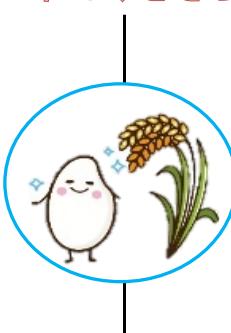


2025年11月4日(火)

小学校

中学校

11月4日から給食のお米は、きさらづ学校給食米®です



ごはん

たらのチリソースかけ

ぎゅうにゅう

ひつみじる

ひじきのいために

ヨーグルト

ごはん

牛乳

さばのごまみそ焼き

ひつみ汁

ひじきのいため煮

お米のムース(ラフランス)

2025年11月5日(水)

小学校

中学校



ごはん

ふりかけ

ぎゅうにゅう

メンチカツ

トックいりわかめスープ

ナムル

ごはん

牛乳

鶏肉の竜田揚げ

トックいりわかめスープ

ナムル

2025年11月6日(木)

小学校

中学校



はちみつパン

ぎゅうにゅう

タンタンメン

ぼうぎょうざ

キャベツとコーンのサラダ

はちみつパン

牛乳

タンタンメン

春巻

キャベツとコーンのサラダ

2025年11月7日(金)

小学校		中学校	
			
ごはん ぎゅうにゅう	ハンバーグケチャップソース しらたまだんごじる みそドレッシングサラダ	ごはん 牛乳	ハンバーグケチャップソース 白玉だんご汁 みそドレッシングサラダ

2025年11月10日(月)

小学校		中学校	
			
ごはん ぎゅうにゅう	ドライカレー やきいも(2こ) ポトフ	ごはん 牛乳	ドライカレー 豆乳コロッケ ポトフ

2025年11月11日(火)

小学校		中学校	
			
ごはん ぎゅうにゅう	とりにくのたつたあげ レタスと豆腐のスープ はなやさいサラダ	ごはん ふりかけ 牛乳	ミニチキン(レモンハーブ)(2個) レタスと豆腐のスープ 花野菜サラダ チョコクレープ

2025年11月12日(水)

小学校	中学校
	
ごはん ぎゅうにゅう	ハッシュドポーク クイッティオのサラダ
牛乳	ハッシュドポーク ままかりのりごまフライ クイッティオのサラダ

2025年11月13日(木)

小学校	中学校
	
こくとうパン ぎゅうにゅう	やさいコロッケ (ソース) ABCスープ レモンかじゅうサラダ
牛乳	黒糖パン グリルチキン ABCスープ レモン果汁サラダ チーズ

2025年11月14日(金)

小学校	中学校
	
ごはん ぎゅうにゅう	つくねやき にくじゃが きりぼしだいこんのちゅうかあえ
牛乳	つくね焼き 肉じゃが 切干し大根の中華和え ウエハース(バニラ)

2025年11月17日(月)

小学校		中学校	
			
ごはん ぎゅうにゅう	こぎつねごはんのぐ チキンナゲット(2こ) ぐだくさんみそしる	ごはん 牛乳	こぎつねごはんの具 アジフライ (ソース) 具だくさんみそ汁

2025年11月18日(火)

小学校		中学校	
			
しょくパン いちごジャム ぎゅうにゅう	ままかりのりごまフライ ミネストローネ わかめサラダ	食パン いちごジャム 牛乳	メンチカツ ミネストローネ わかめサラダ

2025年11月19日(水)

小学校		中学校	
			
ごはん きさらづさんやきのり ぎゅうにゅう	きさらづさんぶたにくしゅうまい マーボーだいこん やさいのツナあえ	ごはん 木更津産焼きのり 牛乳	木更津産豚肉しゅうまい 麻婆大根 野菜のツナ和え

2025年11月20日(木)

小学校		中学校	
			
ごはん ぎゅうにゅう	とりにくのしおこうじやき はくさいのとうにゅうクリームスープ ブロッコリーサラダ	ごはん 牛乳	チキンカツ (ソース) 白菜の豆乳クリームスープ ブロッコリーサラダ

2025年11月21日(金)

小学校		中学校	
			
ごはん なっとう ぎゅうにゅう	わふういなりあんかけ さつまじる もやしのごますあえ	ごはん 納豆 牛乳	和風いなりあんかけ さつま汁 もやしのごま酢和え ヨーグルト

2025年11月25日(火)

小学校		中学校	
			
ごはん ぎゅうにゅう	チキンカレー ひじきのマリネ チーズ	ごはん 牛乳	チキンカレー ひじきのマリネ りんごタルト

2025年11月26日(水)

小学校		中学校	
			
ごはん	あじのさんがやき みそちゃんこ あさづけ おこめのムース(ラフランス)	ごはん	野菜かき揚げ (天つゆ) みそちゃんこ 浅漬け
ぎゅうにゅう	牛乳		

2025年11月27日(木)

小学校		中学校	
			
こくとうパン	とうにゅうのクリームパスタ あじつきにくだんご(2こ)	黒糖パン	豆乳のクリームパスタ
ぎゅうにゅう ミルメーカー	キャベツとささみのサラダ	牛乳	野菜コロッケ キャベツとささみのサラダ 黒糖ビーンズ

2025年11月28日(金)

小学校		中学校	
			
ごはん	キムチとたくあんごはんのぐ あつやきたまご はるさめスープ	ごはん	キムチとたくあんごはんの具 厚焼きたまご 春雨スープ 味付け小魚
ぎゅうにゅう	牛乳		