

2026年7月1日(水)

小学校



ごはん

ハッシュポテト

とりそぼろ

わかめスープ

ぎゅうにゅう

中学校



ごはん

ハッシュポテト

鶏そぼろ

わかめスープ

牛乳

2026年7月2日(木)

小学校



こくとうパン

チキンナゲット(2こ)

やさいとこんぶのサラダ

カレーうどん

ぎゅうにゅう

中学校



黒糖パン

チキンナゲット(2こ)

野菜とこんぶのサラダ

カレーうどん

牛乳

2026年7月3日(金)

小学校



ごはん

にくだんごのすぶたふう

ツナのちゅうかええ

ひややっこ

(しょうゆ)

ぎゅうにゅう

中学校



ごはん

肉だんごの酢豚風

ツナの中華和え

ひややっこ

(しょうゆ)

牛乳

2026年7月6日(月)

小学校



ごはん
ふりかけ
ぎゅうにゅう

あじいそべフライ
あさづけ
しらたまいとんじる

中学校



ごはん
牛乳

あじ揚げ煮
浅漬け
白玉入り豚汁
ウエハース(バニラ)

2026年7月7日(火)

小学校



ごはん
ぎゅうにゅう

ほしがたハンバーグケチャップソース
ハムサラダ
たなばたスープ
たなばたゼリー(レモン・ぶどう・みかん)

中学校



ごはん
牛乳

星型ハンバーグケチャップソース
ハムサラダ
セタスープ
セタゼリー(レモン・ぶどう・みかん)

2026年7月8日(水)

小学校



ごはん
ぎゅうにゅう

ハッシュドポーク
はなやさいサラダ
ピーチゼリー

中学校



ごはん
牛乳

ハッシュドポーク
花野菜サラダ
ピーチゼリー

2026年7月9日(木)

小学校



まるがたコッペパン

やさいコロツケ
(ソース)

ぎゅうにゅう

ゆでキャベツ
ミネストローネ

中学校



丸型コッペパン

あつやきハム

牛乳

ゆでキャベツ
ミネストローネ

ミルメーク

2026年7月10日(金)

小学校



ごはん

さばうまみぼし
ぶたごぼう
はるさめスープ

ぎゅうにゅう

中学校



ごはん

鶏肉の竜田揚げ
豚ごぼう
春雨スープ

牛乳

2026年7月13日(月)

小学校



ごはん

マーボー豆腐
きりぼしだいこんのちゅうかあえ

ぎゅうにゅう

ミルメーク

中学校



ごはん

マーボー豆腐
切干大根の中華和え
棒ぎょうざ

牛乳

2026年7月14日(火)

小学校



ごはん
きさらづさんやきのり
ぎゅうにゅう

とりにくのたつたあげ
ごまあえ
なめこのみそしる

中学校



ごはん
木更津産焼きのり
牛乳

さば旨み干し
ごま和え
なめこのみそ汁

2026年7月15日(水)

小学校



ごはん
ぎゅうにゅう

なつやさいカレー
かいそうサラダ
ミニアセロラゼリー

中学校



ごはん
牛乳

夏野菜カレー
海そうサラダ
サイダーゼリー

2026年7月16日(木)

小学校



はちみつパン
ぎゅうにゅう

てりやきハンバーグ
スパゲッティナポリタン
フルーツポンチ

中学校



はちみつパン
牛乳

てりやきハンバーグ
スパゲッティナポリタン
フルーツポンチ