

2026年4月9日(木)

小学校



はちみつパン

マカロニのクリームに
はなやさいサラダ
さくらゼリー

ぎゅうにゅう

中学校



はちみつパン

マカロニのクリーム煮
花野菜サラダ
豆乳キャラメルドーナツ(2個)

牛乳

2026年4月10日(金)

小学校



ごはん

はるまき
ワントンスープ
みそドレッシングサラダ

ぎゅうにゅう

中学校



2026年4月13日(月)

小学校



ごはん

かつおコロッケ
とんじる
ごまあえ

ぎゅうにゅう

ミルメーク

中学校



ごはん

ハンバーグ照り焼きソース
豚汁
ごま和え
いちごクレープ

牛乳

2026年4月14日(火)

小学校



こくとうパン

ぎゅうにゅう

ポークビーンズ

わかめサラダ

ひとくちはちみつレモンゼリー

中学校



黒糖パン

牛乳

ポークビーンズ

わかめサラダ

マスカットゼリー

2026年4月15日(水)

小学校



ごはん

ぎゅうにゅう

ぼうぎょうぎ

ビーフンスープ

ちくわののりあえ

メープルマフィン

中学校



ごはん

牛乳

ミルク

鶏肉の竜田揚げ

ビーフンスープ

ちくわののり和え

2026年4月16日(木)

小学校



ごはん

ぎゅうにゅう

ポークカレー

キャベツとコーンのサラダ

いちごクレープ

中学校



ごはん

牛乳

ポークカレー

キャベツとコーンのサラダ

味付け小魚

2026年4月17日(金)

小学校



中学校



ごはん

ハンバーグ

ごはん

たらのチリソースかけ

みそちゃんこ

ふりかけ

みそちゃんこ

ぎゅうにゅう

ブロッコリーのおかかあえ

牛乳

ブロッコリーのおかか和え

ヨーグルト

メープルマフィン

2026年4月20日(月)

小学校



中学校



ごはん

しゅうまい(2こ)

ごはん

チキンナゲット(2個)

マーボー豆腐

牛乳

麻婆豆腐

ぎゅうにゅう

ナムル

ナムル

2026年4月21日(火)

小学校



中学校



ごはん

あじいそべフライ

ごはん

つくね焼き

すきやきに

牛乳

すき焼き煮

ぎゅうにゅう

もやしのごますあえ

もやしのごま酢和え

サイダーゼリー

ヨーグルト

2026年4月22日(水)

小学校



ごはん

とりにくのたつたあげ
みそしる
ひじきのいために

ぎゅうにゅう

中学校



ごはん

さばのカレーしょうゆ焼き
みそ汁
ひじきの炒め煮
ブルーベリータルト

牛乳

2026年4月23日(木)

小学校



はちみつパン

ミートソースパスタ
チキンナゲット(2こ)
ブロッコリーサラダ

ぎゅうにゅう

中学校



はちみつパン

ミートソースパスタ
豆乳コロッケ
ブロッコリーサラダ

牛乳

2026年4月24日(金)

小学校



ごはん

メンチカツ
トックいりわかめスープ
あさづけ
みかんゼリー

ぎゅうにゅう

中学校



ごはん

ポテトとお米のささみカツ
トック入りわかめスープ
浅漬け
チーズ

牛乳

2026年4月27日(月)

小学校



中学校



ごはん

さわらのさいきょうやき

ごはん

さわらの竜田揚げ

さつまじる

さつま汁

ぎゅうにゅう

いそあえ

牛乳

いそ和え

ブルーベリータルト

アセロラミルク

2026年4月28日(火)

小学校



中学校



こくとうパン

ハンバーグケチャップソース

黒糖パン

ハンバーグケチャップソース

ABCスープ

ABCスープ

ぎゅうにゅう

ごぼうサラダ

牛乳

ごぼうサラダ

2026年4月30日(木)

小学校



中学校



ごはん

ハッシュドポーク

ごはん

ハッシュドポーク

クイッティオのサラダ

チキン香り揚げ(2個)

ぎゅうにゅう

マスカットゼリー

牛乳

クイッティオのサラダ