

# ちゅうおう 公民館だより

発行日 2026.3.13《最終号(301号)》  
発行 木更津市立中央公民館  
〒292-8501  
木更津市富士見1-2-1  
電話：0438-25-4581  
FAX：0438-25-4582  
mail：chuo-k@city.kisarazu.lg.jp  
発行責任者 館長 山下 理



## 中央公民館 から 中央地域交流センターへ！



吾妻地先に昭和38年に開館した中央公民館、昭和51年には、通称「社会教育センター」として中央に。そして平成30年7月より「スパークルシティ木更津」の6階に。この60年間、無数の人々が、出会い、学び、憩い、楽しんできた重みをいまさらのように感じます。

4月からは「中央地域交流センター」として引き続き、皆様の出会い、学び、交流の場としてさらに活用していただけるようお待ちしております！

中央公民館 館長 山下 理

### 中央地区まちづくり協議会から



### 中央地区避難訓練 ～自分の命は自分で守ることのできる地域へ～

2月28日(土)午前9時より、木更津第一小学校・木更津東高校・西清小学校の3会場で、大地震を想定した避難訓練を実施。避難所への経路を徒歩で確認しながら合計127名が参加しました。

会場では水消火器体験をしたり、防災用品の展示品を見たりしながら防災について語り合っていました。

中央地区まちづくり協議会では、来年度以降も防災・減災の大切さを周知するための取り組みを推進していきます。また、地域の皆様のご協力により、準備・運営ともに円滑に行うことができました。ご協力いただいた皆様に心より感謝申し上げます。



### コミュニティカフェ ふらっと ☕ (中央地区まちづくり協議会 共催)

- 日 時：4月30日(木)  
午後1時30分～3時30分
- 場 所：中央公民館ロビー
- 一 言：8年度もよろしく!!



地域の井戸端会議をする場所です。お近くの方も、そうでない方もおいしいコーヒーやお茶を飲みながら、みんなでおしゃべりをしませんか？

お誘いあわせの上、どうぞお出かけください。楽しいひとときをみんなで過ごしましょう！スタッフ一同、お待ちしております！

5月以降のコミュニティカフェは地域に出張いたします！お楽しみに！！

\*問い合わせ先:中央公民館 ☎25-4581

# この1年をフレイバック!



中央公民館では令和7年度に26の主催事業を実施しました。

写真とともに活動を振り返っていきます!

## ★中央郷土史講座



木更津市内を巡る移動研修

## ★ふれあい学級



笑いヨガで気持ちも体も健康に!

## ★スマートフォン活用講座



スマートフォンの使い方をマスター!

## ★いきいき健康教室



歩行改善、脳トレになるふまねっと運動に挑戦!

## ★ポランの広場



ハンディキャップのある学級生が作った手作りボウリングに文化祭の来場者も大喜び!!

## ★おしゃべりたぬき学級



親子で手打ちうどんづくりの後、みんなでおいしいうどんに舌鼓!

## ★ステップたぬき学級



オリジナルの作品づくりに熱中!

★がついている事業については来年度も継続して実施する予定です。  
詳しくは今後の地域交流センター通信にて!

## サタデースクール事業

小学生を対象に、ものづくりや料理、正月飾り作りを行いました！



## 中央パッチワーク教室



ポーチ作り、1針1針に集中していました。

## 大人のためのクラフト教室



第1弾は刺繍枠で壁飾り、第2弾はくつ下でモンキーのぬいぐるみを作りました！

 サークル会員募集中!見学もOK! 



### こひ 小布の会

パッチワーク教室から  
サークル化!

実施日:第1・第3金曜日

10:00~12:00

費用:月2,000円

持ち物:飲み物、裁縫道具一式  
布(家にあるものでOK)

申込先:中央公民館

(☎25-4581)

内容:先生の指導のもと、パッチワークのできる小さな作品を作ります。

### みなみかせ 南爽風サークル

健康維持体操  
元気に暮らす介護予防

実施日:毎週水曜日

10:00~12:00

費用:半期2,000円

持ち物:飲み物、タオル、運動靴

対象:65歳以上

申込先:代表 武藤義彦  
(☎36-5273)

内容:童謡を歌いながら、腕・足に重りを装着して上げ下げの運動で筋力アップをめざします。また、認知症予防に、頭脳の活性化運動も実施します。

# \*中央公民館発！お知らせコーナー

自立生活体操は5月から！

健康で生き生きとした生活を応援する介護予防教室で転倒防止のための体力づくりを行いましょ。

令和8年度の中央地域交流センターでの開催は5月からです。

4月はお休みですのでご注意ください。

会場:中央地域交流センター第7会議室  
参加費:無料  
持ち物:飲み物、タオル、運動靴  
主催:高齢者福祉課 (☎23-2630)



はり・きゅう・マッサージ利用券を交付しています！

市内在住の65歳以上の方を対象に市に登録された施術所で利用できるはり、きゅう、マッサージ施術利用券(施術1回につき500円)を交付します。

※4月申請→12枚、5月申請→11枚、6月申請→10枚…と申請する月により、交付枚数が異なります。

希望する方は、利用する方の氏名・住所・生年月日がわかる公的な証明書(運転免許証やマイナンバーカード等)をご用意の上、申請してください。申請は各地域交流センターまたは、高齢者福祉課まで。

※月曜日から金曜日に対応いたします。

お問い合わせ先:高齢者福祉課 (☎23-2695)



## 公民館だより最終号スペシャルインタビュー



### 水越 学 前館長

自分の在任期間はなんと言っても「コロナパンデミック」の印象しかありません。

過ぎてしまえば笑い話？になるのかもしれませんが、未知の恐ろしいウィルスの対処について職員全員で話し合い「今」公民館としてできることを考えていました。

事業の自粛から再開までの試行錯誤は生涯忘れることはないでしょう。

4月から地域交流センターへと移行しますが、これまでどおり皆さんの生涯学習・地域活動拠点として愛されることを願っております。(令和3年～5年度勤務)

### 星野 隆弘 元館長

昭和38年の開館以来、本市の社会教育と公民館を支え続けてきた中央公民館の名称が変わることに対して、感慨深い気持ちがこみ上げてきます。

時代とともに、求められるものや人との関わり方も大きく様変わりしましたが、中央公民館での経験から学んだことは、今も自分自身の大きな糧となっています。

新たな出発となりますが、変化を柔軟に受け入れ、新たな課題に向き合う姿勢を大切に、これからも人や地域に寄り添いながら、不易流行で飛躍し続けていくことを願ってやみません。(令和2年度勤務)

「中央公民館だより」は最終号になります。来月から「中央地域交流センター通信」となります。引き続き、事業や行事のお知らせ、地域に根差した情報などを発信いたします。