

2024年10月1日(火)

小学校



中学校



ごはん

スタミナいため

ブロッコリーのおかかあえ

さつまいもとくりのタルト

ぎゅうにゅう

ごはん

スタミナ炒め

ブロッコリーのおかか和え

さつまいもと栗のタルト

2024年10月2日(水)

小学校



中学校



ごはん

とうふハンバーグあんかけ

バンバンジーサラダ

だいこんのみそ汁

ぎゅうにゅう

ごはん

豆腐ハンバーグあんかけ

バンバンジーサラダ

大根のみそ汁

2024年10月3日(木)

小学校



中学校



しよくパン

チョコクリーム

ぎゅうにゅう

チキンナゲット(2こ)

シグナルソテー

ABCスープ

食パン

チョコクリーム

牛乳

チキンナゲット(2個)

シグナルソテー

ABCスープ

2024年10月4日(金)

小学校



ごはん

いわしのマーマレードに
ナムル

ぎゅうにゅう

あつあげのちゅうかに

中学校



ごはん

いわし揚げ玉フライ
ナムル

牛乳

厚揚げの中華煮

2024年10月7日(月)

小学校



ごはん

あつやきハム
はるさめサラダ
トックスープ

ぎゅうにゅう

中学校



ごはん

あつやきハム
春雨サラダ
トックスープ

牛乳

2024年10月8日(火)

小学校



ごはん

たこやき
ぶたどんのぐ
わかめスープ

ぎゅうにゅう

中学校



ごはん

たこやき
豚丼の具
わかめスープ

牛乳

2024年10月9日(水)

小学校



中学校



ごはん

さばぶんかぼし

ごはん

さば文化干し

ぶたごぼう

豚ごぼう

ぎゅうにゅう

キャベツとわかめのみそ汁

牛乳

キャベツとわかめのみそ汁

2024年10月10日(木)

小学校



中学校



はちみつパン

ポークビーンズ

はちみつパン

ポークビーンズ

ぎゅうにゅう

はなやさいサラダ

花野菜サラダ

ブルーベリーゼリー

牛乳

ブルーベリーゼリー

2024年10月11日(金)

小学校



中学校



ごはん

チキンカレー

ごはん

チキンカレー

ひじきのマリネ

ひじきのマリネ

ぎゅうにゅう

牛乳

ミルク

黒糖ビーンズ

2024年10月15日(火)

小学校



中学校



ごはん

にくだんごのすぶたふう

ごはん

肉団子の酢豚風

ぎゅうにゅう

ごぼうサラダ

マスカットゼリー

牛乳

ごぼうサラダ

マスカットゼリー

2024年10月16日(水)

小学校



中学校



ごはん

ハンバーグてりやきソース

ごはん

ハンバーグてりやきソース

ぎゅうにゅう

きりぼしだいこんのちゅうかあえ

クイッティオスープ

牛乳

切干大根の中華和え

クイッティオスープ

2024年10月17日(木)

小学校



中学校



ごはん

ハッシュドポーク

ごはん

ハッシュドポーク

ぎゅうにゅう

かいそうサラダ

チーズ

牛乳

海そうサラダ

チーズ

2024年10月18日(金)

小学校



ごはん
きさらづさんやきのり
ぎゅうにゅう

あじのあげに
ごまあえ
とんじる

中学校



ごはん
木更津産焼きのり
牛乳

あじの磯辺フライ
ごま和え
豚汁

2024年10月21日(月)

小学校



ごはん
ぎゅうにゅう

マーボーどうふ
あさづけ
ヨーグルト

中学校



ごはん
牛乳

棒餃子
浅漬け
マーボー豆腐

2024年10月22日(火)

小学校



ごはん
ぎゅうにゅう

キャベツメンチカツ
ブロッコリーサラダ
はるさめスープ

中学校



ごはん
牛乳

鶏肉の竜田揚げ
ブロッコリーサラダ
春雨スープ

2024年10月23日(水)

小学校



中学校



ごはん

かつおコロッケ

とりそぼろ

みそちゃんこ

ごはん

キャベツメンチカツ

とりそぼろ

みそちゃんこ

ぎゅうにゅう

牛乳

2024年10月24日(木)

小学校



中学校



テーブルロール

ごぼうのかきあげ

ささみのちゅうかあえ

にこみうどん

テーブルロール

ごぼうのかき揚げ

ささみの中華和え

煮込みうどん

ぎゅうにゅう

牛乳

2024年10月25日(金)

小学校



中学校



ごはん

さばしせんみそやき

ビビンバふういため

こうようすましる

ごはん

さば四川みそ焼き

ビビンバ風炒め

紅葉すまし汁

ヨーグルト

ぎゅうにゅう

牛乳

2024年10月28日(月)

小学校



ごはん

ぶたにくしゅうまい(2こ)
クイツィオのサラダ
キムチスープ

ぎゅうにゅう

中学校



ごはん

豚肉しゅうまい(2個)
クイツィオのサラダ
キムチスープ

牛乳

2024年10月29日(火)

小学校



ごはん

グリルチキン
ごもくきんぴら
とうふのみそ汁

ぎゅうにゅう

中学校



ごはん

青のりさかなカツ(たら・しらす)
五目きんぴら
豆腐のみそ汁

牛乳

2024年10月30日(水)

小学校



ごはん

あきのかおりカレー
やさいとこんぶのサラダ
あじつきこざかな

ぎゅうにゅう

中学校



ごはん

秋の香りカレー
野菜とこんぶのサラダ
味付小魚

牛乳

2024年10月31日(木)

小学校



中学校



コッペパン

ハンバーグトマトソースかけ

コッペパン

ハンバーグトマトソースかけ

ゆでキャベツ

ゆでキャベツ

ぎゅうにゅう

ポトフ

牛乳

ポトフ

かぼちゃクリームもち

かぼちゃクリームもち