

2025年2月3日(月)

小学校



中学校



ごはん

いわしあげだまフライ
ナムル

ごはん

いわしマーマレード煮
ナムル

ぎゅうにゅう

あつあげのちゅうかに
ふくまめ

牛乳

厚揚げの中華煮
福豆

2025年2月4日(火)

小学校



中学校



テーブルロール

マカロニミートソース
ブロッコリーサラダ
はちみつレモンゼリー

テーブルロール

マカロニミートソース
ブロッコリーサラダ
はちみつレモンゼリー

ぎゅうにゅう

牛乳

2025年2月5日(水)

小学校



中学校



ごはん

チヂミ
とりそぼろ
キムチスープ

ごはん

チヂミ
とりそぼろ
キムチスープ

ぎゅうにゅう

牛乳

ミルク

ミルク

2025年2月6日(木)

小学校



中学校



ごはん

さけチャンチャンやき

ごはん

さけチャンチャン焼き

いそあえ

いそあえ

ぎゅうにゅう

おいものにもん

牛乳

おいもの煮物

チーズ

2025年2月7日(金)

小学校



中学校



ごはん

ハッシュドポーク

ごはん

ハッシュドポーク

クイツィオのサラダ

クイツィオのサラダ

ぎゅうにゅう

あじつきこざかな

牛乳

味付小魚

2025年2月10日(月)

小学校



中学校



ごはん

まつかぜやき

ごはん

松風焼

ひじきのつくだに

ぶたごぼう

ひじきの佃煮

豚ごぼう

ぎゅうにゅう

うすくずじる

牛乳

うすくず汁

スイートポテト

2025年2月12日(水)

小学校



ごはん

あじのあげに
ささみのちゅうかあえ
かぶのみそ汁
チーズ

ぎゅうにゅう

中学校



ごはん

あじの磯辺フライ
ささみの中華あえ
かぶのみそ汁
ウエハース(メープル)

牛乳

2025年2月13日(木)

小学校



ごはん

ポークカレー
ごぼうサラダ
カットりんご

ぎゅうにゅう

中学校



ごはん

ポークカレー
ごぼうサラダ
とんかつ
いよかんゼリー

牛乳

2025年2月14日(金)

小学校



ごはん

ハートのハンバーグ
ハムサラダ
トックスープ
ガトーショコラ

ぎゅうにゅう

中学校



ごはん

ハートのハンバーグ
ハムサラダ
トックスープ
ガトーショコラ

牛乳

2025年2月17日(月)

小学校

中学校



ごはん

にくだんごのすぶたふう
バンバンジーサラダ
ストロベリークレープ

ぎゅうにゅう

ごはん

肉だんごの酢豚風
バンバンジーサラダ
ストロベリークレープ

牛乳

2025年2月18日(火)

小学校

中学校



ごはん

スタミナいため
きりぼしだいこんのちゅうかあえ
まんてんだいず

ぎゅうにゅう

ごはん

スタミナいため
厚焼きたまご
切干大根の中華あえ
まんてん大豆

牛乳

2025年2月19日(水)

小学校

中学校



ごはん

きさらづさんやきのり
ぎゅうにゅう

とりにくのたつたあげ
ごまあえ
とんじる

ごはん

木更津産焼きのり
牛乳

キャベツメンチ
ごまあえ
豚汁

2025年2月20日(木)

小学校



まるがたコッペパン

メンチカツ
(ソース)

ぎゅうにゅう

ゆでキャベツ

マカロニいりポトフ

中学校



丸型コッペパン

白身魚(たら)フライ
(ソース・スライスチーズ)

牛乳

ゆでキャベツ

マカロニいりポトフ

2025年2月21日(金)

小学校



ごはん

ほきレモンふうみやき
みそちゃんこ

ぎゅうにゅう

とうにゅうヨーグルト(ブルーベリー)

中学校



ごはん

ほきレモン風味焼き
みそちゃんこ

牛乳

豆乳ヨーグルト(ブルーベリー)

2025年2月25日(火)

小学校



ごはん

マーボーどうふ
ひじきのマリネ

ぎゅうにゅう

ソーダフロートふうゼリー

中学校



ごはん

マーボーどうふ
ひじきのマリネ

牛乳

棒餃子
ソーダフロート風ゼリー

2025年2月26日(水)

小学校



中学校



ごはん
なのはなふりかけ
ぎゅうにゅう

とりつくね
やさいとこんぶのサラダ
はるさめスープ

ごはん
なのはなふりかけ
牛乳

とり肉の竜田揚げ
野菜とこんぶのサラダ
春雨スープ

2025年2月27日(木)

小学校



中学校



さつまいもパン
ぎゅうにゅう

あつやきハム
レモンかじゅうサラダ
コーンポタージュ

さつまいもパン
牛乳

あつやきハム
レモン果汁サラダ
コーンポタージュ

2025年2月28日(金)

小学校



中学校



ごはん
ぎゅうにゅう

さばかんこくふうみやき
あさづけ
だいこんのみそしる
ヨーグルトレーズン

ごはん
牛乳

さば韓国風味焼き
あさづけ
大根のみそ汁
ヨーグルトレーズン