

～鎌足公民館だより～

〒292-0812 千葉県木更津市矢那 899-1

鎌足公民館

発行責任者 館長 山村由美子

Tel (fax) 0438-52-3111

Email : kamatari-k@city.kisarazu.lg.jpこんにちは **公民館**です

1 月号

あけましておめでとうございます



12月27日（土）に地域の方を講師に招き、お飾りづくりに取り組みました。

令和8年は丙午の年です。「勢いとエネルギーに満ちて、活動的になる」といわれています。

4月1日には公民館から地域交流センターへと変わります。地域の皆さまと共に、エネルギーに満ちて活動的になり、さらなる飛躍ができたらと思っています。

本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

令和7年度 鎌足健康講座 2月24日（火）開催！

テーマ「健康寿命を考える」No.2
アンチエイジング要素を踏まえた**健康づくり**について考えます。気軽にご参加ください。

- 主な内容 **アンチエイジング**要素を踏まえた**健康づくり**など
- 時 間 **13:30**から**15:00**
- 講 師 **三好 主晃** 氏（医療法人知真会 理学療法士）
- 会 場 木更津市立**鎌足公民館 1階 研修室**
- 募集人数 **30名**（原則、**鎌足地区在住の方・先着順**）
- 参 加 費 **無料**
- 申 込 み **鎌足公民館の窓口**または**電話（TEL 52-3111）**で氏名、住所、電話番号をご連絡ください。



「公民館の窓に絵を描こう!!」（愛称：mado*nie）で 一緒に絵を描いてくれる方を募集します！

小中学生対象に、「公民館の窓に絵を描こう!!」

（愛称：mado*nie）を開催します。その際に子ども達の作品作りの手伝いや、一緒に絵を描いて楽しんでくれる方を募集します。途中参加、退席 OK です。

開催日 **2 月 19 日（木） 15:00～16:30**

会 場 **鎌足公民館内の部屋・廊下の 窓**

申込み 鎌足公民館までご連絡ください。

その他 開催中の様子は動画撮影を行い、後日 YouTube に活動報告をさせていただきます。動画撮影が NG の方はお申込みの際にその旨ご連絡ください。

参加費 **無料！**
みんなで楽しもう！



「親子のより良いコミュニケーションとは」（講演会）

——問題が起こった時、どうする？——

●日 時：**2月19日（木） 10:00～11:30**

●講 師：溝口 佳子 氏（ガウラこども食堂代表。産業カウンセラー）

●会 場：鎌足公民館 1 階 研修室

●申込み：鎌足公民館窓口、電話もしくは Email でお申込みください。

<申込みフォーム>



コチラ からも
申し込めます

鎌足地区青少年育成住民会議冬季会議開催

12月12日（火）19:00～冬季会議を開催しました。永井会長より「日頃より子ども達の活動や見守りに対して地域に協力を頂いていることに感謝します。」とあいさつを頂いた後、各団体より活動報告を頂き情報共有をしました。主な内容は以下のとおりです。

- ・鎌足小中学校：特認校となって児童生徒数も増え学校生活が充実しています。また、様々な体験活動等で地域の協力を頂き感謝します。指導としては家に連絡して外に出る。見知らぬ人にはついていけない。危険回避のためスマホの使い方の指導を行っています。
- ・鎌足小中 PTA：地域の協力によって安全安心に子ども達が豊かに活動できていることに感謝します。
- ・青少年補導員：月 1 回地域パトロールを実施しています。
- ・更生保護女性会：作品募集の協力を学校へ感謝します。公民館、地域事業に協力していきます。
- ・地区社会福祉協議会：敬老会開催や小中学校で福祉体験活動を実施しました。

活動報告後、質疑応答を実施し充実した会議となりました。

2月の主な予定（諸事情により予定は変更する場合があります。）

6 日（金） どんぐり山の親子くらぶ	10:00～	19 日（木） ふるさと見聞教室	全日
6 日（金） まち協対象ワークショップ	19:00～	19 日（木） mado*nie	15:00～
10 日（火） 介護相談見守りキーホルダー配付交換	9:30～	20 日（金） 鎌足桜学級	13:30～
15 日（日） 自立生活体操	9:30～	24 日（火） 健康講座	13:30～
18 日（水） 鎌足桜保存会役員会	18:30～	24 日（火） 鎌足公民館運営協力委員会	19:00～
19 日（木） すみれ家庭教育学級講演会	10:00～		