

2025年9月1日(月)

小学校

中学校



ごはん

とうふハンバーグおろしソース

ぎゅうにゅう

ひじきのいために

じゃがいもとたまねぎのみそしる

2025年9月2日(火)

小学校

中学校



ごはん

チキンカレー

ぎゅうにゅう

かいそうサラダ

ごはん

チキンカレー

ぎゅうにゅう

海草サラダ

2025年9月3日(水)

小学校

中学校



ごはん

マーボーとうふ

ぎゅうにゅう

ナムル

ひとくちりんごゼリー

ごはん

麻婆豆腐

牛乳

ナムル

チヂミ

2025年9月4日(木)

小学校



こくとうパン

ぎゅうにゅう

ウィンナーとまめのトマトに
キャベツときゅうりのサラダ

中学校



黒糖パン

牛乳

ウィンナーと豆のトマト煮
キャベツときゅうりのサラダ

2025年9月5日(金)

小学校



ごはん

ぎゅうにゅう

あじのあげに
みそちゃんこ
やさいのごま酢あえ

中学校



ごはん

牛乳

あじのハーブ焼き
みそちゃんこ
野菜のごま酢和え

2025年9月8日(月)

小学校



ごはん

ぎゅうにゅう

おいものにもん
にくだんご(1こ)
おかかあえ

中学校



ごはん

牛乳

おいもの煮物
肉団子(2個)
おかか和え

2025年9月9日(火)

小学校



中学校



ごはん

さばのうまみぼし
クイッティオサラダ
わかめのみそ汁

ぎゅうにゅう

ごはん

さばの旨味干し
クイッティオサラダ
わかめのみそ汁

牛乳

2025年9月10日(水)

小学校



中学校



ごはん

ぶたにくのスタミナいため
ごぼうサラダ

ぎゅうにゅう

ごはん

豚肉のスタミナ炒め
ごぼうサラダ
マスカットゼリー

牛乳

2025年9月11日(木)

小学校



中学校



こくとうパン

ポトフ
はなやさいサラダ
ヨーグルト

ぎゅうにゅう

黒糖パン

ポトフ
花野菜サラダ
なすミートグラタン

牛乳

2025年9月12日(金)

小学校



中学校



ごはん

メンチカツ

ごはん

鶏肉の竜田揚げ

ぎゅうにゅう

ビーフンいため

とうふとわかめのスープ

牛乳

ビーフン炒め

豆腐とわかめのスープ

2025年9月16日(火)

小学校



中学校



ごはん

ぼうぎょうざ

ごはん

棒ぎょうざ

ぎゅうにゅう

ぶたにくとやさいのみそいため

トックスープ

牛乳

豚肉と野菜のみそ炒め

トックスープ

2025年9月17日(水)

小学校



中学校



ごはん

ハッシュドポーク

ごはん

ハッシュドポーク

ぎゅうにゅう

ひじきのマリネ

ミルメーク

牛乳

ひじきのマリネ

ウエハースバニラ

2025年9月18日(木)

小学校



コッペパン

ぎゅうにゅう

チキンナゲット(1こ)
キャベツのペペロンチーノ
レモンかじゅうのサラダ

中学校



コッペパン

牛乳

チキンナゲット(2個)
キャベツのペペロンチーノ
レモン果汁のサラダ

2025年9月19日(金)

小学校



ごはん

きさらづさんやきのり
ぎゅうにゅう

いわしごまフライ
あさづけ
にくだんごとはるさめのスープ

中学校



ごはん

木更津産焼きのり
牛乳

さばのカレー南蛮ソースかけ
浅漬け
肉団子と春雨のスープ

2025年9月22日(月)

小学校



ごはん

ぎゅうにゅう

つくねやき
わかめサラダ
けんちんじる

中学校



ごはん

牛乳

たらののりごまフライ
わかめサラダ
けんちん汁

2025年9月24日(水)

小学校



中学校



ごはん

とりにくのごまだれやき
じゃがいものそぼろに
だいこんのみそしる

ぎゅうにゅう

ごはん

メンチカツ
じゃがいものそぼろ煮
大根のみそ汁

牛乳

2025年9月25日(木)

小学校



中学校



しよくパン

キャラメルクリーム

ぎゅうにゅう

ポークビーンズ
ブロッコリーサラダ

食パン

キャラメルクリーム

牛乳

ポークビーンズ
ブロッコリーサラダ

チーズ

2025年9月26日(金)

小学校



中学校



ごはん

あつあげのちゅうかに
もやしのカレーサラダ
マスカットゼリー

ぎゅうにゅう

ごはん

厚揚げの中華煮
もやしのカレーサラダ
ヨーグルト

牛乳

2025年9月29日(月)

小学校



中学校



ごはん

ハンバーグケチャップソース
コーンとキャベツのサラダ
さつまいもポタージュ

ぎゅうにゅう

ごはん

ハンバーグケチャップソース
コーンとキャベツのサラダ
さつまいもポタージュ

牛乳

2025年9月30日(火)

小学校



中学校



ごはん

キーマカレー
ささみサラダ
チーズ

ぎゅうにゅう

ごはん

キーマカレー
ささみサラダ
オムレツ

牛乳