



ふくた公民館だより

《発行年月日》令和7年1月10日 《編集・発行》木更津市立富来田公民館

《発行責任者》館長 唐鎌 勲

木更津市真里谷110

TEL 0438-53-2027

富来田地区の世帯数及び人口（令和7年1月1日現在）

Fax 0438-53-2079

☆世帯数 2,694世帯 ☆人口 5,257人（男 2,649人 女 2,608人）

新年あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願ひ致します。

令和7年が皆様にとって良い年になりますよう、心よりお祈り申し上げます。昨年以上に充実した公民館にしていけるよう、職員一同努力してまいりますので、今年もよろしくお願ひ致します。

スマホ講座

ふくたスマートフォン講座

期日 | 令和7年2月19日(水) 10時～【無料】

会場 | 富来田公民館 多目的ホール

対象 | 富来田地区在住のおおむね60歳以上で、
スマートフォンを持参できる方。(20名程度先着順)

申込 | ①氏名、②連絡先、③お持ちのスマートフォン
機種をお伝えください。(53-2027)

内容 | 基本操作、文字入力、インターネット検索 ほか
全体説明後、富来田中学校3年生(有志)が講師
としてスマホのお悩みにやさしく寄り添います。



皆様のご参加、お待ちしております
2月14日(金)正午締切

**-これだけは押さえて！知って得する
やさしい著作権の基礎講座-**

○日時 令和7年3月9日(日) 11時～12時30分

○会場 木更津市立中央公民館 第7会議室

○対象 著作権の学習に興味がある方

会場30名、Zoom20名 *先着順

○講師 弁護士 高橋 直 氏

(Authense 法律事務所 千葉オフィス支店長)

○費用 無料

○申込 お近くの公民館または金田出張所に窓口、
電話、市ホームページLoGo フォーム

○受付 1月8日(水)午前9時から2月25日(火)
午後5時まで(毎週火～金曜 祝日除く)

○連絡 東清公民館 ☎98-2919、中央公民館 ☎25-4581

サマデーハイク

令和 7年 2月 27日(木) 9時公民館集合 ビッグひな祭り見学

コース:勝浦市 勝浦駅周辺(遠見岬神社、交流センター等)散策、見学
住所・氏名・年齢・電話番号を窓口・電話で富来田公民館へ申込み (TEL53-2027)
成人25名募集 ※富来田地区優先(1月中)、2月21日(金)締切り、参加費 200 円程度

ふくふく広場のご案内

【1月のふくふく広場】

日時 **1月23日(木) 10:00～11:30**

内容 木更津警察署による講演「気をつけよう詐欺被害・防犯対策」について

【2月のふくふく広場】

日時 **2月27日(木) 10:00～11:30**

内容 アサヒ薬局 永島薬剤師による「知っておきたいお薬の話」について
ロビーにて健康推進課さんによる「健康測定会」も同時開催

場所 富来田公民館 多目的ホール

参加費 100 円

ご予約は要りません、おひとり様のご参加・初めての参加・男性大歓迎です。
皆様のご来場お待ちしております。

お問合せ：富来田地域包括支援センター 53-8031



2月の公民館事業予定



★富来田ふるさと講座★ 第9回

日時 令和7年2月20日(木) 13時30分～
会場 富来田公民館 会議室
テーマ 「木食観正」について
講師 袖ヶ浦市郷土博物館 顧問 稲城 彰宏 氏

★第10回みどい学級★

日時 令和7年2月4日(火)9時～16時
内容 移動教室
会場 調整中

★自立生活体操のご案内★

○富来田公民館 1月16日(木) 23日(木)
2月13日(木) 20日(木) 27日(木)
○富岡公民館 1月21日(火)
2月4日(火) 18日(火)
参加をお待ちしています。

★第7回ふくた健康講座★(全7回)

日時 令和7年2月12日(水)10時～12時
内容 『インボディ計測と運動』
講師 加辺 佳代 氏 (いきいき館)
★動きやすい服装・靴で参加を。希望者は事前申し込みを



富来田地区ふるさと元旦マラソン大会開催



新年あけましておめでとうございます。

令和7年1月1日に「第46回富来田地区ふるさと元旦マラソン大会」が開催されました。当日は、天候にも恵まれ、選手307名、総勢450名の大勢の方々のご参加及びご協力をいただき盛会裏に終了しました。大会の結果を以下の通りお知らせいたします。(富来田地区ふるさと元旦マラソン大会実行委員会)

【富来田地区ふるさと元旦マラソン大会結果】

一般男子(5.0km)40名

1位伊藤 正和(イトウマサカズ) 2位三木海晴(ミカイセイ) 3位滝田陽大(タキタヨウタ)

小学校高学年男子(2.5 km)29名

1位三木蒼波(ミキアオバ) 2位切替三志良(キリカエサンシロウ) 3位柿澤光成(カキザワコウセイ)

小学校低学年男子(1.0 km)20名

1位川名惺青(カワナセイア) 2位 K・H 3位軽米崇允(カルコメノウスケ)

一般女子(2.5 km)6名

1位谷元光子(タニモトミツコ) 2位村越知子(ムラコシトモコ) 3位土橋明生(ドバシハルミ)

小学校高学年女子(2.5 km)13名

1位吉良春乃(キラハルノ) 2位金子さくら(カネコサクラ) 3位青柳こみ(アオヤギコミ)

小学校低学年女子(1.0 km)9名

1位土橋弥和(ドバシワ) 2位切替らんこ(キリカエランコ) 3位井上 優香(イノウエ ユカ)

親子の部(1.0 km)21組(42名)

1位 佐々木大輔・遼河(ササキダイスケ/リョウガ) 2位 浪久力也・愛都(ナミヒサリキヤ/マナト) 3位 泉水忍・伽歩(センズイン/ガホ)
4位 大村知史・健斗(オオムラトモフミ/ケント) 5位 三枝洋祐・朱佑(サエグサヨウスケ/シュウ) 6位 切替雄貴・湊介(キリカエユウキ/ソウスケ)
(※親子の部は、親・子の順で掲載)

ウォーキングの部(2.5 km)148名 順位なし



【富岡公民館 -NEWS-】 ～今年もどうぞよろしくお願ひいたします～

2月のとみおかにこにこカフェ、テーマは「冬場の健康対策について」です。

2月のとみおかにこにこカフェは、市の保健師さん、歯科衛生士さんを招いて、冬場の健康対策についてお話を伺いながら、血圧や骨密度、ベジチェック等の健康測定を行います。1年で最も寒いこの時期を乗り越えて、元気に過ごすためにも、ぜひご参加ください。

◆日時 令和7年2月19日(水) 9:30～11:30(受付9:00) ◆対象 富来田地区にお住いの方(成人)
◆会場 富岡公民館集會室 ◆参加費 100円(茶菓子・飲物代) ◆申込 不要(直接会場へお越しください。)

中学生による太巻き寿司体験 ～富来田中オープンスクールに併せて開催します。～

食育コンシェルジュ(木更津市食生活改善サポーター)の指導のもと、富来田中学校の2年生による太巻き寿司体験を行います。同中学校のオープンスクール(授業公開)に併せて行いますので、この機会にぜひ、普段の生徒たちの様子をご見学ください。

◆日時 令和7年1月21日(火) 10:30～12:10(授業公開時間は、9:35～12:10)
◆会場 富来田中学校(玄関でオープンスクール見学の受付を済ませた後、ご見学ください。)

《2月の行事予定》 富岡公民館に関する情報は、富岡公民館のホームページでもご覧いただけます。

・2/19(水) 9:30～11:30 とみおかにこにこカフェ(第11回)
・2/23(日) 9:00～12:00 地元で穫れた大豆を使った味噌づくり体験(第1回)
・2/26(水) 9:00～12:00 地元で穫れた大豆を使った味噌づくり体験(第2回)

※富岡公民館の活動・行事等に関するお問い合わせは、富岡公民館まで。 電話 0438(53)5952



【12月のにこにこカフェ】