

ちゅうおう 公民館だより

発行日 2024.8.9 《282号》
発行 木更津市立中央公民館
〒292-8501
木更津市富士見1-2-1
電話：0438-25-4581
FAX：0438-25-4582
mail：chuo-k@city.kisarazu.lg.jp
発行責任者 館長 山下 理

中央公民館開館60周年記念事業実行委員会 発足！！

7月22日（月）に、中央公民館開館60周年記念事業実行委員会が設立されました。

主な記念事業として、記念式典（10/26）、公民館まつり（10/26・10/27）、記念誌の発行（3月発行）を予定しています。

地区・公民館利用者さまより、12名の方が役員として選出されました。※詳細については、役員一覧をご覧ください。



☆第48回公民館まつり☆

～テーマ～

「学ぼう・築こう・文化の輪」

10/26・27(土・日)

役員一覧 ※敬称略

役職	氏名
実行委員長	室前 高雄
副実行委員長	金綱 茂
総務・式典部会長	北村 和則
副部会長（総務・式典部会）	齋藤 隆彦
記念誌作成部会長	遠山 鎮宏
副部会長（記念誌作成部会）	高橋 克典
公民館まつり部会長	室前 高雄
副部会長（公民館まつり部会）	金綱 茂
副部会長（公民館まつり部会）	要 海香
副部会長（公民館まつり部会）	今泉 順一
副部会長（公民館まつり部会）	長尾 清美
会計	橋本 美幸
監査	松本 信夫
監査	齋藤 幸子
事務局長	山下 理

地域のボランティアさんを募集します！

●バザーの値付け・販売スタッフ 他

◆日時

令和6年10月27日（日）10：00～

◆協力内容

- ①品物の値付け作業・・・25日（金）
→集合（9：00）
- ②販売スタッフ・・・27日（日）
→集合（9：30）

●記念誌作成部会

◆協力日時・・・令和7年3月末まで。

◆協力内容・・・記念誌の構成・編集等

■お問い合わせ：事務局

Tell (0438-25-4581)

mail (chuo-k@city.kisarazu.lg.jp)

❁ 中央公民館からお知らせ

コミュニティカフェ **ふらっと** (主催：中央地区まちづくり協議会)

地域の井戸端会議をする場所です。お近くの方もそうでない方もおいしいコーヒーやお茶を飲みながら、みんなでおしゃべりをしませんか？

❁ 今月の予定

- 日時：8月28日(水) 午後1時30分～3時30分
- 場所：稲荷町区公会堂
- イベント：健康体操で体も心も元気にならしましょう

❁ 来月の予定

- 日時：9月25日(水) 午後1時30分～3時30分
- 場所：中央公民館ロビー
- イベント：篠笛の演奏



～珈琲無料～

❁ 7月「出長カフェ(仲片町)」の様子！

当日は暑い中、仲片町や南片町の区長さんをはじめ、40名以上の方が仲片町公会堂にいらっしゃってくださいました。近隣の方はもちろん、他地域からの方もいらっしゃいました。

アイスコーヒーの注文が多かったのですが、目の前の氷屋さんのご寄付により、おいしい珈琲に皆さん大満足でした。

地域包括支援センターの職員による健康体操やおしゃべりであったという間に時間が過ぎました。地域の方にカフェ「ふらっと」を知っていただく良い機会となりました。



❁ 旬の食材を使って『簡単レシピ』

暑いからこそさっぱりした一品を食卓に！

『胡麻しそきゅうり和え』・『きゅうりの梅和え』

≪材料≫ 4人分 ※胡麻しそきゅうり和え

- きゅうり 2本
- しそ 5枚
- <A> すり胡麻(大さじ3)、砂糖(小さじ2)、酢・ごま油(各大さじ1)、塩少々

≪材料≫ 4人分 ※きゅうりの梅和え

- きゅうり 2本
- 梅干し 2個
- 白ごま(小さじ1/2)、醤油(小さじ1)、塩少々

三心庵大井雄一

介護施設厨房職員として勤務。その傍ら地元食材を使って大井麻婆焼き麻婆豆腐の開発、木更津市内公民館主催事業料理教室講師や、木更津市オーガニックアクションパートナーズとして地産地消の活性化などに取り組む

≪作り方≫ ※胡麻

- ① きゅうりは縦半分に切ってから、斜め薄切りにする。しそ→千切り。
- ② きゅうり・しそと、<A>を混ぜて和えたら完成。

≪作り方≫ ※梅

- ① きゅうりをよく洗い、薄くスライスします。塩を付け、手で揉み、水分を絞ります。
- ② ボウルにきゅうりを入れて、種を取った梅肉、しょうゆ、白ごまを入れてよく混ぜ合わせて器に盛り付けて、出来上がり。冷やし麺に乗せても美味しい一品です。

▲8/14-15成就寺Pは使用ができません。※延期の場合は8/16も使用不可

▲水分と塩分の摂取で熱中症を対策しましょう ☺