

●文京公民館だより●

い ど ば た 第301号

令和5(2023)年2月8日発行

編集・発行：木更津市立文京公民館 館長 小倉 敏幸 木更津市文京2-6-54
e-mail bunkyou-k@city.kisarazu.lg.jp Tel(fax) 0438-23-3836



様々な主催事業を実施しました

令和4年度はだいぶ公民館活動も再開されました。感染対策を講じながら様々な主催事業を行いました。その中の一部をご報告します。

文京ふれあい学級

今年度は久しぶりの移動教室を実施し、「八天堂きさらづ本店」にてクリームパン作り挑戦しました。その他にも小物作り、ふまネット運動、認知症予防講座、図書館司書によるお話会などを実施しました。



クリームパン作り



小物作り



ふまネット運動

健康講座

転倒防止運動・フレイル予防・秋の健康ハイキングを実施しました。



転倒防止運動



「もみじロード」での「秋の健康ハイキング」の様子



スマホ講座



初歩的な画面操作・文字の打ち方や音声入力、アプリを使った便利な機能を学びました。

放課後広場 プラタナス

放課後において、子ども達が安心・安全に過ごせる居場所として「放課後広場プラタナス」を実施しました。民生委員・児童委員、二小地区社会福祉協議会、子ども会育成連絡協議会等の多くの方々にご協力いただいています。



房総かるた



ポッチャ



人狼ゲーム

サタデースクール

子どもの体験活動を促進するため、サタデースクールを実施しました。



～キッズチャレンジ!!～
Xmas フォトボックス作り



～文京ネイチャークラブ自然探検隊～
里山探検・蛍ウォッチング



～キッズチャレンジ!!～
マンガイラスト教室

にこにこルーム

概ね 10 カ月～3 歳程度のお子さんと保護者を対象に、みんなで一緒に遊んだり、情報交換したりすることなどを目的に開催しています。参加したい方は文京公民館にお問合せください。



子育て広場カモミール

木二小・請西小に通学するお子さんをもつ保護者が集まって、様々な活動をしています。今年度は、七宝焼体験・親子科学実験教室・写真教室・給食センター見学などを行いました。参加したい方は文京公民館にお問合せください。



地域交流防災学習体験会を実施しました

令和4年12月10日（土）に木更津市立木更津第二中学校区青少年健全育成住民会議主催による地域交流防災学習体験会を実施しました。令和元年度まで実施していた通学合宿の代わりの事業として実施したもので、今回は試験的な実施となりましたが、木更津第二小学校と請西小学校より8名の児童と保護者の方にご参加いただきました。また、見守りボランティアの方にも多数ご協力をいただきました。今年度の経験を活かし、次年度に繋がる取り組みとなりました。ご参加いただきました皆さま、ありがとうございました。

また、令和4年12月14日（水）に青少年懇談会を開催しました。木更津警察署の方による地域の現状の講話や各小中学校・保育園の取り組み内容のご報告をいただきました。



三角巾使用実習



水消火器に挑戦



防災グッズの見学

体組成計「らづ Body」が設置されました

靴や靴下を履いたまま、気軽に簡単に内蔵脂肪の状態や筋肉量などを測定できるため、生活習慣病予防や肥満の改善、筋力低下予防などに効果的です。

来館の際に、お気軽にご活用ください。



試してみてね



♪ 三心庵 大井 雄一 さんのレシピ ♪

今回は「二種類の和え物ダレ」をご紹介します。公民館に置いてあります。ご活用ください！

「木更津市公共施設予約システム操作講習会」

開催のお知らせ

日頃より各サークルの皆さまなどにご利用いただいている木更津市公共施設予約システムの更なる活用を図るため、操作講習会を開催いたします。
この機会に疑問に思っていたことなど、なんでもご質問いただけます。ぜひ、ご参加ください。

★ 日 時 令和5年3月1日(水) 9時～(1時間程度)

★ 場 所 文京公民館 集会室

広報に役立つ！ 情報リテラシー向上入門講座

日 時:令和5年3月17日(金)

14時～15時30分

会 場:木更津市立中央公民館

B 館3階 多目的ホール

対 象:木更津市内に在住・在勤・

在学の方 80名(先着順)

詳しくは木更津市ホームページをご覧ください。

ホームぺージ番号:1010987

メールはこちらの
二次元コードから
申し込みできます



自立生活体操

日にち: 3月3日(金)・17日(金)

時 間: 9時30分～11時

会 場: 文京公民館 2階 集会室

参加費: 無料

申 込: 不要

持ち物: マスク、タオル、飲み物

お問合せ 高齢者福祉課

23-2630

※詳細は木更津市ホームページや広報「きさらづ」をご覧ください。高齢者福祉課へお問合せください。



使用予約の受付について

【4月分】



◇使用申請受付

3月1日(水)

窓口 8時30分～8時45分

電話 13時～17時

◇システム予約期間

3月1日(水)～3日(金)

※3日は16時までです。

【5月分】

◇使用申請受付

4月4日(火)

窓口 8時30分～8時45分

電話 13時～17時

◇システム予約期間

4月1日(土)～3日(月)

※3日は16時までです。

🌸 清水 正夫さん 受賞おめでとうございます 🌸

木更津市立公民館運営審議会委員、文京公民館まつり実行委員長、
文京公民館40周年記念事業実行委員会「記念誌編集部会」部会長を
歴任し、公民館運営及び社会教育の充実に貢献された功績が称えられ、
「第57回君津地方社会教育推進大会」にて表彰されました。

