

2024年11月1日(金)

小学校



ごはん

ぎゅうにゅう

あじあげに
みぞれなべ
はるさめサラダ
ラフランスゼリー

中学校



ごはん

ふりかけ
牛乳

あじみそ揚げ玉フライ
みぞれなべ
春雨サラダ

2024年11月5日(火)

小学校



ごはん

ぎゅうにゅう

つくねやき
トックいりさつまじる
ブロッコリーのおかかあえ

中学校



ごはん

牛乳

つくね焼き
トック入りさつま汁
ブロッコリーのおかか和え
ウエハース(ココア)

2024年11月6日(水)

小学校



ごはん

ぎゅうにゅう

さばカレーしょうゆやき
なめこのみそしる
やさしいため

中学校



ごはん

牛乳

ヤンニョムチキン(韓国風から揚げ)
なめこのみそ汁
野菜炒め

2024年11月7日(木)

小学校



はちみつパン

ミートソースパスタ

はなやさいサラダ

ヨーグルト

ぎゅうにゅう

中学校



はちみつパン

ミートソースパスタ

チキンナゲット(2個)

花野菜サラダ

牛乳

ヨーグルト

2024年11月8日(金)

小学校



ごはん

とりにくのねぎしおやき

きりぼしだいこんのみそしる

ぶたごぼう

ぎゅうにゅう

中学校



ごはん

さばのカレーしょうゆ焼き

切干し大根のみそ汁

豚ごぼう

チーズ

牛乳

2024年11月11日(月)

小学校



ごはん

ハンバーグきのこソースかけ

のりのみそしる

ビーフンいため

ひとくちアセロラゼリー

ぎゅうにゅう

中学校



ごはん

ハンバーグきのこソースかけ

のりのみそ汁

ビーフン炒め

アセロラミルク

牛乳

2024年11月12日(火)

小学校



ごはん
ふりかけ
ぎゅうにゅう

プルコギ
トックいりわかめスープ
チョコプリン

中学校



ごはん
牛乳

プルコギ
パオズ(2個)
トック入りわかめスープ

2024年11月13日(水)

小学校



ごはん
ぎゅうにゅう

やさいコロッケ
(ソース)
ぶたにくとだいこんのもの
やさいのごますあえ

中学校



ごはん
牛乳
ミルク

鶏肉のねぎ塩焼き
豚肉と大根の煮物
野菜のごま酢和え

2024年11月14日(木)

小学校



こくとうパン
ぎゅうにゅう

たらのアクアパッツア
さつまいものポタージュスープ
キャベツとコーンのサラダ

中学校



黒糖パン
牛乳

たらのアクアパッツア
さつまいものポタージュスープ
キャベツとコーンのサラダ
黒糖ビーンズ

2024年11月15日(金)

小学校



中学校



ごはん

ぶたにくのスタミナいため

ごはん

豚肉のスタミナ炒め

あつやきたまご

厚焼きたまご

ぎゅうにゅう

れんこんのサラダ

牛乳

れんこんのサラダ

おこめのムース(りんごソース)

お米のムース(りんごソース)

2024年11月18日(月)

小学校



中学校



ごはん

キャベツメンチ

ごはん

はもとコーンのしんじょフライ

おいものそぼろに

おいものそぼろ煮

ぎゅうにゅう

あさづけ

牛乳

浅漬け

ラフランスゼリー

2024年11月19日(火)

小学校



中学校



ごはん

ヤンニョムチキン(かんこくふうからあげ)

ごはん

焼きぎょうざ(2個)

きさらづさんやきのり

とうふとわかめのスープ

木更津産焼きのり

豆腐とわかめのスープ

ぎゅうにゅう

やさいとツナのちゅうかあえ

牛乳

野菜とツナの中華和え

豆乳プリンタルト

2024年11月20日(水)

小学校



中学校



ごはん

ハッシュドポーク
やさいとこんぶのサラダ
チーズ

ぎゅうにゅう

ごはん

ハッシュドポーク
野菜コロッケ
野菜とこんぶのサラダ

牛乳

2024年11月21日(木)

小学校



中学校



しよくパン
いちごジャム
ぎゅうにゅう

たれつきにくだんご(2こ)
ミネストローネ
ごぼうサラダ

食パン
いちごジャム
牛乳

たれ付き肉団子(3個)
ミネストローネ
ごぼうサラダ

2024年11月22日(金)

小学校



中学校



ごはん
なっとう
ぎゅうにゅう

さばのごまみそやき
いもちじる
いそあえ

ごはん
納豆
牛乳

さばのごまみそ焼き
いもち汁
磯和え

2024年11月25日(月)

小学校



中学校



ごはん

マーボー豆腐
ナムル

ごはん

麻婆豆腐
豚肉焼売(2個)
ナムル

ぎゅうにゅう

牛乳

ミルク

2024年11月26日(火)

小学校



中学校



ごはん

きざらづさんやきのりのかきあげ
(てんつゆ)
ふたじる
きりぼしだいこんのちゅうかあえ

ごはん

木更津産焼きのりのかき揚げ
(天つゆ)
豚汁
切干しだいこんの中華和え

ぎゅうにゅう

牛乳

2024年11月27日(水)

小学校



中学校



ごはん

とうふハンバーグてりやきソース
みそちゃんこ
バンバンジーサラダ

ごはん

豆腐ハンバーグ照り焼きソース
みそちゃんこ
バンバンジーサラダ
チョコプリン

ぎゅうにゅう

牛乳

2024年11月28日(木)

小学校



中学校



さつまいもパン

タンメン

さつまいもパン

タンメン

ぎゅうにゅう

ぼうぎょうざ
ひじきのマリネ
みかんゼリー

牛乳

春巻
ひじきのマリネ
みかんゼリー

2024年11月29日(金)

小学校



中学校



ごはん

チキンカレー
オムレツ
ブロッコリーサラダ
りんご

ごはん

ジョア(ブルーベリー)

牛乳

チキンカレー
オムレツ
ブロッコリーサラダ
りんご