

2024年12月2日(月)

小学校



ごはん

ぎゅうにゅう

ハッシュドポーク

わかどりのレモンバジルやき(2こ)

ごぼうサラダ

中学校



ごはん

牛乳

ハッシュドポーク

若鶏レモンバジル焼き(2こ)

ごぼうサラダ

2024年12月3日(火)

小学校



ごはん

ぎゅうにゅう

にくだんごのすぶたふう

クイッティオサラダ

ゆずゼリー

中学校



ごはん

牛乳

肉団子の酢豚風

クイッティオサラダ

ウエハース(ココア)

2024年12月4日(水)

小学校



ごはん

ふりかけ

ぎゅうにゅう

さばのゆずみそに

いそあえ

みぞれなべ

中学校



ごはん

牛乳

さばのゆずみそ煮

磯和え

みぞれなべ

黒糖ビーンズ

2024年12月5日(木)

小学校



中学校



はちみつパン

タラのサラダステーキ
ブロッコリーのサラダ

ぎゅうにゅう

はくさいのとうにゅうクリームスープ

はちみつパン

タラのサラダステーキ
ブロッコリーのサラダ

牛乳

白菜の豆乳クリームスープ

2024年12月6日(金)

小学校



中学校



ごはん

とりにくのしおこうじやき
レンコンサラダ
レタスのスープ
りんごタルト

ぎゅうにゅう

ごはん

ささみカツ

ふりかけ

レンコンサラダ

牛乳

レタスのスープ

りんごタルト

2024年12月9日(月)

小学校



中学校



ごはん

ハンバーグケチャップソース
おいものにももの
こんぶのサラダ

ぎゅうにゅう

ごはん

ハンバーグケチャップソース

牛乳

お芋の煮物

こんぶのサラダ

2024年12月10日(火)

小学校



中学校



ごはん

ぶたにくのスタミナいため
ほうれんそうのナムル
ヨーグルト

ぎゅうにゅう

ごはん

豚肉のスタミナ炒め
ほうれん草のナムル
ヨーグルト

牛乳

2024年12月11日(水)

小学校



中学校



ごはん

マーボー豆腐
ささみのサラダ
ねぎまんじゅう

ぎゅうにゅう

ごはん

マーボー豆腐
ささみのサラダ
ねぎまんじゅう

牛乳

2024年12月12日(木)

小学校



中学校



テーブルロールパン

ミートソースパスタ
クリスピーチキン
はなやさいサラダ

ぎゅうにゅう

テーブルロールパン

ミートソースパスタ
クリスピーチキン
花野菜サラダ

牛乳

2024年12月13日(金)

小学校



ごはん

ぎゅうにゅう

さばうまみぼし
ひじきのいために
にくだんごとはくさいのスープ

中学校



ごはん

牛乳

さばうまみ干し
ひじきの炒め煮
肉団子と白菜のスープ

2024年12月16日(月)

小学校



ごはん

ぎゅうにゅう

ぼうぎょうぎ
あつあげのみそいため
トックスープ

中学校



ごはん

牛乳

棒餃子
厚揚げのみそ炒め
トックスープ

2024年12月17日(火)

小学校



セルフサンド
(まるがたコッペパン)
ぎゅうにゅう

たれつきハンバーグ
ゆでキャベツ
レタスとマカロニのスープ

中学校



セルフサンド
(まるがたコッペパン)
牛乳

たれつきハンバーグ
ゆでキャベツ
スライスチーズ
レタスとマカロニのスープ

2024年12月18日(水)

小学校



中学校



ごはん

ポークカレー

ごはん

ポークカレー

ぎゅうにゅう

やさいのツナサラダ

サンタデザート(いちごのモンブラン)

牛乳

野菜のツナサラダ

サンタデザート(いちごのモンブラン)

2024年12月19日(木)

小学校



中学校



ごはん

あじのマスタードぱんこやき

ごはん

あじみそ揚げ玉フライ

きさらづさんやきのり

キャベツのぽんずあえ

木更津産焼きのり

キャベツのぽん酢和え

ぎゅうにゅう

ぶたじる

牛乳

豚汁

ゆずゼリー

2024年12月20日(金)

小学校



中学校



ごはん

とりにくのてりやき

ぎゅうにゅう

ひじきのマリネ

みそちゃんこ(いももちいり)