

2026年6月1日(月)

小学校

中学校



ごはん

とんかつ

ごはん

さば韓国風味焼き

ごまあえ

ごま和え

ぎゅうにゅう

ひつつみじる

牛乳

ひつつみ汁

2026年6月2日(火)

小学校

中学校



コッペパン

ハンバーグケチャップソース

コッペパン

ハンバーグケチャップソース

ゆでキャベツ

ゆでキャベツ

ぎゅうにゅう

コーンポタージュ

牛乳

コーンポタージュ

スライスチーズ

2026年6月3日(水)

小学校

中学校

台風のため
休校

ごはん

さばのかんこくふうみやき

ごはん

鶏肉の竜田揚げ

ぶたにくとやさいのいためもの

豚肉と野菜の炒め物

ぎゅうにゅう

あつあげのみそしる

牛乳

厚揚げのみそ汁

2026年6月4日(木)			
小学校		中学校	
			
ごはん	ごぼういりドライカレー レタスのスープ	ごはん	ごぼう入りドライカレー プレーンオムレツ
ぎゅうにゅう	はとくちのけんこうしゅうかんゼリー (ヨーグルトふうみ&りんご)	牛乳	レタスのスープ 歯と口の健康週間ゼリー(ヨーグルト風味&りんご)
2026年6月5日(金)			
小学校		中学校	
			
ごはん	とうふハンバーグ きりぼしだいこんのツナサラダ	ごはん	豆腐ハンバーグ 切り干し大根のツナサラダ
ぎゅうにゅう	トックスープ	牛乳	トックスープ
2026年6月8日(月)			
小学校		中学校	
			
ごはん	ハッシュドポーク レモンかじゅうサラダ	ごはん	ハッシュドポーク レモン果汁サラダ
ぎゅうにゅう	ヨーグルト	牛乳	ヨーグルト

2026年6月9日(火)			
小学校		中学校	
			
ごはん ぎゅうにゅう	とりにくのたつたあげ ひじきのにも キャベツとあつあげのみそ汁	ごはん 牛乳	メンチカツ ひじきの煮物 キャベツと厚揚げのみそ汁
2026年6月10日(水)			
小学校		中学校	
			
ごはん ぎゅうにゅう	あつやきたまご ナムル キムチチゲ	ごはん 牛乳	厚焼きたまご ナムル キムチチゲ
2026年6月11日(木)			
小学校		中学校	
			
こくとうパン ぎゅうにゅう	ミートソースパスタ ままかりのりごまフライ わかめサラダ	黒糖パン 牛乳	ミートソースパスタ ポテトグラタン わかめサラダ

2026年6月12日(金)

小学校



ごはん

ぎゅうにゅう

ぶたにくのスタミナいため
キャベツとハムサラダ
きさらづブルーベリーミニゼリー

中学校



ごはん

牛乳

豚肉のスタミナ炒め
ままかりのりごまフライ
キャベツとハムサラダ
木更津ブルーベリーミニゼリー

2026年6月16日(火)

小学校



コッペパン
いちごジャム
ぎゅうにゅう

とりにくのごまだれやき
はなやさいサラダ
アスパラいりしチュー

中学校



コッペパン
いちごジャム
牛乳

甘酢肉団子(2個)
花野菜サラダ
アスパラ入りしチュー

2026年6月17日(水)

小学校



ごはん

ぎゅうにゅう

ビビンバふういため
チキンナゲット(2こ)
ビーフンスープ

中学校



ごはん

牛乳

ビビンバ風炒め
チキンナゲット(3個)
ビーフンスープ

2026年6月18日(木)

小学校



ごはん

あつあげのちゅうかに
はるさめサラダ
メロンゼリー

ぎゅうにゅう

中学校



ごはん

厚揚げの中華煮
春雨サラダ
納豆

牛乳

2026年6月19日(金)

小学校



ごはん

いわしあげだまフライ
あさづけ
しらたまだんごじる

きさらづさんやきのり
ぎゅうにゅう

中学校



ごはん

鶏肉のごまだれ焼き
浅漬け
白玉団子汁
豆乳プリン

木更津産焼きのり
牛乳

2026年6月22日(月)

小学校



ごはん

チキンカレー
クイッティオサラダ
みかんゼリー

ぎゅうにゅう

中学校



ごはん

チキンカレー
クイッティオサラダ
ウエハース(バニラ)

牛乳

2026年6月23日(火)

小学校



ごはん

ぎゅうにゅう

ぶたどんのぐ

ぼうぎょうざ

ちゅうかふうコーンスープ

中学校



ごはん

牛乳

ミルメーク

豚丼の具

ぼうぎょうざ

中華風コーンスープ

2026年6月24日(水)

小学校



ごはん

ぎゅうにゅう

ミルメーク

ミニチキン(2こ)

ごぼうサラダ

ポトフ

中学校



ごはん

牛乳

ミニチキン(2個)

ごぼうサラダ

ポトフ

ソーダフロート風ゼリー

2026年6月25日(木)

小学校



コッペパン

ぎゅうにゅう

やきそば

はるまき

ブロッコリーサラダ

中学校



コッペパン

牛乳

焼きそば

チヂミ

ブロッコリーサラダ

2026年6月26日(金)

小学校



ごはん

あじあげに

いそあえ

みそちゃんこ

ぎゅうにゅう

中学校



ごはん

あじのかば焼き風

磯和え

みそちゃんこ

牛乳

2026年6月29日(月)

小学校



ごはん

メンチカツ

おかかあえ

トックいりみそしる

ぎゅうにゅう

中学校



ごはん

いわしの揚げ玉フライ

おかか和え

トック入りみそ汁

牛乳

2026年6月30日(火)

小学校



ごはん

マーボーどうふ

ひじきのマリネ

マスカットゼリー

ぎゅうにゅう

中学校



ごはん

麻婆豆腐

ひじきのマリネ

春巻き

牛乳