

2025年7月1日(火)

小学校



中学校



ごはん

あじあげに

にくじゃが

いそあえ

ヨーグルト

ぎゅうにゅう

ごはん

きす海苔胡麻フライ

肉じゃが

磯和え

ヨーグルト

牛乳

2025年7月2日(水)

小学校



中学校



ごはん

ビビンバのぐ

ひやっこ

(しょうゆ)

にくだんごとはるさめのスープ

ぎゅうにゅう

ごはん

ビビンバの具

冷やっこ

(しょうゆ)

肉団子と春雨のスープ

牛乳

2025年7月3日(木)

小学校



中学校



しょくパン

チョコクリーム

ぎゅうにゅう

グラタン

ブロッコリーサラダ

ABCスープ

食パン

チョコクリーム

牛乳

豆乳コロッケ

ブロッコリーサラダ

ABCスープ

2025年7月4日(金)

小学校



ごはん

なつやさいカレー

わかめサラダ

ぎゅうにゅう

チーズ

中学校



ごはん

夏野菜カレー

わかめサラダ

牛乳

チーズ

2025年7月7日(月)

小学校



ごはん

ほしのハンバーグおろしソース

ひじきのマリネ

ぎゅうにゅう

たなばたじる

たなばたゼリー(レモン・ぶどう・みかん)

中学校



ごはん

星のハンバーグおろしソース

ひじきのマリネ

牛乳

セタ汁

セタゼリー(レモン・ぶどう・みかん)

2025年7月8日(火)

小学校



ごはん

マーボー豆腐

ほうれんそうのナムル

ぎゅうにゅう

ミルメーク

中学校



ごはん

麻婆豆腐

ほうれん草のナムル

牛乳

ミルメーク

2025年7月9日(水)

小学校



中学校



ごはん

てりやきハンバーグ

ごはん

あじフライ

ビーフンいため

(ソース)

ぎゅうにゅう

けんちんじる

牛乳

ビーフン炒め

けんちん汁

2025年7月10日(木)

小学校



中学校



コッペパン

オムレツ

コッペパン

オムレツ

ぎゅうにゅう

スラッピージョー

フルーツポンチ

牛乳

スラッピージョー

フルーツポンチ

2025年7月11日(金)

小学校



中学校



ごはん

とうにゅうコロッケ

ごはん

豆腐ハンバーグ

(ソース)

浅漬け

ぎゅうにゅう

あさづけ

とんじる

牛乳

豚汁

ウエハース(バニラ)

2025年7月14日(月)

小学校



中学校



ごはん
きさらづさんやきのり
ぎゅうにゅう

あつあげのみそいため
クイッティオサラダ

ごはん
木更津産焼きのり
牛乳

厚揚げのみそ炒め
クイッティオサラダ
味付小魚

2025年7月15日(火)

小学校



中学校



こくとうパン
ぎゅうにゅう

やきそば
ささみのサラダ
にゅうさんきんデザート

黒糖パン
牛乳

焼きそば
ささみのサラダ
乳酸菌デザート

2025年7月16日(水)

小学校



中学校



ごはん
ぎゅうにゅう

チキンカレー
ごぼうサラダ

ごはん
牛乳

チキンカレー
ごぼうサラダ

2025年7月17日(木)

小学校

中学校



ごはん

ぎゅうにゅう

ぶたにくのスタミナため
ハムのサラダ
みかんゼリー