

公民館だより

中郷
な か ご う



第374号(最終号)2026年3月1日発行

編集
発行

木更津市立中郷公民館

発行責任者 館長 鈴木 賀津也

〒292-0026 木更津市井尻789

TEL:98-0802 FAX:80-1234

E-mail:nakagou-k@city.kisarazu.lg.jp



【公民館事業のご案内】

【3月】	事業	内容
5日(木) 10:00~12:00	フリースペース(保育士)	和室 ★保育士が居ます
12日(木) 10:00~12:00	お馬さんと遊ぼう!! (どれみふぁキッズ)	中郷ポニー牧場
14日(土) 9:10~15:00	戦国&伝説ウォーキング	祇園~東清川地域 (途中久留里線乗車)
19日(木) 10:00~12:00	フリースペース	和室
18日(土) 8:50~16:30	文化とアートを学ぶ教室	千代田区番町界限見て歩き
26日(木) 10:00~12:00	フリースペース(保育士)	和室 ★保育士が居ます
【4月】	事業	内容
毎週木曜 2・9・16・30日 10:00~12:00	フリースペース	和室
16日(土) 10:10~10:35	狂犬病予防接種	駐車場
23日(木) 10:00~12:00	どれみふぁキッズ	手作りおもちゃで遊んでみよう!!

中郷どれみふぁキッズ 随時参加者募集

「どれみふぁキッズ」は、主に小学校入学前のお子さんを持つ保護者の方が集まり、子どもと一緒に遊んだり、子育てについて学んだりする場です。

子どもの成長など気軽に相談できる仲間を増やして、子育てを楽しみながら…(^^)/

回	日 時	内 容	備 考
1	4月23日(木) 10時~11時30分	手作りおもちゃで遊んでみよう!	
2	5月21日(木) 10時~11時30分	小櫃堰公園でボール遊びをしよう!	
3	6月18日(木) 10時~11時30分	親子ヨガ	ヨガインストラクター
4	7月16日(木) 10時~11時30分	消防車に乗ってみよう!	消防署

【申し込み】中郷公民館 0438-98-0802 mail: nakagou-k@city.kisarazu.lg.jp

【募集人員】15組程度 ※上記日程とは別に毎週木曜日の午前中に「フリースペース」として和室を開放しています。申し込みは不要で自由に遊べます。お気軽にお立ち寄りください。
※「おもちゃ」あります♪

高齢者サービスのご紹介

○自立生活体操(介護予防教室)

市内在住のおおむね65才以上の方を対象に、各公民館で実施しています。
参加費は無料です。【実施日】中郷公民館は毎月第2・第4金曜日の午前です。

○高齢者タクシー利用助成券(500円券)を一月あたり3枚配布!!

<主な対象条件>

- ①世帯全員が75才以上の高齢者世帯
 - ②未成年または74才以下の重度心身障がい者と同居する、75才以上の高齢者の世帯
 - ③65才から74才で運転免許証を自主返納された方
- 上記①から③のいずれかに該当する方へタクシー券

【1枚500円の助成券を3枚/月】を配布します。

ただし、※①から③にはそれぞれ他の条件があります。



○はり・きゅうマッサージの施術利用券を交付しています

市内在住の65才以上の方を対象に、市に登録された施術所で利用できる、「はり・きゅう・マッサージ施術利用券(施術1回につき500円)」を交付します。

(4月申請は12枚、5月申請は11枚と申請月によって交付枚数が変わります)
希望する方は、利用する方の氏名・住所・生年月日が分かる公的な証明書(運転免許証やマイナンバーカード等)を用意して申請してください。

申請は、公民館または高齢者福祉課へ 【問合せ】高齢者福祉課 ☎ 23—2695

自立生活体操へ行こう!

3月13日(金)・3月27日(金)

4月13日(金)・4月27日(金)

時間: 9時~12時 会場: 中郷公民館



ご利用ください♪移動スーパー

- 毎週木曜日 午後2時00分頃
- 中郷公民館(駐車場)

お知らせ

- 3月2日から公民館にて 令和8年度版「ゴミ・カレンダー」を配布します。
- 家庭用プリンターの使用済み「インクカートリッジの回収BOX」を設置しました。
- 公民館では、ペットボトルのキャップ回収はしていません。 ご了承願います
- 4月から「公民館だより」は、「中郷地域交流センター通信」に生まれ変わります♪