

# ちゅうおう 地域交流センター通信

発行日 2026.5.15 《第2号》  
発行 木更津市中央地域交流センター  
〒292-8501  
木更津市富士見1-2-1  
電話：0438-25-4581  
FAX：0438-25-4582  
mail：chuo-k@city.kisarazu.lg.jp  
発行責任者 センター長 吉田 栄美子

## 施設のご予約はオンライン申請をご活用ください

各部屋のご予約については、木更津市公共施設予約システムをご活用ください。予約システムよりお申し込みをいただくことで、これまでご記入いただいていた紙の申請書が原則不要となりました。※1※2  
※1 利用変更や利用中止に係る申請等を除きます。※2 紙の申請書の受付も行っております。

ご不明点等ございましたら窓口までお気軽にお問い合わせください。

- ①予約システムへのアカウント登録 必要事項をご入力の上、アカウントの登録をお願いいたします。  
※登録申請後、承認までお時間をいただく場合がございます。数日経過後も承認等の通知がない場合は、お手数をおかけいたしますがセンターまでご連絡をお願いいたします。
- ②予約システムから部屋の予約（または抽選） ログインを行い、希望する日時の部屋を予約します。
- ③メールにて通知 後日「審査結果通知メール」（「抽選結果通知メール」）が届きます。
- ④使用料のお支払い 利用当日までにお支払いください。平日の17時以降、または、土日にお支払いをご希望の場合は事前にセンターまでご連絡ください。

## コミュニティカフェ「ふらっと」活動報告

4月30日(木)、コミュニティカフェ「ふらっと」が中央地域交流センターのロビーにて行われました。

タンザニア産とブラジル産のコーヒーの試飲から始まり、挽きたての豆の豊かな香りが鼻をくすぐる中、参加された方はリラックスした様子で様々な話題やエピソードで盛り上がっていました。私は隅っこでひたすら豆を挽いていました(笑)

今年度も中央地区まちづくり協議会と共催するコミュニティカフェに、たくさんの方が「ふらっと」足を運んでいただけると幸いです。

次回5月28日(木)は南町公会堂での出張開催です。ご近所の方、初めての方、興味がない方も大歓迎です。いつ来ても、いつ帰ってもOK。おいしいコーヒーを片手に、徒然なお話を一緒にしてみませんか？



## コミュニティカフェ ふらっと (中央地区まちづくり協議会 共催)

地域の井戸端会議をする場所です。お近くの方も、そうでない方もおいしいコーヒーやお茶を飲みながら、みんなでおしゃべりをしませんか？

お誘いあわせの上、どうぞお出かけください。楽しいひとときをみんなで過ごしましょう！

スタッフ一同、お待ちしております！

※出張開催中は特に、駐車可能台数に限りがございます。お車での来場は各自駐車場所を確保の上、お越しくださいますようお願いいたします。

○日時：5月28日(木) 午後1時30分～3時30分

○場所：南町公会堂

○内容：おうちでできる健康体操、防災に必要なものって？のコーナー、50年前の木更津を写真で振り返ろうのコーナー、川柳をセンター通信に掲載してみようのコーナー など

6月26日(金)は仲片町公会堂へ出張いたします！

時間は午後1時30分～3時30分です。

\*問い合わせ先：中央地域交流センター ☎25-4581



【お詫び】先月号にて、5月の実施日を5月29日(木)と表記しましたが、正しくは5月28日(木)でした。大変失礼いたしました。※6月は26日(金)に出張開催です。

# \*お知らせコーナー



## ポランの広場(募集中)

- 対象:市内在住でハンディキャップをもつ成人の方
- 内容:簡単なものづくり、レク など
- 会場:中央地域交流センター 第7会議室
- 開催日:原則2カ月に1回 最終日曜日
- 初回は5月31日、第2回は6月28日
- 募集人数:10名程度 ※要申込み
- 午後1時～午後3時

## 乳幼児フリースペース

- 対象:乳幼児とその保護者
- 内容:保護者同士での歓談
- 費用:無料
- 開催日:2ヶ月に1回 金曜日
- 会場:中央地域交流センター 第5会議室
- 初回:6月26日(金) 午前10時～正午
- \*予約不要・途中参加OK!

## 中央のサークル紹介 ～南爽風サークル～

中央地域交流センターでは様々なサークルが活動していますが、今回は南爽風サークルをご紹介します!

心身の健康を保つ軽い運動を行い、節度ある元気な日常生活を過ごすための体力(筋力)をつくる目的で活動しています。

会員募集中のため、気になった方は下記の代表までご連絡ください。

問い合わせ(代表) 武藤 義彦 36-5273

このコーナーへ情報の掲載を希望するサークル・団体等は職員までご相談ください。

- 対象:65歳以上・運動意欲がある方
- 内容:童謡に合わせて歌いながら、腕足におもりを装着して上げ下げの運動・頭脳の活性化運動(認知症予防)

- 費用:月3,000円
- 会場:中央地域交流センター
- 実施日:毎週水曜日
- 時間:午前10時～正午
- 持ち物:飲み物(水など)・タオル

履き替え用の靴

※運動しやすい服装でご参加ください。

## 6月の予定

| 日曜日 | 内容                | 日曜日 | 内容              |
|-----|-------------------|-----|-----------------|
| 9   | 火 家庭教育学級 おしゃべりたぬき | 25  | 木 コミュニティカフェふらっと |
| 12  | 金 中央地区まちづくり協議会・総会 | 26  | 金 乳幼児フリースペース    |
| 16  | 火 ふれあい学級          | 28  | 日 ポランの広場        |
| 17  | 水 中央郷土史講座         |     |                 |

**中央の知恵袋** 今回は中央地域にお住まいの方から、こんな資料があると教えていただきました。「米価年代暦」という、その年の出来事と米一俵(約60kg)あたりの金額が記されているものです。実際に資料を見て、昔と今の価格差に大変驚きました。

皆さんの身の回りにちょっと人に話したくなるようなお話や情報がありましたらぜひ教えてください!

米価年代暦 (Rice Price Yearly Calendar)

昭和33年 米増産 金四十四円三銭

昭和34年 米増産 金四十四円三銭

昭和35年 米増産 金四十四円三銭

昭和36年 米増産 金四十四円三銭

昭和37年 米増産 金四十四円三銭

昭和38年 米増産 金四十四円三銭

昭和39年 米増産 金四十四円三銭

昭和40年 米増産 金四十四円三銭

昭和41年 米増産 金四十四円三銭

昭和42年 米増産 金四十四円三銭

昭和43年 米増産 金四十四円三銭

昭和44年 米増産 金四十四円三銭

昭和45年 米増産 金四十四円三銭

昭和46年 米増産 金四十四円三銭

昭和47年 米増産 金四十四円三銭

昭和48年 米増産 金四十四円三銭

昭和49年 米増産 金四十四円三銭

昭和50年 米増産 金四十四円三銭

昭和51年 米増産 金四十四円三銭

昭和52年 米増産 金四十四円三銭

昭和53年 米増産 金四十四円三銭

昭和54年 米増産 金四十四円三銭

昭和55年 米増産 金四十四円三銭

昭和56年 米増産 金四十四円三銭

昭和57年 米増産 金四十四円三銭

昭和58年 米増産 金四十四円三銭

昭和59年 米増産 金四十四円三銭

昭和60年 米増産 金四十四円三銭

昭和61年 米増産 金四十四円三銭

昭和62年 米増産 金四十四円三銭

昭和63年 米増産 金四十四円三銭

昭和64年 米増産 金四十四円三銭

昭和65年 米増産 金四十四円三銭

昭和66年 米増産 金四十四円三銭

昭和67年 米増産 金四十四円三銭

昭和68年 米増産 金四十四円三銭

昭和69年 米増産 金四十四円三銭

昭和70年 米増産 金四十四円三銭

昭和71年 米増産 金四十四円三銭

昭和72年 米増産 金四十四円三銭

昭和73年 米増産 金四十四円三銭

昭和74年 米増産 金四十四円三銭

昭和75年 米増産 金四十四円三銭

昭和76年 米増産 金四十四円三銭

昭和77年 米増産 金四十四円三銭

昭和78年 米増産 金四十四円三銭

昭和79年 米増産 金四十四円三銭

昭和80年 米増産 金四十四円三銭

昭和81年 米増産 金四十四円三銭

昭和82年 米増産 金四十四円三銭

昭和83年 米増産 金四十四円三銭

昭和84年 米増産 金四十四円三銭

昭和85年 米増産 金四十四円三銭

昭和86年 米増産 金四十四円三銭

昭和87年 米増産 金四十四円三銭

昭和88年 米増産 金四十四円三銭

昭和89年 米増産 金四十四円三銭

昭和90年 米増産 金四十四円三銭

昭和91年 米増産 金四十四円三銭

昭和92年 米増産 金四十四円三銭

昭和93年 米増産 金四十四円三銭

昭和94年 米増産 金四十四円三銭

昭和95年 米増産 金四十四円三銭

昭和96年 米増産 金四十四円三銭

昭和97年 米増産 金四十四円三銭

昭和98年 米増産 金四十四円三銭

昭和99年 米増産 金四十四円三銭

平成元年 米増産 金四十四円三銭

平成2年 米増産 金四十四円三銭

平成3年 米増産 金四十四円三銭

平成4年 米増産 金四十四円三銭

平成5年 米増産 金四十四円三銭

平成6年 米増産 金四十四円三銭

平成7年 米増産 金四十四円三銭

平成8年 米増産 金四十四円三銭

平成9年 米増産 金四十四円三銭

平成10年 米増産 金四十四円三銭

平成11年 米増産 金四十四円三銭

平成12年 米増産 金四十四円三銭

平成13年 米増産 金四十四円三銭

平成14年 米増産 金四十四円三銭

平成15年 米増産 金四十四円三銭

平成16年 米増産 金四十四円三銭

平成17年 米増産 金四十四円三銭

平成18年 米増産 金四十四円三銭

平成19年 米増産 金四十四円三銭

平成20年 米増産 金四十四円三銭

平成21年 米増産 金四十四円三銭

平成22年 米増産 金四十四円三銭

平成23年 米増産 金四十四円三銭

平成24年 米増産 金四十四円三銭

平成25年 米増産 金四十四円三銭

平成26年 米増産 金四十四円三銭

平成27年 米増産 金四十四円三銭

平成28年 米増産 金四十四円三銭

平成29年 米増産 金四十四円三銭

平成30年 米増産 金四十四円三銭

令和元年 米増産 金四十四円三銭

令和2年 米増産 金四十四円三銭

令和3年 米増産 金四十四円三銭

令和4年 米増産 金四十四円三銭

令和5年 米増産 金四十四円三銭

令和6年 米増産 金四十四円三銭

令和7年 米増産 金四十四円三銭

令和8年 米増産 金四十四円三銭

令和9年 米増産 金四十四円三銭

令和10年 米増産 金四十四円三銭

令和11年 米増産 金四十四円三銭

令和12年 米増産 金四十四円三銭

令和13年 米増産 金四十四円三銭

令和14年 米増産 金四十四円三銭

令和15年 米増産 金四十四円三銭

令和16年 米増産 金四十四円三銭

令和17年 米増産 金四十四円三銭

令和18年 米増産 金四十四円三銭

令和19年 米増産 金四十四円三銭

令和20年 米増産 金四十四円三銭

令和21年 米増産 金四十四円三銭

令和22年 米増産 金四十四円三銭

令和23年 米増産 金四十四円三銭

令和24年 米増産 金四十四円三銭

令和25年 米増産 金四十四円三銭

令和26年 米増産 金四十四円三銭

令和27年 米増産 金四十四円三銭

令和28年 米増産 金四十四円三銭

令和29年 米増産 金四十四円三銭

令和30年 米増産 金四十四円三銭

令和31年 米増産 金四十四円三銭

令和32年 米増産 金四十四円三銭

令和33年 米増産 金四十四円三銭

令和34年 米増産 金四十四円三銭

令和35年 米増産 金四十四円三銭

令和36年 米増産 金四十四円三銭

令和37年 米増産 金四十四円三銭

令和38年 米増産 金四十四円三銭

令和39年 米増産 金四十四円三銭

令和40年 米増産 金四十四円三銭

令和41年 米増産 金四十四円三銭

令和42年 米増産 金四十四円三銭

令和43年 米増産 金四十四円三銭

令和44年 米増産 金四十四円三銭

令和45年 米増産 金四十四円三銭

令和46年 米増産 金四十四円三銭

令和47年 米増産 金四十四円三銭

令和48年 米増産 金四十四円三銭

令和49年 米増産 金四十四円三銭

令和50年 米増産 金四十四円三銭

令和51年 米増産 金四十四円三銭

令和52年 米増産 金四十四円三銭

令和53年 米増産 金四十四円三銭

令和54年 米増産 金四十四円三銭

令和55年 米増産 金四十四円三銭

令和56年 米増産 金四十四円三銭

令和57年 米増産 金四十四円三銭

令和58年 米増産 金四十四円三銭

令和59年 米増産 金四十四円三銭

令和60年 米増産 金四十四円三銭

令和61年 米増産 金四十四円三銭

令和62年 米増産 金四十四円三銭

令和63年 米増産 金四十四円三銭

令和64年 米増産 金四十四円三銭

令和65年 米増産 金四十四円三銭

令和66年 米増産 金四十四円三銭

令和67年 米増産 金四十四円三銭

令和68年 米増産 金四十四円三銭

令和69年 米増産 金四十四円三銭

令和70年 米増産 金四十四円三銭

令和71年 米増産 金四十四円三銭

令和72年 米増産 金四十四円三銭

令和73年 米増産 金四十四円三銭

令和74年 米増産 金四十四円三銭

令和75年 米増産 金四十四円三銭

令和76年 米増産 金四十四円三銭

令和77年 米増産 金四十四円三銭

令和78年 米増産 金四十四円三銭

令和79年 米増産 金四十四円三銭

令和80年 米増産 金四十四円三銭

令和81年 米増産 金四十四円三銭

令和82年 米増産 金四十四円三銭

令和83年 米増産 金四十四円三銭

令和84年 米増産 金四十四円三銭

令和85年 米増産 金四十四円三銭

令和86年 米増産 金四十四円三銭

令和87年 米増産 金四十四円三銭

令和88年 米増産 金四十四円三銭

令和89年 米増産 金四十四円三銭

令和90年 米増産 金四十四円三銭

令和91年 米増産 金四十四円三銭

令和92年 米増産 金四十四円三銭

令和93年 米増産 金四十四円三銭

令和94年 米増産 金四十四円三銭

令和95年 米増産 金四十四円三銭

令和96年 米増産 金四十四円三銭

令和97年 米増産 金四十四円三銭

令和98年 米増産 金四十四円三銭

令和99年 米増産 金四十四円三銭

令和100年 米増産 金四十四円三銭

鴨川市米消費拡大  
推進協議会