

2025年1月7日(火)

小学校



ごはん

ぎゅうにゅう

さばかんこくふうやき
いそあえ
にくじゃが

中学校



ごはん

牛乳

さば韓国風焼き
磯和え
肉じゃが

2025年1月8日(水)

小学校



ごはん

ぎゅうにゅう

ハッシュドポーク
クイッティオサラダ

中学校



ごはん

牛乳

ハッシュドポーク
クイッティオサラダ

2025年1月9日(木)

小学校



しょくぱん

ブルーベリージャム

ぎゅうにゅう

なすとトマトのグラタン
コーンポタージュ
いよかんゼリー

中学校



食パン

ブルーベリージャム

牛乳

なすとトマトのグラタン
コーンポタージュ
いよかんゼリー

2025年1月10日(金)

小学校



中学校



ごはん

ハンバーグケチャップソース

ごはん

ハンバーグケチャップソース

わかめサラダ

わかめサラダ

ぎゅうにゅう

しらたまだんごじる

牛乳

白玉団子汁

まんてんくろまめ

まんてん黒豆

2025年1月14日(火)

小学校



中学校



ごはん

マーボー豆腐

ごはん

麻婆豆腐

バンバンジーふうサラダ

バンバンジー風サラダ

ぎゅうにゅう

レモンゼリー

牛乳

レモンゼリー

2025年1月15日(水)

小学校



中学校



ごはん

あじしょうがじょうゆフライ

ごはん

松風焼き

こんぶのサラダ

こんぶのサラダ

ぎゅうにゅう

みそしる

牛乳

みそ汁

メープルマフィン

メープルマフィン

2025年1月16日(木)

小学校



中学校



テーブルロール

やきそば

ブロッコリーサラダ

ヨーグルト

ぎゅうにゅう

テーブルロール

焼きそば

ブロッコリーサラダ

みかん

牛乳

2025年1月17日(金)

小学校



中学校



ごはん

まつかぜやき

れんこんサラダ

さつまじる

あじつきこざかな

ぎゅうにゅう

ごはん

豆腐ハンバーグ

れんこんサラダ

さつま汁

味付小魚

牛乳

2025年1月20日(月)

小学校



中学校



ごはん

さばおろしに

はるさめサラダ

みそしる

きさらづさんやきのり

ぎゅうにゅう

ごはん

さばおろし煮

春雨サラダ

みそ汁

木更津産焼きのり

牛乳

2025年1月21日(火)

小学校



ごはん

とりにくのマーマレードやき
ビーフンいため
みぞれなべ

中学校



ごはん

おからコロッケ
ビーフン炒め
みぞれ鍋

牛乳

2025年1月22日(水)

小学校



ごはん

だいずのキーマカレー
ひじきのマリネ
みかん

ぎゅうにゅう

中学校



ごはん

大豆のキーマカレー
ひじきのマリネ

牛乳

2025年1月23日(木)

小学校



はちみつパン

ハムカツ
(ソース)
まめのサラダ
ABCスープ

ぎゅうにゅう

中学校



はちみつパン

肉団子(2個)
豆のサラダ
ABCスープ

牛乳

2025年1月24日(金)

小学校



ごはん

あじあげに
ぶたごぼう
みそちゃんこ

ぎゅうにゅう

中学校



ごはん

あじ揚げ煮
豚ごぼう
みそちゃんこ

牛乳

2025年1月27日(月)

小学校



ごはん

ホイコーロー
たこやき
トックスープ
あおりんごかじゅうグミ

ぎゅうにゅう

中学校



ごはん

ホイコーロー
焼売(2個)
トックスープ
青りんご果汁グミ

牛乳

2025年1月28日(火)

小学校



ごはん

シルバーのみしょうやき
きりぼしだいこんのちゅうかあえ
ちくぜんに

ぎゅうにゅう

ミルメーク

中学校



ごはん

シルバーの味勝焼き
切干大根の中華和え
筑前煮
ヨーグルト

牛乳

2025年1月29日(水)

小学校



中学校



ごはん

ねぎしおぶたどんのぐ

チヂミ

みそしる

チーズ

ぎゅうにゅう

ごはん

ねぎ塩豚丼の具

棒餃子

みそ汁

チーズ

牛乳

2025年1月30日(木)

小学校



中学校



こくとうパン

オムレツ

(ケチャップ)

もやしのカレーサラダ

レタスとマカロニのスープ

ぎゅうにゅう

黒糖パン

オムレツ

(ケチャップ)

もやしのカレーサラダ

レタスとマカロニのスープ

牛乳

2025年1月31日(金)

小学校



中学校



ごはん

とうふハンバーグ

だいこんサラダ

とんじる

ぎゅうにゅう

ごはん

あじ生姜醤油フライ

大根サラダ

豚汁

黒糖ビーンズ

牛乳