



ふくた公民館だより

《発行年月日》令和8年1月9日 《編集・発行》木更津市立富来田公民館

《発行責任者》館長 唐鎌 勲 木更津市真里谷110 TEL 0438-53-2027

富来田地区の世帯数及び人口（令和8年1月1日現在） Fax 0438-53-2079

☆世帯数 2,675世帯 ☆人口 5,151人（男2,602人 女2,549人）

新年あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願ひ致します。
令和8年が皆様にとって良い年になりますよう、心よりお祈り申し上げます。昨年以上に充実した公民館にしていけるよう、職員一同努力してまいりますので、今年もよろしくお願ひ致します。

スマホ講座

ふくたスマートフォン講座

期日 | 令和8年2月18日(水) 10時～【無料】

会場 | 富来田公民館 多目的ホール

対象 | 富来田地区在住のおおむね60歳以上で、
スマートフォンを持参できる方(24名程度先着順)。

申込 | ①氏名、②連絡先、③お持ちのスマートフォン機種をお伝えください。(53-2027)

内容 | 基本操作、文字入力、インターネット検索 ほか
富来田中学校3年生(有志)が講師としてスマホのお悩みにやさしく寄り添います。



皆様のご参加、お待ちしております
2月6日(金)正午締切

🍷 男の料理教室 🍷 3回実施

「料理が苦手の方」「料理に興味がある方」「健康が気になる方」男性の単身者の方も簡単に栄養のある料理を作り、楽しく食事をを行います。ぜひ参加してください。

(全3回) 各回毎、参加費 500円程度(食材費など)
○第1回:2月25日(水)、第2回:3月11日(水)、
第3回:3月25日(水)、

※全日程とも時間は9:30～正午まで

講師:子ども食堂 馬來田ぷらす 金井珠美氏

定員:12名(先着順になります)

受付開始日:令和8年1月20日(火)から受付です。

会場:富来田公民館、調理実習室

※各回ごとのメニューは季節の旬の野菜などを使用するために講師との打合せの際、決めていきます。

☆第2回フェイスカバーウォーキング☆

令和8年2月24日(火) 9時公民館集合

日時:令和8年2月24日(火) 9時から16時頃まで(予定)

コース:皇居外苑 約6kmを予定(舗装された道歩く比較的ゆるやかなコース)※コース詳細は下見後決定します。

費用:700円程度(参加者数等によって変動します) 持ち物:弁当、飲み物、タオル、歩きやすい服装・靴、帽子、杖など

募集:成人20名程度 申し込み期間1月15日(木)～2月13日(金)まで(富来田地区外の方は1月23日から受付開始)

申込みは富来田公民館までご連絡ください。※ご持病をお持ちの方は安全管理のため必ずご申告ください。

ふくふく広場のご案内

日時 1月22日(木) 10:00～11:30

内容 ふきのとう木更津 理学療法士 宮野貴幸氏による「介護予防教室」

日時 2月26日(木) 10:00～11:30

内容 木更津市消防署より 高齢者の応急講習

場所 富来田公民館 多目的ホール

参加費 100円

ご予約は要りません、おひとり様のご参加・初めての参加・男性大々大歓迎です。皆様のご来場お待ちしております。

お問合せ:富来田地域包括支援センター 53-8031

利用者懇談会及び地域交流センター移行に関する説明会を実施します。

日時: 令和8年2月4日(水) 2階 研修室

第1部 10:00から11:00 第2部18:00から19:00

対象: 公民館利用者及び地域住民で交流センター移行について関心のある方

※富来田公民館、富岡公民館の合同開催となります。



2・3月の公民館事業予定



★富来田ふるさと講座★ 第10回

日時 令和8年2月19日(木) 13時30分～
 会場 富来田公民館 研修室
 テーマ 「金鈴塚古墳について」
 講師 木更津市郷土博物館金のすず
 寺原 進 氏

★第10回みどり学級★

日時:令和8年2月18日(水) 10時から12時
 内容:2月のみどり学級は、表面記載のスマホ講座に
 参加する形をとります。

★自立生活体操のご案内★

○富来田公民館 1月15日(木) 22日(木)
 2月12日(木) 19日(木) 26日(木)
 ○富岡公民館 1月 6日(火) 20日(火)
 2月 3日(火) 17日(火)

★第7回ふくた健康講座★(全7回)

日 時:令和8年3月12日(木) 11時から12時30分
 内 容:気功体験
 講 師:ふれあい気功 講師 (中央公民館活動サークル)
 持ち物:動きやすい服装、タオル、飲み物
 ※2月はお休みになります。申込み:富来田公民館へ TEL



富来田地区ふるさと元旦マラソン大会開催



新年あけましておめでとうございます。

令和8年1月1日に「第47回富来田地区ふるさと元旦マラソン大会」が開催されました。当日は、天候にも恵まれ、選手361名、総勢500名の大勢の方々のご参加及びご協力をいただき盛会裏に終了しました。(富来田地区ふるさと元旦マラソン大会実行委員会)

【富来田地区ふるさと元旦マラソン大会結果】

一般男子(5.0km)54名

1位三木 蒼波(ミキ アオバ) 2位内海 元(ウツミ ハジメ) 3位高橋 璃音(タカハシ リ)

小学校高学年男子(2.5km)25名

1位三木 拓海(ミキ タクミ) 2位切替 三志良(キリカエ サンシロウ) 3位鶴田 悠真(トキタ ユウマ)

小学校低学年男子(1.0km)20名

1位川野 希大(カワノ マヒロ) 2位佐々木 遼河(ササキ リョウガ) 3位前田 灯舞(マエダ トオマ)

一般女子(2.5km)14名

1位小川 愛(オガワ アイ) 2位国分 日和(クニヅ ヒヨリ) 3位佐藤 日美(サトウ ヒミ)

小学校高学年女子(2.5km)15名

1位金子 さくら(カネコ サクラ) 2位青柳 ここみ(アオヤギ ココミ) 3位木村 陽彩(キムラ ヒイロ)

小学校低学年女子(1.0km)8名

1位切替らんこ(キリカエ ランコ) 2位泉水 伽歩(センズイ カホ) 3位吉田 衣空(ヨシダ イク)

親子の部(1.0km)24組(48名)

1位村山 英駿・蒼依(ムラヤマ ヒデシ/アオイ) 2位 小倉 亮・大知(オグラ リョウ/ダイチ) 3位鈴木 秀雄・心悠(スズキ ヒデオ/コハル)

4位原田 朋生・隼弥(ハラダ トモキ/シュンヤ) 5位高橋 一成・明晟(タカハシ カズナリ/メイセ)

6位鈴木 小百合・智也(スズキ サユリ/トモヤ)(※親子の部は、親・子の順で掲載)

ウォーキングの部(2.5km)177名 順位なし



富岡公民館NEWS

■富岡公民館の空調工事について

お知らせしたとおり、富岡公民館で空調工事が行われるため、工事期間中は集会室1・2、会議室の使用ができなくなります。※研修室、和室は通常通り使用いただけます。予約の際はご注意ください。(令和8年2月13日までを予定)

下記定例事業は、会場を変更して開催します。

●自立生活体操 → 富岡公民館 和室 (毎月第1、第3火曜日 9時30分～11時00分)

●とみおかにこにこカフェ → 富来田公民館 第1・第2研修室 (毎月第3水曜日 9時30分～11時30分)

→交通手段がない方については、富来田公民館まで送迎を行います。9時00分に富岡公民館へお越しください。

1月21日のとみおかにこにこカフェは、「ポッチャ体験会」を行います。みんなで盛り上がりましょう!

■会 場 富来田公民館(第1、第2研修室)

■対 象 富来田地区在住の方(成人)であれば、どなたでもご参加いただけます。

■参加費 100円(当日、受付時に集金)

■その他 お申込みは不要です。当日、直接会場へお越しください。

お問合せ 木更津市立富岡公民館 0438-53-5952