

鎌足地区 まちづくり協議会通信

Vol. 78

発行：鎌足地区まちづくり協議会

事務局：木更津市立鎌足公民館

〒292-0812 千葉県木更津市矢那 899-1 Tel (fax) 0438-52-3111

Mail : kamatari-k@city.kisarazu.lg.jp

福祉が見えてくる勉強会

ふだんのくらしのあわせ

楽しくおい

認知症予防教室

〈日時〉 9月9日(火) 15:00~16:00

〈場所〉 鎌足公民館 研修室

〈講師〉 瀬在 淳氏 (木更津市南部地域包括支援センター 社会福祉士)
小松原 志乃氏 (木更津市高齢者 福祉課 認知症地域支援推進員)

入場無料
ご希望の方は
公民館まで
ご連絡ください

“認知症”他人事じゃないですよ！
本講座では「なんになるの?」「どんな症状がでるの?」「症状が現れたら、どうすれば良いの?」など知っておきたい情報満載です。
その後、認知症予防を目的に開発された**コグニサイズ**(軽運動)を体験していただきます。
頭と身体に刺激をもらえる良い機会です。
お気軽にご参加ください!!

(主催) まちづくり協議会 健康福祉部会

軽い運動をするので、動きやすい服装、飲み物持参で来てくださいね!

かまフェス 2025 開催決定!!

期日 11月30日(日)

会場 かずさアカデミアホール

内容 オリジナル手作り作品の販売、
ワークショップ、パフォーマンス等

毎年、かまフェス来場者へのアンケートのお礼として「よくきたね」という企画で花の種をプレゼントしています。今回も用意したいと思いますので、「協力できる!」という方はぜひ、花の種の寄付をお願いします。随時受け付けておりますので、公民館までお持ちください!

「鎌足をきれいにする日」を実施します！



～鎌足の夏！満開のひまわり！～

生活環境部会と区長会、鎌足小中学校PTAの共催で第2回「鎌足をきれいにする日」を実施します。

各地域でも周辺の草刈り作業やゴミ拾い等の実施にご協力をお願いします。

期日 令和7年8月31日(日)
時間 朝8時～10時
内容 草刈り、ゴミ拾い等



これからの鎌足について、一緒に考え、行動しましょう

健康福祉部会

～健康づくり・スポーツ等～

福祉に関する学習会・敬老会ほか

青少年育成部会

～通学見守り・子どもの体験等～

夏休みラジオ体操・花いっぱい運動協力ほか

防犯・防災部会

～防災訓練・避難所対策等～

防犯パトロール・地区防災訓練ほか

地域振興部会

～地域活性化・移住者対応等～

盆踊り大会・コミュニティカフェほか

生活環境部会

～環境整備・清掃等～

鎌足をきれいにする日・お花畑プロジェクトほか

地域交流部会

～地区内外の住民の交流等～

かまフェス・かまくる・mado*nie ほか

鎌足地区まちづくり協議会は平成28年12月に発足しました。
まちづくり協議会は誰でも参加し、一緒に活動することができます。
これから、どのように「まちづくり」を進めていくかについて、
ぜひ協議会に積極的に参加して、あなたの意見を聞かせてください。

