

2025年11月4日(火)

小学校

中学校

11月4日から給食のお米は、きさらづ学校給食米®です



ごはん

たらのチリソースかけ

ごはん

さばのごまみそ焼き

ぎゅうにゅう

ひつつみじる

牛乳

ひつつみ汁

ひじきのいために

ひじきのいため煮

ヨーグルト

お米のムース(ラフランス)

2025年11月5日(水)

小学校

中学校



ごはん

メンチカツ

ごはん

鶏肉の竜田揚げ

ふりかけ

トックいりわかめスープ

牛乳

トックいりわかめスープ

ぎゅうにゅう

ナムル

ナムル

2025年11月6日(木)

小学校

中学校



はちみつパン

タンタンメン

はちみつパン

タンタンメン

ぎゅうにゅう

ぼうぎょうざ

牛乳

春巻

キャベツとコーンのサラダ

キャベツとコーンのサラダ

2025年11月7日(金)

小学校

中学校



ごはん

ハンバーグケチャップソース

ごはん

ハンバーグケチャップソース

ぎゅうにゅう

しらたまだんごじる
みそドレッシングサラダ

牛乳

白玉だんご汁
みそドレッシングサラダ

2025年11月10日(月)

小学校

中学校



ごはん

ドライカレー
やきいも(2こ)
ポトフ

ごはん

ドライカレー
豆乳コロッケ
ポトフ

ぎゅうにゅう

牛乳

2025年11月11日(火)

小学校

中学校



ごはん

とりにくのたつたあげ
レタスとうふのスープ
はなやさいサラダ

ごはん

ミニチキン(レモンハーブ)(2個)

ぎゅうにゅう

ふりかけ
牛乳

レタスと豆腐のスープ
花野菜サラダ
チョコクレープ

2025年11月12日(水)

小学校



中学校



ごはん

ハッシュドポーク
クイッティオのサラダ

ぎゅうにゅう

ごはん

ハッシュドポーク
ままかりのりごまフライ
クイッティオのサラダ

牛乳

2025年11月13日(木)

小学校



中学校



こくとうパン

やさいコロッケ
(ソース)
ABCスープ
レモンかじゅうサラダ

ぎゅうにゅう

黒糖パン

グリルチキン
ABCスープ
レモン果汁サラダ
チーズ

牛乳

2025年11月14日(金)

小学校



中学校



ごはん

つくねやき
にくじゃが
きりぼしだいこんのちゅうかあえ

ぎゅうにゅう

ごはん

つくね焼き
肉じゃが
切干し大根の中華和え
ウエハース(バニラ)

牛乳

2025年11月17日(月)

小学校



ごはん

ぎゅうにゅう

こぎつねごはんのぐ
チキンナゲット(2こ)
ぐだくさんみそしる

中学校



ごはん

牛乳

こぎつねごはんの具
アジフライ
(ソース)
具だくさんみそ汁

2025年11月18日(火)

小学校



しょくパン

いちごジャム

ぎゅうにゅう

ままかりのりごまフライ
ミネストローネ
わかめサラダ

中学校



食パン

いちごジャム

牛乳

メンチカツ
ミネストローネ
わかめサラダ

2025年11月19日(水)

小学校



ごはん

きさらづさんやきのり

ぎゅうにゅう

きさらづさんぶたにくしゅうまい
マーボーだいこん
やさいのツナあえ



中学校



ごはん

木更津産焼きのり

牛乳

木更津産豚肉しゅうまい
麻婆大根
野菜のツナ和え

2025年11月20日(木)

小学校



ごはん

とりにくのしおこうじやき

はくさいのとうにゅうクリームスープ

ブロッコリーサラダ

ぎゅうにゅう

中学校



ごはん

チキンカツ

(ソース)

白菜の豆乳クリームスープ

ブロッコリーサラダ

2025年11月21日(金)

小学校



ごはん

わふういなりあんかけ

さつまじる

もやしのごますあえ

なっとう

ぎゅうにゅう



中学校



ごはん

和風いなりあんかけ

さつま汁

もやしのごま酢和え

ヨーグルト

2025年11月25日(火)

小学校



ごはん

チキンカレー

ひじきのマリネ

チーズ

ぎゅうにゅう

中学校



ごはん

チキンカレー

ひじきのマリネ

りんごタルト

2025年11月26日(水)

小学校



中学校



ごはん

あじのさんがやき

みそちゃんこ

ぎゅうにゅう

あさづけ

おこめのムース(ラフランス)

ごはん

野菜かき揚げ

(天つゆ)

牛乳

みそちゃんこ

浅漬け

2025年11月27日(木)

小学校



中学校



こくとうパン

とうにゅうのクリームパスタ

あじつきにくだんご(2こ)

ぎゅうにゅう

キャベツとささみのサラダ

ミルメーク

黒糖パン

豆乳のクリームパスタ

野菜コロッケ

牛乳

キャベツとささみのサラダ

黒糖ビーンズ

2025年11月28日(金)

小学校



中学校



ごはん

キムチとたくあんどはんのぐ

あつやきたまご

ぎゅうにゅう

はるさめスープ

ごはん

キムチとたくあんどはんの具

厚焼きたまご

牛乳

春雨スープ

味付け小魚