

## 令和8年度かえで学級 年間学習計画(予定)

※日程・内容は変更になる場合があります。

| No. | 日時          | テーマ・学習内容   | 講師・行先等                            |
|-----|-------------|--|-----------------------------------|
| 1   | 5月26日(火)    | 開級式(オリエンテーション)<br>健康体操(コグニサイズ)<br>木更津市の高齢者福祉サービス | 南部地域包括支援センター<br>高齢者福祉課            |
|     | 10:00~12:00 |  |                                   |
| 2   | 6月23日(火)    | いざという時のために①<br>「暮らしに役立つ応急手当普及講習」                 | 木更津消防署応急手当普及講習<br>指導員             |
|     | 10:00~12:00 |  |                                   |
| 3   | 7月28日(火)    | いざという時のために②<br>「災害時の備えと避難時の対応」                   | 木更津市危機管理課<br>ひばりまちづくり協議会防災部       |
|     | 9:00~16:30  |  |                                   |
| 4   | 9月29日(火)    | レク・軽スポーツ<br>「グループ対抗ボッチャ&輪投げ」                     | 木更津市社会福祉協議会ボラン<br>ティアセンター派遣ボランティア |
|     | 10:00~12:00 |  |                                   |
| 5   | 10月20日(火)   | 備えあれば憂いなし<br>「終活のススメ、遺言書・エンディング<br>ノート」の書き方」     | 検討中                               |
|     | 10:00~12:00 |  |                                   |
| 6   | 11月24日(火)   | 移動教室(生涯学習バス使用)                                   | 検討中                               |
|     | 9:00~16:30  |  |                                   |
| 7   | 12月22日(火)   | 健康寿命を延ばすために<br>「脳トレ・ストレッチ&筋力体操」<br>※健康講座と合同開催    | 横田澄枝(よつば整骨院院長)                    |
|     | 10:00~12:00 |  |                                   |
| 8   | 1月26日(火)    | 音楽鑑賞(ミニコンサート)                                    | NPO法人ひこうき雲(交渉中)                   |
|     | 10:00~12:00 |  |                                   |
| 9   | 2月16日(火)    | 世代間交流<br>「幼稚園児との交流」                              | 検討中                               |
|     | 10:00~12:00 |  |                                   |
| 10  | 3月23日(火)    | 反省会(ふりかえり)<br>閉級式                                | 地域交流センター職員                        |
|     | 10:00~12:00 |  |                                   |

\* 開催日: 原則、第4火曜日(8月はお休み) 運営費: 年間 1,000円