

2025年12月1日(月)

小学校



ごはん
ふりかけ
ぎゅうにゅう

さばのしおやき
ごまあえ
おいものそぼろに

中学校



ごはん
ふりかけ
牛乳

さばの塩焼き
ごま和え
おいものそぼろ煮

2025年12月2日(火)

小学校



ごはん
ぎゅうにゅう

ポテとおこめのささみカツ
ごもくきんぴら
みそしる

中学校



ごはん
牛乳

豆腐ハンバーグ
五目きんぴら
みそ汁
味付小魚

2025年12月3日(水)

小学校



ごはん
ぎゅうにゅう

マーボー豆腐
ナムル
みかんゼリー

中学校



ごはん
牛乳

麻婆豆腐
ナムル
みかんゼリー

2025年12月4日(木)

小学校



こくとうパン

ぎゅうにゅう

カレーうどん

にんじんぎょうざ

ブロッコリーサラダ

中学校



黒糖パン

牛乳

カレーうどん

にんじん揚げ餃子

ブロッコリーサラダ

2025年12月5日(金)

小学校



ごはん

ぎゅうにゅう

にくだんごのすぶたふう

クイッティオサラダ

中学校



ごはん

牛乳

肉団子の酢豚風

クイッティオサラダ

2025年12月8日(月)

小学校



ごはん

ぎゅうにゅう

さわらのたつたあげ

はるさめサラダ

レタスとわかめのスープ

ヨーグルト

中学校



ごはん

牛乳

うま塩ねぎまんじゅう(2個)

春雨サラダ

レタスとわかめのスープ

ヨーグルト

2025年12月9日(火)

小学校



中学校



ごはん

ハッシュドポーク

きゅうりとキャベツのサラダ
チーズ

ぎゅうにゅう

ごはん

ハッシュドポーク

きゅうりとキャベツのサラダ
チーズ

牛乳

2025年12月10日(水)

小学校



中学校



ごはん

とりにくのマーマレードやき
れんこんサラダ
トックスープ

ぎゅうにゅう

ごはん

ポテトとお米のささみカツ
れんこんサラダ
トックスープ

牛乳

2025年12月11日(木)

小学校



中学校



コッペパン

ウインナートマトソースがけ
ゆでキャベツ

ふゆやさいのとうにゅうシチュー

ぎゅうにゅう

コッペパン

ウインナートマトソースがけ
ゆでキャベツ

冬野菜の豆乳シチュー

牛乳

2025年12月12日(金)

小学校



中学校



ごはん

ぎゅうにゅう

ぶたにくのスタミナため
きりぼしだいこんのちゅうかあえ

ごはん

牛乳

豚肉のスタミナ炒め
切干大根の中華和え
ゆずゼリー

2025年12月15日(月)

小学校



中学校



ごはん

ぎゅうにゅう

にくだんご(2コ)
おかかあえ
とんじる
ゆずゼリー

ごはん

牛乳
ミルメーク

さわらの竜田揚げ
おかか和え
豚汁

2025年12月16日(火)

小学校



中学校



しょくパン

チョコクリーム

ぎゅうにゅう

ミートソースパスタ
まめのサラダ
あじつきこざかな

食パン

チョコクリーム

牛乳

ミートソースパスタ
豆のサラダ

2025年12月17日(水)

小学校



中学校



ごはん

あじあげに

ひじきのサラダ

ぎゅうにゅう

みぞれなべ

ごはん

鶏肉のマーマレード焼き

ひじきのサラダ

牛乳

みぞれ鍋

2025年12月18日(木)

小学校



中学校



ごはん

ポークカレー

わかめサラダ

ジョアストロベリー

クリスマスカップケーキ

ごはん

ポークカレー

わかめサラダ

ジョアストロベリー

クリスマスカップケーキ

2025年12月19日(金)

小学校



中学校



ごはん

メンチカツ

きさらづさんやきのり

あさづけ

ぎゅうにゅう

だいこんとぶたにくのうまに

ごはん

メンチカツ

木更津産焼きのり

浅漬け

牛乳

大根と豚肉のうま煮

2025年12月22日(月)

小学校



中学校



ごはん

ほしのハンバーグデミグラスソース

ごはん

星のハンバーグデミグラスソース

フライドポテト

フライドポテト

ぎゅうにゅう

パンプキンスープ

牛乳

パンプキンスープ