

令和7年度第4号（第378号）



八幡台公民館だより



〒292-0814 木更津市八幡台4-2-1 e-mail:hachimandai-k@city.kisarazu.lg.jp

TEL 0438(36)4010 編集・発行 木更津市立八幡台公民館 発行責任者 館長 藤崎 仁

[illegible]

盛り上がった第21回四季の杜音楽祭 10サークルが練習成果を発表！

6月29日（日）に、第21回四季の村音楽祭が開催されました。

佐野実行委員長の挨拶、藤崎館長の開会宣言の後、子供ジャズダンスミルキーでスタート。八幡台公民館で活動している１０サークルが、日頃の練習成果を存分に発揮し、子供ダンス、詩吟、カラオケ、フラダンス、篠笛、バンド、ギター、ウクレレなどのすばらしい演奏・演技を披露しました。

心や体に響く演奏、子ども達の頑張る姿、昔懐かしい曲など、たくさんの方にご参観いただき、最後は、栗原副実行委員長の挨拶で締めくくり。来場者総数は約250人と、大いに盛り上がりました。

ご尽力いただいた実行委員をはじめ、会場を盛り上げていただいた出演者・参観者の皆様、ありがとうございました。



ホタル観賞のタベ

6月6日(土)に53名の参加者と上烏田地区へホタル観賞に行きました。天候にも恵まれ、自然豊かな上烏田地区を歩きながらたくさんのホタルが飛び交う様子を見ることができました。

ご協力いただきました地域の皆様には感謝申し上げます。



認知症を自分事として考える

6月24日（火）に、八幡台かえで学級とひばりまちづくり協議会（福祉部）共催による認知症の学習会を開催。

約50名が参加して、南部地域包括支援センターの社会福祉士と看護師を講師に、認知症の知識や対応の仕方、予防について学習し、「共感することの大切さを学ぶとともに、認知症を自分事として考えるなど、とても参考になりました。」という感想をたくさんの方からいただきました。



6.21 波岡中学区青少年育成会議による環境浄化活動、令和7年度総会が行われました！

去る6月21日（土）、波岡中学区青少年育成会議による令和7年度第1回環境浄化活動が行われました。当日は、早朝より青少年育成会議の関係者や中学生約60人が参加。おどや羽鳥野店を起点に、周辺の散乱ごみを約1時間かけて拾い集め、最終的に、可燃・不燃合わせて、軽トラック約1台分のごみを回収しました。ご協力いただいた皆さん、おつかれさまでした。

また、午後からは、波岡公民館を会場に、総会と情報交換を兼ねた連絡会議が行われ、令和7年度の事業計画・予算・役員の一部改選などが原案どおり可決されました。

なお、今年度は、八幡台公民館が同会議の事務局を担いますので、よろしくお願いいたします。

長寿社会を元気に過ごそう！ 八幡台健康講座のご案内

自らの生活習慣をふりかえりながら、「健康的な暮らし」について、様々な視点から学び、日常生活に役立てていただくため、今年度も「八幡台健康講座」を開催します。ぜひ、ご参加ください。

- 日程 第1回 10月23日(木) 生活習慣を見直そう① ～健康づくりは自分の健康状態を知ることから～
 第2回 12月11日(木) 長寿社会を元気に過ごすために① ～高齢者の転倒・骨折リスク回避と予防～
 第3回 12月18日(木) 生活習慣を見直そう② ～高血圧・高血糖予防と食生活の見直し～
 第4回 1月27日(火) 長寿社会を元気に過ごすために② ～足は第2の心臓、貯筋体操で生き生き生活～
 (※第1回・第3回は健康測定も実施します。第4回は、かえで学級と合同開催。)

時間 午前9時30分～午前11時30分

場所 八幡台公民館(集会室、または第1・2会議室)

対象 八幡台小学校区在住の成人(原則、4回通して参加できる方)

定員 20名(先着順) 費用 無料

申込 八幡台公民館までお申込みください。右の二次元コードからもお申込みいただけます。【受付開始：9月2日(火)～】 電話：0438-36-4010



申込フォーム

かえで学級公開事業

～音楽と落語を楽しもう！～

かえで学級とのコラボ(一般公開)による芸能鑑賞会を行います。八幡台小学校区にお住まいの方であれば、どなたでも参加できます。童謡やナツメロなどを歌いながら、楽しいひとときを一緒に過ごしませんか。

◆日時 9月16日(火)

10:00～12:00(受付9:30)

◆会場 八幡台公民館(集会室)

◆講師 濱乃 志隆氏(横浜市在住音楽家)

◆内容 ギターと歌、落語の鑑賞

◆対象 八幡台小学校区にお住まいの方(成人)

◆定員 30名(先着順)

◆費用 無料

◆申込 八幡台公民館まで電話、若しくは窓口でお申込みください。【受付開始：7月22日(火)～】



公共予約システム入力説明会を

(PC、スマホからの予約)実施します！

日時 8月21日(木)

13:00～15:00

場所 八幡台公民館 集会室

公民館の部屋を借りる時に、PC やスマホから予約できるようにしましょう。今現在入力システム未使用の団体はぜひ参加してください。

キッズダンス PanCake の会員募集！

・日時 毎週水曜日 16:00～17:00

・場所 八幡台公民館 集会室

・対象 小学生以上

楽しく一緒にダンスをおどりましょう！！



八幡台公民館(8月・9月の予定)



★公民館だよりに関するご意見や記事の掲載依頼等がありましたら、八幡台公民館までご連絡ください。