

2025年10月1日(水)

小学校		中学校	
			
ごはん ぎゅうにゅう	まつかぜやき ぶたどんのぐ あつあげのみそしる	ごはん 牛乳	たこ焼き 豚丼の具 厚揚げのみそ汁 ミニアセロラゼリー

2025年10月2日(木)

小学校		中学校	
			
こくとうパン ぎゅうにゅう	あおのりさかなカツ(たら・しらす) ハムサラダ ABCスープ	黒糖パン 牛乳	甘酢肉だんご(2こ) ハムサラダ ABCスープ

2025年10月3日(金)

小学校		中学校	
			
ごはん ぎゅうにゅう	いわしマーマレードに きゅうりのすのもの にくじやが	ごはん 牛乳	いわし揚げ玉フライ きゅうりの酢の物 肉じゃが

2025年10月6日(月)

小学校		中学校	
			
ごはん ぎゅうにゅう	うさぎがたハンバーグ かいそうサラダ しらたまいりとんじる おつきみゼリー(みかん・レモン)	ごはん 牛乳	うさぎ型ハンバーグ 海そうサラダ 白玉入り豚汁 お月見ゼリー(みかん・レモン)

2025年10月7日(火)

小学校		中学校	
			
ごはん ぎゅうにゅう	ハッシュドポーク はるさめサラダ あじつけこざかな	ごはん 牛乳	ハッシュドポーク 春雨サラダ チーズ

2025年10月8日(水)

小学校		中学校	
			
ごはん ぎゅうにゅう	キャベツメンチカツ ブロッコリーのおかかあえ ぶたにくとだいこんのみそに	ごはん 牛乳	鶏肉の竜田揚げ ブロッコリーのおかか和え 豚肉と大根のみそ煮

2025年10月9日(木)

小学校	中学校
	
コッペパン チョコクリーム ぎゅうにゅう	やさいコロッケ (ソース) もやしのカレーサラダ ミネストローネ

2025年10月10日(金)

小学校	中学校
	
ごはん ぎゅうにゅう	さばかんこくふうみやき ごまあえ さつまじる ブルーベリーゼリー

2025年10月14日(火)

小学校	中学校
	
ごはん ぎゅうにゅう ミルメーク	にくだんごのすぶたふう ツナのちゅうかあえ

2025年10月15日(水)

小学校		中学校	
			
ごはん ぎゅうにゅう	あつやきハム ごもくきんぴら うすくずじる	ごはん 牛乳	野菜かき揚げ (天つゆ) 五目きんぴら うすくず汁

2025年10月16日(木)

小学校		中学校	
			
ごはん ぎゅうにゅう	とりそぼろ トックいりわかめスープ ヨーグルト	ごはん 牛乳	鶏そぼろ トック入りわかめスープ ヨーグルト

2025年10月17日(金)

小学校		中学校	
			
ごはん きさらづさんやきのり ぎゅうにゅう	あじのあげに バンバンジーサラダ じゃがいものみそ汁	ごはん 木更津産焼きのり 牛乳	あじの磯辺フライ バンバンジーサラダ じゃがいものみそ汁

2025年10月20日(月)

小学校		中学校	
			
ごはん ぎゅうにゅう	ポテトとおこめのささみカツ あさづけ はるさめいりみそちゃんこ	ごはん 牛乳	鶏つくね 浅漬け 春雨入りみそちゃんこ ウエハース(メープル)

2025年10月21日(火)

小学校		中学校	
			
ごはん ぎゅうにゅう	チヂミ ナムル あつあげのちゅうかに	ごはん 牛乳	チヂミ ナムル 厚揚げの中華煮

2025年10月22日(水)

小学校		中学校	
			
ごはん ぎゅうにゅう	スタミナいため ごぼうサラダ マスカットゼリー	ごはん 牛乳	スタミナ炒め ごぼうサラダ マスカットゼリー

2025年10月23日(木)

小学校	中学校		
			
しょくパン ブルーベリージャム ぎゅうにゅう	マカロニミートソース ブロッコリーサラダ 牛乳	食パン ブルーベリージャム 牛乳	マカロニミートソース ブロッコリーサラダ オムレツ

2025年10月24日(金)

小学校	中学校		
			
ごはん ぎゅうにゅう	マーボーどうふ ひじきのマリネ ミニアセロラゼリー	ごはん 牛乳	マーボー豆腐 ひじきのマリネ 豚肉しゅうまい(2こ)

2025年10月27日(月)

小学校	中学校		
			
ごはん ぎゅうにゅう	あまずにくだんご(2こ) クイッティオのサラダ キムチスープ	ごはん 牛乳	かつおコロッケ クイッティオのサラダ キムチスープ

2025年10月28日(火)

小学校		中学校	
			
ごはん ぎゅうにゅう	あきのかおりカレー はなやさいサラダ チーズ	ごはん 牛乳	秋の香りカレー 花野菜サラダ 味付小魚

2025年10月29日(水)

小学校		中学校	
			
ごはん ぎゅうにゅう	とうふハンバーグあんかけ やさいいため だいこんのみそしる いちごクレープ	ごはん 牛乳	豆腐ハンバーグあんかけ 野菜炒め 大根のみそ汁 苺クレープ

2025年10月30日(木)

小学校		中学校	
			
コッペパン ぎゅうにゅう	ハンバーグケチャップソースかけ ゆでキャベツ コーンポタージュ	コッペパン 牛乳	ハンバーグケチャップソースかけ (スライスチーズ) ゆでキャベツ コーンポタージュ

2025年10月31日(金)

小学校	中学校
	
<p>ごはん ぎゅうにゅう</p> <p>とりにくのたつたあげ いそあえ はるさめスープ かぼちゃババロア</p>	<p>ごはん 牛乳</p> <p>キャベツメンチカツ 磯和え 春雨スープ かぼちゃババロア</p>