

「食・健康と環境を考える講座」 第I期

さまざまな自然のめぐみがきらりと光るオーガニックシティ'KISARAZU'

木更津市のまだまだ隠れた魅力を再発見してみませんか。

i 枝豆栽培・収穫体験教室

- ① 植え付け 6/22(土) 9時～正午 予備日: 6/23(日)
 - ② 収穫 10/12(土) 9時～正午 予備日:10/13(日)
- * 7～9月の除草・畑の管理等は自由参加。

会場:富岡大鐘地区の圃場

講師:上総豆豆倶楽部

対象:市内在住で、①と②の内容両方に
参加できる親子 10組

持ち物:長靴・軍手・作業に適した服装 他
参加料:2,200円(体験費・保険代込)



ii 講演:地産地消と野菜等の効能について

日時:7/20(土) 10時～正午

会場:富来田公民館 多目的ホール

内容:地産地消の重要性

野菜や果物の栄養素や効能等について 他

* 木更津市で採れる野菜や果物を中心に扱います。

講師:安西 理栄氏 (野菜ソムリエプロ)

対象:市内在住・在勤の成人の方 他 20人程度

持ち物:筆記用具 参加料:無料



iii 調理実習

日時:8/24 (土) 10時～正午

会場:富来田公民館 調理室

内容:中郷地区の梨を使用した料理

「水キムチ」「梨のカルパッチョ」「梨の肉巻き」

講師:植野 睦氏 (料理研究家)

対象:市内在住・在勤の方 15人

* 小学校4年生以上の方が参加可能です。

持ち物:マスク・エプロン・三角巾・筆記用具
参加料:1,500円(食材費)



◆申込みは、下記公民館窓口、電話、LoGoフォーム等を通じてお申込みください。先着順で受け付けします。

【電話】

富来田公民館 53-2027 東清公民館 98-2919

富岡公民館 53-5952 中郷公民館 98-0802

【受付時間】 火～金曜日 (祝日除く) 8時30分～17時

【受付期間】 5/14(火) 9時～6/14(金)17時まで

右の二次元コードから
直接申込み可能です。

