

中郷地域交流センター主催事業

# 中郷どれみふぁキッズ



参加者募集中 !!

子どもの授乳、食事、寝かしつけ、遊び、家族の世話、などなど、特に小さい子どもは一時たりとも目が離せず、息切れする日常を送っている方も多いと思います。こんな時はどうすれば良いの?とか、皮膚科はどこがいいのかとか、離乳食はいつから?とか、うちの子は他の子より発育が遅れているのでは?とか、悩みや心配も尽きません。

そんな時、家族以外に同じ悩みを共有できる仲間がいれば、少し気持ちが楽になります。

「どれみふぁキッズ」は、主に小学校入学前のお子さんを持つ保護者の方が集まり、子どもと一緒に遊んだり、情報交換を行ったり、子育てについて学んだりする場です。

子どもの成長について、家庭環境について、学習したり、気軽に相談できる仲間を増やして子育てを楽しめる環境にしていきませんか !!



回	日時	内容	備考
1	4月23日(木) 10時~11時半	手作りおもちゃで遊んでみよう!!	
2	5月21日(木) 10時~11時半	小櫃堰公園でボール遊びをしよう!!	
3	6月18日(木) 10時~11時半	親子ヨガ	ヨガインストラクター
4	7月23日(木) 10時半~11時半	消防署見学 ~消防車に乗ってみよう!!~	

※ 以後月1回ペースで実施予定

## ○申込先

木更津市立中郷地域交流センター TEL 0438-98-0802

FAX 0438-80-1234

mail nakagou-k@city.kisarazu.lg.jp

## ○ 募集人数 15組程度

※この日程とは別に毎週木曜日の午前中に「フリースペース」として和室等開放します。おもちゃ等もあり、申込なしで自由に遊べますので、気軽においでください。

