

いわね

地域交流センター通信 No.3



《発行年月日》令和8年6月12日

《発行責任者》センター長 相場 明彦

〒292-0014 木更津市高柳3-2-1

Tel・Fax 41-1184

iwane-k@city.kisarazu.lg.jp

第3回にじいろサロンのご案内

7月22日(水)に第3回のにじいろサロンを開催いたします。

今回は岩根西地域交流センターで活動しているサークル「土の音」です。土でできている小さな楽器オカリナから発せられる優しい音色が響きます。この優しい音色に癒されてみませんか？

- ・日時 令和8年7月22日(水) 10:00~
- ・場所 岩根地域交流センター 第3・4学習室
- ・内容 オカリナサークル「土の音」~優しい音色に癒されて~
- ・申込み 岩根地域交流センターにご連絡ください。

6月23日(火)~ 午前8時30分から午後5時まで
TEL(41)1184



よろず健康相談(予約制)

健康や日常生活、お薬に関するお悩み、お気軽に相談いただけます。エンゼル薬局の齋藤薬剤師がお話を伺います。話し相手が欲しい等、何でもOKです。

- 日時 令和8年6月24日(水) 10:00~12:00
- 会場 岩根地域交流センター ○相談料は無料です
- 定員 6名程度
- 予約は岩根地域交流センターへ
月曜日から金曜日の午前8時30分から午後5時まで 41-1184



乳幼児フリースペース「よちよち広場」開催(原則第三月曜日)

乳幼児をお持ちのお父さんお母さん、おもちゃを作ったり、手遊びしたりしながらおしゃべりしませんか。気軽に参加してみてください。

- ・日時 7月13日(月) 10:00~12:00 おもちゃを作ろう
- 8月10日(月) 10:00~12:00 水遊びを楽しもう
- ・場所 岩根地域交流センター 1F 休養室(和室)

協力団体
こあらの会
保育ボランティア

第69回岩根東地区文化祭について

「まだ先だから」と思っている方も多いかと思いますが。でも参加を考えている方は今から準備をしないと間に合わなくなります。今年も10月24日(土)25日(日)に岩根中学校を会場に、展示・催物・発表と各部門を実施する予定です。詳細が決まりましたら「岩根地域交流センター通信」でお知らせいたします。また、地域の方で参加をお考えの方は、岩根地域交流センターにご連絡ください。その際に参加部門、お名前、内容、連絡先をお知らせください。

岩根地域交流センター 41-1184 月曜日から金曜日までの8時30分から17時

生活に潤いを!アーティシャルフラワー製作

- 主催: 岩根地域交流センター 41-1184
- 日時: 7月14日(火) 10:00~12:00 10名程度 費用3,000円
- 持物: 木工用ボンド ニッパー(ある方) 持ち帰り用袋

緊急募集 6月中

地域交流センター第1回主催事業の様子

・つくし学級

「開級式」で自己紹介後、今年度の学習テーマを「子育ての情報交換や交流を持ちながら、心身ともに健康に過ごそう。～笑顔あふれる家庭を築くために～」と決め、年間計画を立てました。活発な意見交換であっという間に時間が過ぎてしまいました。楽しく有意義な計画です。体験入級してみませんか。

・健康学習会

今年度より、4名の方が受講生として新たに加わりました。総勢19名でのスタートとなりました。身近な話題に触れ、家族や友達に伝えられたらと思います。今回は、木更津市健康づくり部健康推進課から保健師を招いて体組成計・骨密度計による体と骨の計測を行い、現在の体の状況を把握しました。説明を聞いて数値の低いところへの対策を教えてくださいました。

・すぎな学級

学級生のほとんどがお子さんが幼児だったころから公民館で活動していたということで、岩根地域を大切に思っています。テーマも「日頃から繋がりをもち、いざという時は地域で支えあおう」に決定。今年度、新規入級者はいませんでした。が、「細く、長く」という学級生の言葉が印象的でした。

・郷土史講座

今年度は、昨年度と同じ24名でのスタートとなりました。1回目は君津市立久留里城址資料館館長 平塚憲一 氏を講師に招いて、戦国時代・江戸時代・幕末の久留里城址・久留里城藩主のお話をを聞きしました。新年度のスタートに当たり熱心なまなざしで聞いていました。

・ほがらか教室

開級式の後、西部地域包括支援センターの方を講師に「認知症予防のための楽しくできる運動～認知症を遠ざけよう！頭の体操いろいろ～」をテーマに座ったままでできる簡単な体操を行いました。2つのことを同時に行う動作は、脳の血流量をあげ、認知症予防になるのだそうです。はじめのうちは簡単でしたが、だんだん難しくなる動作にため息をつきながらがんばっていました。

生涯元気体操

○日時 7月5日・19日(日) 13:30～

○会場 岩根地域交流センター

○対象 市内在住65歳以上の方

○持物 タオル、飲み物、マスク(個人対応)

家でいらない麻雀パイ&マットを岩根地域交流センターにいただけませんか! ☎41-1184

岩根地域交流センター

○予約システム受付: 7月1日(水)～

○抽選結果発表: 7月11日(土)

いわねこどもサロン

○日時 7月11日(土) 11:00～14:00

○参加費 小中学生 無料

高齢者(65歳以上) 200円

ふれあいサロン

○西山公会堂 7/ 1 (水) 10:00～

○新御堂寺 7/ 8 (水) 10:00～

○住吉集会所 7/21 (火) 10:00～

皮から作る餃子教室 講師: 大井 雄一

○日時 7月18日(土) 10:00～13:30

○費用 2,000円 先着15名

○持物 エプロン 三角巾 めん棒(あれば)

ふきん ハンカチ タッパー 保冷剤

問合せは金田地域交流センターへ 97-6292

<地域交流センターカレンダー>



6月後半

16日(火) 郷土史講座 移動教室 8:40～

17日(水) ほがらか教室 13:30～

20日(土) まちづくり協議会総会 13:30～

24日(水) にじいろサロン 10:00～

よろず健康相談 10:00～

7月

1日(水) 健康学習会 13:30～

10日(金) センター通信配付

11日(土) すぎな学級 13:30～

13日(月) よちよち広場 10:00～

14日(火) つくし学級 10:00～

15日(水) ほがらか教室 13:30～

22日(水) にじいろサロン 10:00～

30日(木) バルーン体験 10:00～