

## 2025年10月1日(水)

小学校		中学校	
ごはん	まつかぜやき ぶたどんのぐ あつあげのみそしる	ごはん	たこ焼き 豚丼の具 厚揚げのみそ汁 ミニアセロラゼリー
ぎゅうにゅう		牛乳	

## 2025年10月2日(木)

小学校		中学校	
こくとうパン	あおのりさかなカツ(たら・しらす) ハムサラダ ABCスープ	黒糖パン	甘酢肉だんご(2こ) ハムサラダ ABCスープ
ぎゅうにゅう		牛乳	

## 2025年10月3日(金)

小学校		中学校	
ごはん	いわしマーマレードに きゅうりのすのもの にくじゃが	ごはん	いわし揚げ玉フライ きゅうりの酢の物 肉じゃが
ぎゅうにゅう		牛乳	

2025年10月6日(月)

小学校



中学校



ごはん

うさぎがたハンバーグ

ごはん

うさぎ型ハンバーグ

ぎゅうにゅう

かいそうサラダ

海そうサラダ

しらたまいりとんじる

牛乳

白玉入り豚汁

おつきみゼリー(みかん・レモン)

お月見ゼリー(みかん・レモン)

2025年10月7日(火)

小学校



中学校



ごはん

ハッシュドポーク

ごはん

ハッシュドポーク

ぎゅうにゅう

はるさめサラダ

春雨サラダ

あじつけこざかな

牛乳

チーズ

2025年10月8日(水)

小学校



中学校



ごはん

キャベツメンチカツ

ごはん

鶏肉の竜田揚げ

ぎゅうにゅう

ブロッコリーのおかかあえ

ブロッコリーのおかか和え

ぶたにくとだいこんのみそに

牛乳

豚肉と大根のみそ煮



2025年10月9日(木)

小学校



コッペパン  
チョコクリーム  
ぎゅうにゅう

やさいコロッケ  
(ソース)  
もやしのカレーサラダ  
ミネストローネ

中学校



コッペパン  
チョコクリーム  
牛乳

あつやきハム  
もやしのカレーサラダ  
ミネストローネ

2025年10月10日(金)

小学校



ごはん  
ぎゅうにゅう

さばかんこくふうみやき  
ごまあえ  
さつまじる  
ブルーベリーゼリー

中学校



ごはん  
牛乳

さば韓国風味焼き  
ごま和え  
さつま汁  
ブルーベリーゼリー

2025年10月14日(火)

小学校



ごはん  
ぎゅうにゅう  
ミルメーク

にくだんごのすぶたふう  
ツナのちゅうかあえ

中学校



ごはん  
牛乳  
ミルメーク

肉だんごの酢豚風  
ツナの中華和え

2025年10月15日(水)

小学校



ごはん

あつやきハム

ごもくきんぴら

うすくずじる

ぎゅうにゅう

中学校



ごはん

野菜かき揚げ

(天つゆ)

五目きんぴら

うすくず汁

牛乳

2025年10月16日(木)

小学校



ごはん

とりそぼろ

トックいりわかめスープ

ヨーグルト

ぎゅうにゅう

中学校



ごはん

鶏そぼろ

トック入りわかめスープ

ヨーグルト

牛乳

2025年10月17日(金)

小学校



ごはん

あじのあげに

バンバンジーサラダ

じゃがいものみそしる

きさらづさんやきのり

ぎゅうにゅう

中学校



ごはん

あじの磯辺フライ

バンバンジーサラダ

じゃがいものみそ汁

木更津産焼きのり

牛乳



2025年10月20日(月)

小学校



中学校



ごはん

ポテトとおこめのささみカツ  
あさづけ  
はるさめいりみそちゃんこ

ぎゅうにゅう

ごはん

鶏つくね  
浅漬け  
春雨入りみそちゃんこ  
ウエハース(メープル)

牛乳

2025年10月21日(火)

小学校



中学校



ごはん

チヂミ  
ナムル  
あつあげのちゅうかに

ぎゅうにゅう

ごはん

チヂミ  
ナムル  
厚揚げの中華煮

牛乳

2025年10月22日(水)

小学校



中学校



ごはん

スタミナため  
ごぼうサラダ  
マスカットゼリー

ぎゅうにゅう

ごはん

スタミナ炒め  
ごぼうサラダ  
マスカットゼリー

牛乳

2025年10月23日(木)

小学校



しよくパン  
ブルーベリージャム  
ぎゅうにゅう

マカロニミートソース  
ブロッコリーサラダ

中学校



食パン  
ブルーベリージャム  
牛乳

マカロニミートソース  
ブロッコリーサラダ  
オムレツ

2025年10月24日(金)

小学校



ごはん  
ぎゅうにゅう

マーボー豆腐  
ひじきのマリネ  
ミニアセロラゼリー

中学校



ごはん  
牛乳

マーボー豆腐  
ひじきのマリネ  
豚肉しゅうまい(2こ)

2025年10月27日(月)

小学校



ごはん  
ぎゅうにゅう

あまずにくだんご(2こ)  
クイッティオのサラダ  
キムチスープ

中学校



ごはん  
牛乳

かつおコロッケ  
クイッティオのサラダ  
キムチスープ



2025年10月28日(火)

小学校



中学校



ごはん

あきのかおりカレー  
はなやさいサラダ  
チーズ

ぎゅうにゅう

ごはん

秋の香りカレー  
花野菜サラダ  
味付小魚

牛乳

2025年10月29日(水)

小学校



中学校



ごはん

とうふハンバーグあんかけ  
やさしいため  
だいこんのみそしる  
いちごクレープ

ぎゅうにゅう

ごはん

豆腐ハンバーグあんかけ  
野菜炒め  
大根のみそ汁  
苺クレープ

牛乳

2025年10月30日(木)

小学校



中学校



コッペパン

ハンバーグケチャップソースかけ  
ゆでキャベツ  
コーンポタージュ

ぎゅうにゅう

コッペパン

ハンバーグケチャップソースかけ  
(スライスチーズ)  
ゆでキャベツ  
コーンポタージュ

牛乳

2025年10月31日(金)

小学校



ごはん

ぎゅうにゅう

とりにくのたつたあげ  
いそあえ  
はるさめスープ  
かぼちゃババロア

中学校



ごはん

牛乳

キャベツメンチカツ  
磯和え  
春雨スープ  
かぼちゃババロア