

●文京公民館だより●

令和7（2025）年6月13日発行

い、どばた 第314号

編集・発行：木更津市立文京公民館 館長 根本 修身 木更津市文京2-6-54

e-mail bunkyou-k@city.kisarazu.lg.jp

Tel(fax) 0438-23-3836

このところ、気温が高かったり低かったり、また雨や晴れなどめまぐるしく天気が変わっています。天候の変化に対して皆さんの体調はいかがでしょう。くれぐれも無理をせず元気に過ごしていただきたいと思います。さて、公民館ではさまざまな事業が行われています。ちらしなどでそれぞれの事業の案内をご覧ください、興味のある事業がありましたらお気軽にご参加ください。

参加者募集のお知らせ

1. 高齢者に関する事業

☆文京ふれあい学級

概ね60歳以上の方のための学級です。

仲間づくりの場ですので、みんなで集い、充実した生活を実現しましょう。

興味のある方は、文京公民館までご連絡ください！



【第2回】 脳トレゲーム
■日 時 6月19日(木)10時～12時
■会 場 文京公民館 学習室
■講 師 黒川 昌樹さん
■参加費 無料

【第3回】 小物づくり
■日 時 7月10日(木)9時30分
～11時30分
■会 場 文京公民館 集会室
■講 師 室前 恵子さん
■参加費 500円以内(後日連絡あり)

2. 青少年教育事業

☆夏休み限定・学習スペース 「GOOD LUCK!!」(二中学区小中学生対象)

二中学区にお住いの小中学生のみなさんへお知らせです！暑い夏、涼しい公民館で勉強しませんか？宿題や自主学习などのために公民館の部屋を開放します。

各自、何をやるか決めてご参加ください。見守りボランティアが1～2名つきます。

【開放日時】

□7/18(金)12:00～16:00 2階 学習室
□7/30(水) 9:30～11:30 2階 学習室
□8/1 (金) 9:30～11:30 2階 学習室
□8/7 (木) 9:30～11:30 2階 学習室
□8/8 (金) 9:30～11:30 2階 学習室

○利用日を選んでください。(複数選択可)

○定員:各開催日15名程度(先着順)

○参加費 無料

○申込み:詳しくはちらしをご覧ください。

★受付6/30(月)から7/10(木) 先着順



昨年度の様子

＝ 青少年教育事業のつづき（原則小学生対象） ＝

☆放課後広場プラタナス 7/29(火) 13:30～ バルーンアート(木二小児童対象)

☆サタデースクール(真舟、請西、木二小児童対象)

7/25(金)13:30～ 昭和遊び

8/7(木)13:30～ 万華鏡づくり

8/5(火)9:30～ ガラスドームづくり

8/19(火)13:30～ なるほどサイエンス①

8/5(火)13:30～ ガラスドームづくり

8/29(金)13:30～ なるほどサイエンス②

※申し込みの方法など詳しくはちらしをご覧ください。 9、10月の予定は次号のいどばたでお知らせします。

事業実施のご報告

～☆～☆ お詫び 健康講座「ワンデーハイキング」の中止について ☆～☆～

5月23日(金)に予定していた勝浦(鶴原)方面のワンデーハイキングですが、バスの手配が不調であったため残念ながら中止となりました。大変多くの皆様にお申し込みをいただきありがとうございました。お申し込みをいただいた皆様には心よりお詫び申し上げます。

次のハイキングは2月を予定いたします。方面や時間等詳細につきまして後日決定次第ご案内いたします。

～☆～乳幼児親子でサツマイモの苗を植えました～☆～

6月5日(木)は乳幼児親子学級の「にこにこルーム」で、サツマイモの苗植えを体験しました。1つ1つの苗を大切に丁寧に植え付けました。秋の収穫を楽しみに待ちたいと思います。



サツマイモ苗植え付け

－サツマイモ豆知識－

○食物繊維が豊富で腸内環境を整える。美肌効果や血圧を下げる効果が期待。

○13～15℃程度の場所で新聞紙など適度な通気性のあるもので包んで保存。

自立生活体操

日 に ち： 7月4日(金)、18日(金)

7月25日(金)

8月1日(金)、22日(金)

時 間： 9時～12時

会 場： 文京公民館 2階 集会室

参 加 費： 無 料

申 込： 不 要

持 ち 物： タオル、飲み物、マスク(必要な方)

お問合せ： 高齢者福祉課

23-2630

※詳細は木更津市ホームページや広報「きさらづ」をご覧ください。か、高齢者福祉課へお問合せください。



使用予約の受付について

【8月分】

◇抽選開始日 7月1日(火)

◇抽選発表日 7月4日(金)

【9月分】

◇抽選開始日 8月1日(金)

◇抽選発表日 8月5日(火)

