

●文京公民館だより●

令和4(2022)年10月13日発行

いどばた第299号

編集・発行:木更津市立文京公民館 館長 小倉 敏幸 木更津市文京2-6-54
e-mail bunkyou-k@city.kisarazu.lg.jp Tel(fax) 0438-23-3836

第21回文京公民館まつり

【テーマ】



作成:
書道サークル
手作り絵本の会ラ・メール

コロナに負けず
明るく!!

【会場】文京公民館

【日時】

10月28日(金) 9:30~15:00

展示:公民館1・2階

(木二小、請西小、真舟小、みつわ幼稚園、つくし幼稚園、各サークル)

10月29日(土) 9:30~15:00

展示:公民館1・2階

(木二小、請西小、真舟小、みつわ幼稚園、つくし幼稚園、各サークル)

イベント:公民館玄関前

(タイルクラフト、水風船、バルーンアート、輪投げ、駄菓子販売 など)

10月30日(日) 9:30~14:00

展示:公民館1・2階

(木二小、請西小、真舟小、みつわ幼稚園、つくし幼稚園)

イベント:公民館玄関前

(パン販売、駄菓子セット販売、輪投げ、スーパーボールすくい、ヨーヨーつり など)

芸能発表:2階集会室

(尺八、笛、詩吟、舞踊、ダンス、エクササイズ、気功、ヨガ、ウクレレ など)

※災害及び荒天中止の場合10月31日(月)、11月1日(火)に学校関係団体及び希望サークル・団体の作品を展示します。

【お願い】



今年度の文京公民館まつりは「with コロナ」の中での開催となります。
会場の入り口付近に受付を設けますので、必ず、来場された方のお名前・連絡先のご記入、マスク着用及び検温・手指の消毒をお願いいたします。

また、図書館の耐震補強工事に伴い、公民館駐車場出入口が1カ所ですので、出入りの際はご注意願います。



主催事業 健康講座

参加者募集

秋の健康ハイキング

運動しやすい季節になりました。

紅葉を眺めながら、健康的にハイキングにでかけませんか♪

生涯学習バス「まなび」に乗り出発します！

- 開催日時 11月29日(火) 9時10分集合
(9時30分出発 ~ 15時30分頃帰着・解散(予定))
- 集合場所 文京公民館
- 行先 富津市志駒川周辺のハイキングコース (もみじロード)
約5km
- 行程 文京公民館 → もみじの里※1 (トイレ休憩) → 地藏堂※2
→ 日吉神社 → 山中公民館 → 山中1号橋※3 →
佐久間ダム(昼食) → 道の駅 保田小学校(トイレ休憩) → 文京公民館
※1 「志駒の霊水」という名水を汲むことができます。
(水分を補給して出発！)
※2・3 ハイキングは地藏堂※2から山中1号線※3までです。
- 参加費 300円(保険料、駐車場代 など)
- 対象 原則として、二中学区在住・在勤の成人の方
- 定員 17名 ※先着順での受付となります。
- 持ち物 マスク、お弁当、飲み物、レジャーシート など
- 申込方法 受付は10月25日(火)より開始します。
火曜日～金曜日(祝日は除く)の9時～17時の間に文京公民館に電話
または直接窓口でお申込みください。
※定員になり次第締め切らせていただきます。
- その他 少雨は決行します。荒天時は中止となります。
※午前8時に決定しますので、各自にて文京公民館へお問合せください。



生涯学習市民公開講座 参加者募集

地元高等教育機関の多彩な講師陣による「生涯学習市民公開講座」をオンライン開催します。

開催形式	オンライン (YouTube 限定配信)
受講料	無 料
受講できる方	市内在住・在勤・在学者
申込方法	①視聴する端末から Eメールで申込 ②往復はがきで申込



※詳細は QR コードでご確認いただくか、下記までお問合せください。

【お問合せ先】 清和大学 Tel 30-5555 木更津市生涯学習課 23-5274

開講日	分野	テーマ	担当講師
1 10/1(土)~10(月)	国際政治	ロシアのウクライナ侵攻 ~軍事進攻がもたらしたもの~	福島 都茂子(清和大学 教授)
2 10/18(火)~27(木)	法律	ゴーン氏事件をふりかえる ~主として商法の観点から~	清水 太郎(清和大学 准教授)
3 11/4(金)~13(日)	文学	宮沢賢治文学を味わう ~隠れた名作を中心に~	田嶋 彩香(木更津工業高等専門学校講師)
4 11/21(月)~30(水)	子ども 家庭福祉	地域の中の子ども家庭福祉 ~木更津市のとりくみを例として~	宗政 朱利(清和大学短期大学部 講師)
5 12/8(木)~18(日)	情報	日本語とコンピュータ ~文字と入力と使われ方について~	谷津 貴久(清和大学 准教授)
6 12/24(土)~1/3(火)	郷土史	金鈴塚古墳を学ぶ	稲木 章宏(郷土博物館金のすず 職員)

自立生活体操

□日にち 11月4日(金)・18日(金) / 12月2日(金)・16日(金)

□時 間 9:30~11:00

□会 場 文京公民館 2階 集会室 □参加費 無料 □申し込み 不要

□持ち物 マスク・タオル・飲み物

◆問合せ 高齢者福祉課 23-2630



※詳細は木更津市役所ホームページや広報「きさらづ」をご覧ください。高齢者福祉課へお問合せください。



文京公民館の使用予約の受付について

【12月分】

使用申請受付	11月1日(火)	窓口	8:30~8:45
		電話	13:00~17:00
システム予約期間	11月1日(火)~4日(金) ※4日は16時までとなります。		

【1月分】

使用申請受付	12月1日(木)	窓口	8:30~8:45
		電話	13:00~17:00
システム予約期間	12月1日(木)~3日(土) ※3日は16時までとなります。		

今月のレシピ

市内在住の大井雄一さんは、「食べることは生きる力」をモットーに、木更津市の「オーガニックアクションパートナーズ」として活動中の料理人です。

旬を生かして『キノコ』をたっぷり使った『キノコのしぐれ煮』

材料

- ・なめこ 1パック(100g)
- ・えのきだけ(大) 1パック(200g)
- ・しめじ(大) 1パック(200g)



調味料【A】

- ・しょうゆ大さじ 3
- ・酒大さじ 3
- ・みりん大さじ 1
- ・水大さじ 1
- ・しょうが汁 1 かけ分

作り方

- 1 なめこはサッと水で洗う。えのきだけは根元を切り落とし、3等分に切る。しめじは石づきを除き、半分の長さに切る。それぞれほぐしておく。
- 2 鍋に【A】ときのこを入れて火にかける。沸騰したら弱火にし、鍋底が焦げないように時々混ぜながら、きのこがしんなりとするまで4~5分間煮る。バットにあげて粗熱を取る。

☆レシピは目安です。必ずレシピ通りのキノコをそろえなくても大丈夫です。
白ご飯や湯豆腐の上にかけてたり、ゆでた野菜と和えたりすると応用になります。
ぜひ我が家の味を作ってみてください。