

# 公民館だより

中郷  
な か ご う



編集  
発行

木更津市立中郷公民館

発行責任者 館長 鈴木 賀津也

〒292-0026 木更津市井尻789

TEL:98-0802 FAX:80-1234

E-mail:nakagou-k@city.kisarazu.lg.jp



第370号2025年10月31日発行

11月

## 木更津市防災訓練 実施します！

11月23日(日)午前9時から広報無線で訓練開始の放送が流れます。各家庭・職場では、「シェイクアウト訓練」(右図参考)を行ってください。併せて中郷地区では、区長会・まちづくり協議会による避難所資機材の取り扱い訓練が木更津スポーツ・ビレッジにて行われます。



## 中 GO! 探検 オリエンテーリング

日程:令和7年12月7日(日) 9時30分から 場所:木更津スポーツヴィレッジ(旧中郷中学校)

申し込み:11月28日(金)までに中郷公民館へ

★詳しくは、チラシをご覧ください。

主催:中郷地区住民会議 協賛:中郷まちづくり協議会

## 菊芋づくし ~和ベジごはんの精進料理教室~

- 1 日時 令和7年12月6日(土) 10時~13時
- 2 場所 中郷公民館(木更津市井尻789番地)
- 3 参加費 1200円
- 4 募集人員 16人 ※小学生3年生以下は保護者同伴
- 5 持ち物 エプロン、持ち帰る場合は容器
- 6 申込み 中郷公民館(0438-98-0802)まで  
電話又は右の二次元コードからも申込み。



### 当日の料理メニュー

- ・フライド菊芋
- ・定番菊芋のきんぴら
- ・菊芋のさっぱり和え
- ・菊芋変わりごはん
- ・菊芋のけんちん汁

## 中郷キッズ・スクール

### 親子お飾りづくり教室の募集

開催日時 12月26日(金)9時~12時

開催場所 中郷公民館 募集8組(保護者同伴)

内 容 お正月お飾りを作ります。

参加費 500円(材料費)

12月16日(火)までに中郷公民館へ電話で申し込み

※詳しくは学校で配布するチラシをご覧ください。

## 中郷すまぷら講座

### スマホ活用 救急対応編

○ 日時 12月4日(木)13時30分

○ 場所 中郷公民館 ○定員15名

○ 講師 高橋慶行さん

○ 内容「スマホのプチ活用術」

スマホカメラの機能ほか

11月28日(金)までに中郷公民館へ

電話で申し込み

# 「中郷地域交流センター」の説明会

長い間地域の皆さんにご利用いただいていた中郷公民館は、令和8年4月1日より「中郷地域交流センター」として新たにスタートします。説明会では、地域交流センターの利用の仕方、予約方法など変更点をお話します。★説明会は、どなたでも参加いただけます(要予約)

日時:12月8日(月) 昼の部 午後1時30分から 夜の部 午後6時30分から

※昼の部・夜の部は同じ内容です。

## 【公民館事業のご案内】

【11月】	事業	内容
6日(木) 10:00~12:00	フリースペース (保育士)	和室・ロビーを開放しています ★保育士が居ます
6日(木) 13:30~15:30	中郷すまぷら講座	スマートフォンの活用 救急対応&心肺蘇生法の実践
12日(水) 13:30~15:30	中郷カレッジ	日本美術工芸のひみつをさぐる(第6回)
13日(木) 10:00~12:00	どれみふぁキッズ	みんなで遊ぼう(元保育士)
20日(木) 10:00~12:00	フリースペース	和室・ロビー
27日(木) 10:00~12:00	フリースペース (保育士)	和室・ロビー ★保育士が居ます
29日(土) 18:30~20:00	星空かんさつ会	天体望遠鏡で土星・月の観察
【12月】	事業	内容
4日(木) 10:00~12:00	フリースペース (保育士)	和室・ロビーを開放しています ★保育士が居ます
4日(木) 13:30~15:30	中郷すまぷら講座	スマートフォンの活用
6日(土) 10:00~13:00	精進料理教室 (菊芋づくし)	世界三大健康野菜のひとつ「菊芋」を使った料理を紹介します。
8日(月)13:30~/18:30~	中郷地域交流センターの説明会	利用の仕方や予約方法など変更点をお知らせします。
11日(木) 10:00~12:00	どれみふぁキッズ	ゆりかもめに遊びに行こう!
18日(木) 10:00~12:00	フリースペース	和室・図書室
25日(木) 10:00~12:00	フリースペース (保育士)	和室・ロビー ★保育士が居ます
26日(金) 9:00~12:00	お飾りづくり教室	親子でお正月飾りを作ります。

### 自立生活体操へ行こう!

11月14日(金)・11月28日(金)

12月12日(金)・12月26日(金)

時間: 9時~12時 会場: 中郷公民館

ご利用ください♪移動スーパー

- 毎週木曜日 午後2時00分頃
- 中郷公民館(駐車場)

### 「中郷ふれあい茶房」のお知らせ

日時:12月20日(土) 10時から14時30分

対象:中郷地区にお住いの65歳以上の方

(先着30名・送迎有) 料金:100円

その他:児童合唱・ハンドベル演奏など

主催・申し込み:中郷地区社会福祉協議会

★詳しくはチラシをご覧ください