

2026年1月9日(金)

小学校		中学校	
			
ごはん	ハッシュドポーク クイッティオのサラダ	ごはん	ハッシュドポーク レモンバジルナゲット
ぎゅうにゅう	さくらゼリー	牛乳	クイッティオのサラダ アセロラミルク

2026年1月13日(火)

小学校		中学校	
			
ごはん	つくねやき しらたまどうに こんぶのサラダ	ごはん	つくね焼き 白玉どう煮 こんぶのサラダ
ぎゅうにゅう	おこめのババロア(みかん)	牛乳	だいだいのババロア

2026年1月14日(水)

小学校		中学校	
			
ごはん	マーボー豆腐 バンバンジーサラダ	ごはん	麻婆豆腐 棒ぎょうぎ
ぎゅうにゅう	いちごクレープ	牛乳	バンバンジーサラダ

2026年1月15日(木)

小学校		中学校	
はちみつパン	やさいコロッケ (ソース)	はちみつパン	スパイシーチキン
ぎゅうにゅう	ABCスープ ブロッコリーサラダ	牛乳 ミルメーク	ABCスープ ブロッコリーサラダ 豆乳プリンタルト

2026年1月16日(金)

小学校		中学校	
ごはん	とりにくのしおこうじやき	ごはん	あじフライ
ぎゅうにゅう	ひつつみじる	牛乳	(ソース)
ミルメーク	ひじきのいために		ひつつみ汁 ひじきの炒め煮

2026年1月19日(月)

小学校		中学校	
きさぽん			
ごはん	ポテトソースいりハンバーグ	ごはん	ポークハムカツ
きさらづさんやきのり	みそしる	木更津産焼きのり	みそ汁
ぎゅうにゅう	やさしいため サイダーふうゼリー	牛乳	野菜炒め ヨーグルト

2026年1月20日(火)

小学校



コッペパン
チョコだいたずクリーム
ぎゅうにゅう

タンメン
ぼうぎょうぎ
ひじきのマリネ

中学校



コッペパン
チョコ大豆クリーム
牛乳

タンメン
中華ラビオリ
ひじきのマリネ
マンゴーアセロラゼリー

2026年1月21日(水)

小学校



ごはん
ぎゅうにゅう

あじあげに
みそちゃんこ
ごまあえ
とうにゅうプリンタルト

中学校



ごはん
牛乳

鶏肉の竜田揚げ
みそちゃんこ
ごま和え

2026年1月22日(木)

小学校



ごはん
ぎゅうにゅう

ポークカレー
わかめサラダ
ヨーグルト

中学校



ごはん
牛乳

ポークカレー
わかめサラダ
チーズ

2026年1月23日(金)

小学校		中学校	
			
ごはん ぎゅうにゅう	ビビンバいため あつやきたまご トックいりわかめスープ	ごはん 牛乳	ビビンバ炒め 厚焼きたまご トック入りわかめスープ いちごクレープ

2026年1月26日(月)

全国学校給食週間

小学校		中学校	
			
ごはん ぎゅうにゅう	さけのしおやき さつまじる あさづけ きゅうしょくしゅうかんゼリー(りんご)	ごはん 牛乳	さけの塩焼き さつま汁 浅漬け りんごゼリー

2026年1月27日(火)

全国学校給食週間

小学校		中学校	
			
ごはん ぎゅうにゅう	ねぎしおぶたどんのぐ チキンナゲット(2こ) にくだんごとはるさめのスープ	ごはん 牛乳	ねぎ塩豚丼の具 野菜コロッケ (ソース) 肉団子と春雨のスープ

小学校		中学校	
きさらギュツ♡給食			
			
ごはん	きさらづさんぶたにくしゅうまい(2こ)	ごはん	木更津産豚肉焼売(2個)
ぎゅうにゅう	きさらづさんとんじる	牛乳	木更津産豚汁
	ちくわののりあえ		竹輪ののりあえ
	きさらづさんなしゼリー		木更津産梨ゼリー

小学校		中学校	
			
しよくパン	ハンバーグケチャップソース	食パン	ハンバーグケチャップソース
ブルーベリージャム	とうにゅうのクリームシチュー	ブルーベリージャム	豆乳のクリームシチュー
ぎゅうにゅう		牛乳	味付け小魚

小学校		中学校	
			
ごはん	ポロニアカツ	ごはん	鶏肉の塩こうじ焼き
ぎゅうにゅう	レタスととうふのスープ	牛乳	レタスと豆腐のスープ
	ナムル		ナムル
			ウエハース(バニラ)