

2025年6月2日(月)

小学校



ごはん
ふりかけ
ぎゅうにゅう

ポテトとおこめのささみカツ
ひつつみじる
ごまあえ

中学校



ごはん
ふりかけ
牛乳

さばの韓国風味漬け
ひつつみ汁
ごま和え

2025年6月3日(火)

小学校



ごはん
ぎゅうにゅう

さばのかんこくふうみづけ
あつあげのみそしる
やさしいため

中学校



ごはん
牛乳

鶏肉のり塩から揚げ
厚揚げのみそ汁
野菜炒め

2025年6月4日(水)

小学校



ごはん
ぎゅうにゅう

ドライカレー
レタスととうふのスープ
はとくちのけんこうしゅうかんゼリー
(ヨーグルトふうみゼリー&りんごゼリー)

中学校



ごはん
牛乳

棒ぎょうざ
ドライカレー
レタスと豆腐のスープ
歯とロの健康週間ゼリー(ヨーグルト風味&りんご)

2025年6月5日(木)

小学校



中学校



コッペパン

ウインナートマトソースかけ
ゆでキャベツ

ぎゅうにゅう

マカロニいりコーンポタージュ

コッペパン

ウインナートマトソースかけ
ゆでキャベツ

牛乳

マカロニいりコーンポタージュ

小魚

2025年6月6日(金)

小学校



中学校



ごはん

ハンバーグだいこんおろしソース
ちゅうかふうコーンスープ

ぎゅうにゅう

やさいとツナのちゅうかあえ

ごはん

ハンバーグ大根おろしソース
中華風コーンスープ

牛乳

野菜とツナの中華和え

チーズ

2025年6月9日(月)

小学校



中学校



ごはん

ハッシュドポーク
ごぼうサラダ

ぎゅうにゅう

ヨーグルト

ごはん

ハッシュドポーク
チキンナゲット(2個)

牛乳

ごぼうサラダ

2025年6月10日(火)

小学校		中学校	
			
ごはん ぎゅうにゅう	とりにくのりしおからあげ キャベツとあぶらあげのみそしる ひじきのいために	ごはん 牛乳	コーンと大豆のメンチカツ キャベツと油揚げのみそ汁 ひじきの炒め煮

2025年6月11日(水)

小学校		中学校	
			
ごはん ぎゅうにゅう	あつやきたまご スンドゥブチゲ ナムル	ごはん 牛乳	厚焼きたまご スンドゥブチゲ ナムル

2025年6月12日(木)

小学校		中学校	
			
こくとうパン ぎゅうにゅう	ミートソースパスタ ままかりのりごまフライ わかめサラダ	黒糖パン 牛乳	ミートソースパスタ ミニチキン(2こ) わかめサラダ

2025年6月13日(金)

小学校		中学校	
			
ごはん ぎゅうにゅう	ぶたにくのスタミナいため こめこのワントンスープ きさらづブルーベリーひとくちゼリー	ごはん 牛乳	いわし揚げ玉フライ 豚肉のスタミナ炒め 米粉のワントンスープ 木更津ブルーベリーひとくちゼリー

2025年6月16日(月)

小学校		中学校	
			
ごはん ぎゅうにゅう メロンゼリー	やさいコロッケ (ソース) みそちゃんこ きゅうりともやしのごまあえ	ごはん 牛乳	さばカレーしょうゆ焼き みそちゃんこ きゅうりともやしのごま和え まんてん大豆

2025年6月17日(火)

小学校		中学校	
			
しよくパン いちごジャム ぎゅうにゅう	たれつきにくだんご(2こ) とうにゅうのクリームシチュー はなやさいサラダ	食パン いちごジャム 牛乳	中華ラビオリ 豆乳のクリームシチュー 花野菜サラダ

2025年6月18日(水)

小学校



ごはん

ビビンバふういため
チキンナゲット(2こ)
トックいりわかめスープ

ぎゅうにゅう

中学校



ごはん

ビビンバ風炒め
野菜コロッケ
(ソース)
トック入りわかめスープ

牛乳

2025年6月19日(木)

小学校



ごはん

さばのカレーしょうゆやき
しらたまだんごじる
あさづけ

きさらづさんやきのり
ぎゅうにゅう

中学校



ごはん

鶏肉のねぎ塩焼き
白玉だんご汁
浅漬け
ヨーグルト

木更津産焼きのり
牛乳

2025年6月20日(金)

小学校



ごはん

にくだんごのすぶたふう
はるさめサラダ
こざかな

ぎゅうにゅう

中学校



ごはん

肉団子の酢豚風
春雨サラダ

納豆
牛乳

2025年6月23日(月)

小学校		中学校	
			
ごはん	チキンカレー	ごはん	チキンカレー
ぎゅうにゅう	レモンかじゅうサラダ	牛乳	レモン果汁サラダ
	れいとうみかん		ウエハース(バニラ)

2025年6月24日(火)

小学校		中学校	
			
ごはん	ガパオライスのぐ	ごはん	ガパオライスの具
ぎゅうにゅう	オムレツ	牛乳	オムレツ
ミルク	ビーフンスープ	ミルク	ビーフンスープ
			サイダーゼリー

2025年6月25日(水)

小学校		中学校	
			
ごはん	ミニチキン(2こ)	ごはん	チキンカツ
ぎゅうにゅう	ポトフ	牛乳	ポトフ
	みそドレッシングサラダ		みそドレッシングサラダ

2025年6月26日(木)

小学校		中学校	
			
コッペパン ぎゅうにゅう	やきそば はるまき ブロッコリーサラダ	コッペパン 牛乳	焼きそば 焼売(2個) ブロッコリーサラダ いちごプリン

2025年6月27日(金)

小学校		中学校	
			
ごはん ぎゅうにゅう	コーンとだいずのメンチカツ トックいりさつまじる いそあえ(きさらづさんやきのり)	ごはん 牛乳	おからコロッケ トック入りさつま汁 磯和え(木更津産焼のり)

2025年6月30日(月)

小学校		中学校	
			
ごはん ぎゅうにゅう	マーボー豆腐 ひじきのマリネ あおうめゼリー	ごはん 牛乳	麻婆豆腐 春巻き ひじきのマリネ