

令和7年度 岩根ほがらか教室 学習プログラム

<目 標> 健康で、ほがらかに学びあおう

令和7年5月

回数	日 時（曜日）	学習テーマ・内容等	講師等
1	5月21日（水） 13:30～15:00	開 級 式 年間計画と班構成 「幸齢者」を目指して 見守りキーホルダーについて	公民館職員
			西部包括
2	6月18日（水） 13:30～15:00	講義 防災講座 自分の力で生き延びるために	川口正彦さん
3	7月16日（水） 13:30～15:00	講話 詐欺について 私は大丈夫！が一番危ない。	木更津警察署生活安全課
4	9月17日（水） 13:30～15:00	実技 すばら体操 体に不調が起きないために、隙間 時間でできる運動	宮野正志さん
5	10月15日（水） 13:30～15:00	講義 誤嚥防止について おうちでもできる誤嚥を防ぐ！	君津中央病院出前講座
6	11月19日（水） 13:30～15:00	季節のイベント みんなで歌おう	エレクトーンパフォーマー 鈴木志乃さん
7	12月17日（水） 13:30～15:00	実技 ものづくり モノづくり	エコクラフト 原田洋子さん
8	1月30日（金） 13:30～15:30	音楽と落語の集い （公民館連携事業） 歌と落語の宅配便	金田地域交流センター
9	2月18日（水） 8:30～15:00	移動教室 南房総方面 花摘み 発酵文化	生涯学習課バス 
10	3月18日（水） 13:30～15:00	閉級式・来年度の企画 7年度のまとめと8年度の計画	公民館職員

*開催日は、原則4月・8月を除く毎月1回、第3水曜日の13:30～15:00ですが、
講師や公民館の他の行事との兼ね合い、バスの都合で別の曜日になる場合もあります。
*講師の都合等で、当初の日程内容が変更になる場合があります。