

鎌足地区 まちづくり協議会通信

Vol. 7 1

発行；鎌足地区まちづくり協議会

事務局；木更津市立鎌足公民館

〒292-0812 千葉県木更津市矢那 899-1 TEL (fax) 0438-52-3111

Mail：kamatari-k@city.kisarazu.lg.jp

HP：<https://www.city.kisarazu.lg.jp/kurashi/shogaigakushu/kouminkan/kamatari/1004770/index.html>



～夏休みラジオ体操～

青少年育成部会・健康福祉部会

8 日間開催し、延べ**674**名の方の

参加がありました！

青少年育成部会と健康福祉部会が主体となって開催した夏休みラジオ体操では、今年、延べ人数 674 名もの参加がありました。暑い夏が続きましたが、顔を合わせて一緒に体を動かす経験ができました。

また、今年描いて

いただいた小学生のポスターは、10 月 26・27 日に開催予定の鎌足地区文化祭の会場にて、展示予定です。そちらにもぜひお越しください！



ナイトツアーに協力しました！

青少年育成部会



鎌足小中学校 PTA 主催のナイトツアーが、7 月 28 日(日)に実施されました。今年は 20 名以上中学生が運営ボランティアとして参加しました。まちづくり協議会では青少年育成部会が輪投げとモンスターシューティングを実施し、多くの子ども達に楽しんでもらうことができました。

「かまフェス 2024」の

地域交流部会

当日スタッフを募集しています！

半日単位でのご参加でも大丈夫です。以下をご確認の上、ご協力いただける方は 10 月 31 日(木)までに事務局（鎌足公民館）までご連絡ください！

期日：12月8日(日)

時間：かまフェスは 10 時～15 時

設営は 7 時～

スタッフ内容

- ・会場設営
- ・本部係/アンケート係
- ・交通誘導係
- ・シャトルバス運行係
- ・記録写真・動画撮影係 ほか



学習会

健康福祉部会

「福祉用具講座 上級編」を開催しました



健康福祉部会では、8 月 6 日（火）にカシダス株式会社の深見浩平氏を講師に、昨年好評だった福祉用具講座の第 2 弾「上級編」を開催しました。30 名の

参加者があり、本人や周りの人にとっても危険や不安を伴う「徘徊」をテーマに、徘徊が始まった時の接し方や対処法を学びました。また、介護保険制度にてレンタルできる認知症対策用具が紹介され関心を集めました。

地域振興部会

盆踊いを開催しました！

地域振興部会では、8月10日（土）の夕方から、公民館前の広場で「盆踊り」を開催しました。

昔踊ってた人も、踊ったことのない人もみんなで一つの輪になって踊りました。美空ひばりのお祭りマンボや八木節、やさいもっさいなど、楽しく賑やかに盛り上がりました。来年はさらに交流の輪を広げていきたいと思っています。



お料理教室

ふるさと料理にチャレンジ！ あの懐かしい味をつくってみよう



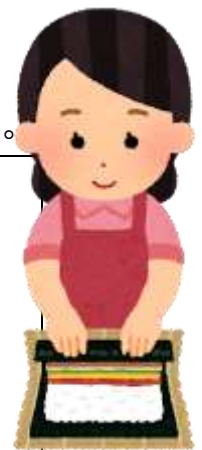
鎌足地区まちづくり協議会 地域振興部会では今年度、公民館の調理室を使ってお料理教室「ふるさと料理にチャレンジ！あの懐かしい味をつくってみよう」を開催致します。第一回は「太巻き寿司」。かつて冠婚葬祭となれば必ず登場し、作って楽しい食べて美味しい太巻き寿司を囲んで盛り上がりましょう！

□日時：10月15日（火）10時～13時 □会場：鎌足公民館

□参加費：300円 □申込み：鎌足公民館（窓口、電話 52-3111）

□詳細は、鎌足地区に全戸配布される「お料理教室」のチラシもご覧ください。

■お願い：地域振興部会では、「ふるさと料理にチャレンジ！」と題して、「昔はよく食べた」、「この時期に必ず作った」といった、残しておきたい鎌足のふるさと料理、お茶うけ、お菓子等の情報を収集しながら、料理教室を実施します。2回目以降に講師をしてくださる方を目下、大募集中です。お心当たりの方は是非、鎌足公民館または石井光明部会長までご連絡下さい。



鎌足の今後を語りあおう

地域振興部会



公民館カフェ 開催します！



□日 時：10月19日（土）14時～16時

□会 場：鎌足公民館 研修室 □参加費：無料

□内 容：コーヒーなどを飲みながら鎌足の今後を語り合しましょう。事前のお申込みは不要です。飲み物とお茶菓子もご用意します。どなたでも気軽に参加して下さい。お待ちしております。

生活環境部会

「鎌足をきれいにする日」を開催しました！

8月25日(日)に今年2回目となる「鎌足をきれいにする日」を開催しました。区長会やPTAと連携し、通学路などの草刈り等を行い、鎌足地域がよりきれいになりました。ご協力いただいた皆様、ありがとうございました。

また夏のひまわりに続き、コスモスの種まきも行い順調に育っています。コスモスが咲く秋が待ち遠しいです。



防犯・防災部会

防災資料「9月1日は防災の日」を作成し配布しました。

全戸に

9月1日は防災の日

地震
その時10のポイント

地震時の行動

地震だ！ まず身の安全

- ・揺れを感じたり、緊急地震速報を受けた時は、身の安全を最優先に行動する。
- ・丈夫なテーブルの下や、物が「落ちてこない」「倒れてこない」「移動してこない」空間に身を寄せ、揺れがおさまるまで様子を見る。

- 【高層階（概ね10階以上）での注意点】
- ・高層階では、揺れが数分続くことがある。
- ・大きくゆっくりとした揺れにより、家具類が転倒・落下する危険に加え、大きく移動する危険がある。



地震直後の行動

落ちついて
火の元確認 初期消火

- ・火を使っている時は、揺れがおさまってから、あわてずに火の始末をする。
- ・出火した時は、落ちついて消火する。

あわてた行動
けがのもと

- ・屋内で転倒・落下した家具類やガラスの破片などに注意する。
- ・瓦、窓ガラス、看板などが落ちてくるので外に飛び出さない。

窓や戸を開け
出口を確認

- ・揺れがおさまった時に、避難ができるよう出口を確認する。

門や塀には
近寄らない

- ・屋外で揺れを感じたら、ブロック塀などには近寄らない。



地震後の行動

火災や津波
確かな避難

- ・地域に大規模な火災の危険がせまら、身の危険を感じたら、一時集合場所や避難場所へ避難する。
- ・沿岸部では、大きな揺れを感じたり、津波警報が出されたら、高台などの安全な場所に素早く避難する。

正しい情報
確かな行動

- ・ラジオやテレビ、消防署、行政などから正しい情報を得る。

確かめ合おう
わが家の安全 隣の安否

- ・わが家の安全を確認後、近隣の安否を確認する。

協力し合って
救出・救援

- ・御隣家や私邸家員などの下敷きになった人を近所で協力し、救出・救援する。

避難の前に
安全確認電気・ガス

- ・避難が必要な時には、ブレーカーを切り、ガスの元栓を締めて避難する。

