

～鎌足公民館だより～

〒292-0812

千葉県木更津市矢那899-1 鎌足公民館

発行責任者 館長 佐藤千明

こんにちは

5月号

公民館です



TEL/FAX 0438（52）3111

mail kamatari-k@city.kisarazu.lg.jpHP <http://www.Kisarazu.lg.jp/sishei/>[soshiki/kakuka/1001997.html](http://www.Kisarazu.lg.jp/sishei/soshiki/kakuka/1001997.html)

鎌足ふるさとかるた会・鎌足公民館 共催事業

「第20回 鎌足ふるさとたずね歩き」を開催しました！

鎌足地区を歩いて巡り、地域に息づく伝説や歴史を改めて発見する企画「鎌足ふるさとたずね歩き」を4月16日（日）に「鎌足ふるさとかるた会」の会員3人が主催となって開催しました。

記念すべき開催20回目となった今年は滝ノ沢熊野神社や新宮寺を巡りながら、鎌足地区の名勝地に残る伝説や歴史に触れる体験を楽しみました。

最後には「鎌足ふるさとかるた会」から、20回記念のボールペンが参加者にプレゼントされました。

例年より一週早い開催となりましたが、鎌足桜の時期に合わせることで前日の雨による影響もほとんどなく、歩くのに適した気候で鎌足地区を歩くことができました。



公民館にブックポート「かまくる」が来る b

◎ 期間： 6月5日（月）～16日（金）

鎌足公民館の図書室において、自宅で不用になった本・雑誌を集めると同時に、気になる本などが見つければ自宅へ持ち帰ることができる、ブックポートが行われます。鎌足地区の多くの皆さんに、本を通しての交流を楽しんでいただきます。



大井さんの すぐに作れる“簡単レシピ”をご紹介します。 ①

～旬を活かして～ 「新じゃがいもの梅和え」

新じゃがいもの梅和えの材料（4人分） ジャがいも・・・4個 梅干し・・・4個

〈味付け〉 しょうゆ・・・大さじ1 ごま油・・・小さじ1 大葉・・・1枚

〈作り方〉 大葉は軸を取っておきます。 ジャがいもは皮を剥き、芽を取っておきます。

1.大葉は細切りにします。 2.梅干しは種を取り、よく叩きます。 3.じゃがいもは細切りにします。 4.お湯を沸騰させた鍋に3を入れ、1分程茹でます。水に取って冷まし、ザルに上げて水気を切ります。 5.ボウルに2、残りの和え衣の材料を入れ、よく混ぜ合わせます。 6.5に4を入れ、よく混ぜ合わせます。 7.6を器に盛り付け完成



参加者募集！ 鎌足公民館主催事業の紹介

※ お申込み・お問い合わせは、鎌足公民館（電話 52-3111）へ

◆ 優れた文化に触れる教室

日時：6月7日（水）9時～

行き先：現代産業科学館・東山魁夷記念館

移動手段：生涯学習バスまなび 定員：25名(先着順)

参加費：1,320円(昼食代別)〈保険代、入館料他〉

ただし、65歳以上の方は1,210円

締切り：5月26日（金）



千葉県の産業の歴史と未来に関する展示や、先端技術を根底から支えている技術についての紹介などの見学を行うほか、昭和を代表する日本画家の一人、東山魁夷の作品を鑑賞します。

◆ どんぐり山の親子くらぶ ■ 1～3歳のお子さんの親子遊び ■

対象者 1～3歳くらいまでのお子さんとその保護者 5組程度

開催日時 主に月2回（第2・第4金曜日、各10時00分から11時30分まで）

同年代の子どもたちと一緒に遊ぶ体験ができます。遊びながら子供同士とも関わりあえるし、子どもたちの様子を理解したり、情報交換ができます。是非、ご参加ください。

また、近所に小さなお子さんがいる家庭にも、ご紹介ください！！

鎌足公民館カレンダー 【 6月の予定 】

2日（金）	10時00分～	どんぐり山の親子くらぶ	8日（木）	15時～	YOU*YOU
2日（金）	19時30分～	ほたる観賞	22日（木）	15時～	YOU*YOU
7日（水）	9時～	優れた文化に触れる教室	30日（水）	9時～	鎌足桜学級

鎌足地区の世帯数・人口（令和5年5月1日現在）

町名	世帯数					人口							
	日本人	外国人	複数国籍	世帯数合	前月比較	男			女			人口合計	前月比較
						日本人	外国人	計	日本人	外国人	計		
矢那	832	53	7	892	2	953	36	989	923	30	953	1942	△5
草敷	61		1	62	2	77	1	78	62		62	140	3
かずさ鎌足 2丁目	9	5		14	△1	7	5	12	2		2	14	△1
合計	902	58	8	968	3	1037	42	1079	987	30	1017	2096	△3

◆ 高齢者のための自立生活体操

○日時：6月18日（日）9時30分～11時

○対象：市内在住 65歳以上の人

○参加費：無料 ※参加申し込み不要

○持ち物：飲み物、タオル、運動靴、マスク

問い合わせ先 高齢者福祉課(36-2630)



◆ 高齢者見守りキーホルダー

お申込み・更新手続きができます。

○日時：6月13日（火）10時～11時

問い合わせ先

木更津市南部地域包括支援センター(37-4811)

※ 更新手続き等、電話で可能な場合があります