

ちゅうおう 公民館だより

発行日 2024.7.12 《281号》
発行 木更津市立中央公民館
〒292-8501
木更津市富士見1-2-1
電話：0438-25-4581
FAX：0438-25-4582
mail：chuo-k@city.kisarazu.lg.jp
発行責任者 館長 山下 理

7月に関する雑学クイズをご用意しました！

Q 1994年7月8日、向井千秋さんが日本人初の女性宇宙飛行士として、飛び立った際に搭乗したスペースシャトルの名前はなんですか？

【①チャレンジャー号 ②コロンビア号 ③ディスカバリー号】

※答えは裏面にあります



きさぽん

記事を作成する際に参考にしたサイトは、<https://help-nandemo.com/zatugaku-kuizu-7-gatu/>です。

コミュニティカフェ ふらっと (主催：中央地区まちづくり協議会)

地域の井戸端会議をする場所です。お近くの方もそうでない方もおいしいコーヒーやお茶を飲みながら、みんなでおしゃべりをしませんか？

＊今月の予定

- ☐日時：7月24日(水) 午後1時30分～3時30分
- ☐場所：仲片町区公会堂
- ☐イベント：健康体操で体も心も元気になろう①

＊来月の予定

- ☐日時：8月28日(水) 午後1時30分～3時30分
- ☐場所：稲荷町区公会堂
- ☐イベント：健康体操で体も心も元気になろう②



～珈琲無料～

わがまち探訪

～仲片町区編～



きさぽん

北片町と南片町の間に位置する仲片町。今では数軒しか残されていませんが、たくさんの店が立ち並び、賑わっていたところから名付けられたという「さかんだな通り」「登録有形文化財」のヤマニ綱島商店、無形文化財の「木更津ばやし」、木更津幼稚園を開園した「佐々木かね」の碑などがあります。散歩していて目を引くのは各家の門などに掲げられている行灯です。町内で作った行灯には季節ごとに言葉が「一期一会」「火の用心」などに変えられています。親和会の方々が公園の草刈りの後、一軒一軒まわり変えているのだそうです。

公会堂に飾られている獅子や神輿など一見の価値あり。

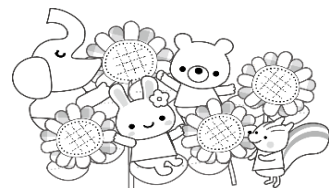


《手づくりおもちゃ屋 ～フリースペース事業～》

乳幼児のためのフリースペースです。
子育て中のお父さん・お母さん、簡単なおもちゃを作りながらおしゃべりをしませんか？

- ☐ 対 象：市内在住の乳幼児と保護者
- ☐ 会 場：中央公民館（スパークルシティ6階）第5会議室（和室）
- ☐ 参加費：原則、無料
- ☐ 駐車場：成就寺（富士見1丁目9-17）敷地内の専用スペースをご利用ください。
- ☐ 備 考：予約不要/途中参加・退出OK/お気軽にご参加ください。

☆開催日について
8/9（金）10時～正午
※次回9/13（金）10時～正午



《親子ハゼ釣り教室（サタデースクール事業）》

- ☐ 日 時：令和6年9月7日（土）午前9時00分～午後2時30分
- ☐ 対 象：一中学区にお住いの児童及び生徒とその保護者
- ☐ 会 場：鳥居崎海浜公園（富士見3-5）※集合は中央公民館
- ☐ 費 用：一組1,000円（エサ・保険代）
- ☐ 定 員：10組 ※先着順
- ☐ 持ち物：水筒/昼食/レジャーシート/タオル/筆記用具
- ☐ 服 装：汚れてもいい服、帽子、靴
- ☐ 受 付：令和6年7月5日（金）～9月3日（火）



《きさぽんプログラミング》

木更津市でも、児童・生徒にタブレット端末が貸与され、活用が進んでいます。本事業では、市内小学校で実際に行われた授業を体験します。

難しい内容はありませんので、お気軽にご参加ください。

- ☐ 日 時：令和6年10月6日（日）
※①10時～②11時～③1時～④2時～（各50分）の中から選択してお申し込みください。
- ☐ 対 象：市内在住、在勤、在学の方
- ☐ 会 場：桜井公民館 集会室（桜井新町4-2）
- ☐ 参加費：無料
- ☐ 定 員：各コマ13組程度 ※1組2名まで。※小学3年生以下は保護者同伴 ※受付8/1（木）～
- ☐ 主 催：木更津市立公民館 広報デジタル委員会
- ☐ 備 考：詳細については、中央公民館（25-4581）までお問い合わせください。

✿旬の食材を使って『簡単レシピ』

～旬野菜を使って～よだれ茄子

これから旬をむかえる『茄子』を使っての一品。
食材や調味料などは目安にしてぜひ我が家の味を作ってみてください。

《材料》4人分

- ☐ 茄子2本玉ねぎ(みじん切り)1/3個にんにく(みじん切り)1個生姜(みじん切り)少々
- ☐ 豆板醤小さじ1/2・白ごま少々・サラダ油・ごま油適量
- ☐ <A> 醤油（大さじ1）砂糖（大さじ1）酢（大さじ1）

三心庵大井雄一

介護施設厨房職員として勤務。その傍ら地元食材を使って大井麻婆焼き麻婆豆腐の開発、木更津市内公民館主催事業料理教室講師や、木更津市オーガニックアクションパートナーズとして地産地消の活性化などに取り組む

《作り方》

- ①茄子はヘタを取りピーラーで縞目に皮をむき、1cm幅の細切りにしてサラダ油をひいたフライパンに皮目を下にして並べる
- ②①を中火にかけ皮目に焼き色がつくまで焼き、裏返して2分ほど焼いて取り出します。
- ③再度フライパンにごま油適量を入れて玉ねぎみじん切り、にんにくみじん切り、しょうがみじん切り、豆板醤を入れて炒めてからA調味料を入れて焼いた茄子にかけて白ごまをふりかけ完成。

正解【②】

向井千秋さんが、スペースシャトル「コロンビア号」に搭乗し宇宙へ飛び立ちました。向井さんが宇宙へ一緒に連れて行ったメダカは孵化をし「宇宙メダカ」として有名になりました。