



# 新型コロナウイルスが収まったらぜひお越しください！ ひばりカフェのご紹介

八幡台公民館では、昨年9月から、八幡台小学校区まちづくり協議会と共催で新しい企画「ひばりカフェ」を始めました。ひばりカフェとは、おいしいコーヒーを飲みながら、人と人がつながりあう場、地域やサークルなどの新しい情報が手に入る場を目指して、毎月1回開催されているものです。

地域のスタッフの皆さんのご協力のもとなり立っているものであり、これまでに7回開催されました。現在は公民館の休館に伴い、実施ができていませんが、この場でひばりカフェについて、改めてご紹介します。ひばりカフェが再開した際には、ぜひお越しください。



## 第1回ひばりカフェは台風15号の次の日

ひばりカフェの初回は9月9日(月)でした。この日は奇しくも、前日に台風15号が襲来し、停電をしたままの状態で開催されました。当初、開催の是非については運営スタッフで検討を重ね、「せっかくの1回目なのだし、来館する方もいるかもしれないから実施してはどうだろうか」との意見から、開催に踏み切りました。この日の来館者はスタッフを合わせて15名程度でしたが、「台風直後で不安だったので、地域の人と話ができ少し安心した」や、「台風の情報交換などができてよかった」等の感想が寄せられるなど、人と人がつながりあう場となりました。



## 臨時ひばりカフェ、文化祭への出店

ひばりカフェの運営を重ねていく中で、さらなる認知度向上のため、第38回上烏田・八幡台・羽鳥野地区文化祭において11月2日に特別出店を行いました。



第3学習室にて、文化祭来館者にコーヒーとお菓子の提供を行い、ひばりカフェのさらなる周知を行いました。この時は約120名の来館があり、盛況のうちに終えることができました。

その後、11月18日に行われた通常のひばりカフェでも、お客さんだけで約40名の来館があるなど、次につながった活動となりました。急遽の特別出店でしたが、快くご協力をいただいたスタッフの皆様、ありがとうございました。

### ギター演奏会の開催

12月16日に開催された第5回ひばりカフェでは、ギターサークル ダ・カーポさんが特別に演奏会を開催してくださいました。ギターの柔らかな音色に耳を傾けただけではなく、生演奏と一緒に懐かしい歌を歌うこともでき、とても好評な会を開催することができました。

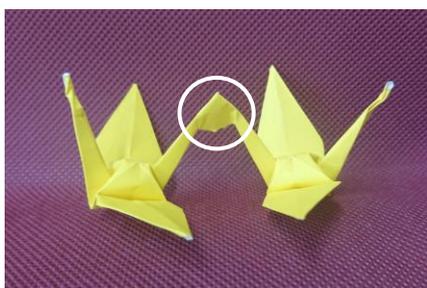


ひばりカフェでは、今後も不定期ではありますが、催し物と一緒に開催できたらと考えています。地域の皆様で、発表してみたい団体等がありましたら、八幡台公民館までご連絡ください。



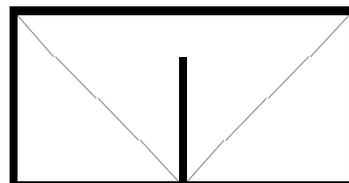
ひばりカフェは現在、公民館の休館に伴い休止していますが、再開の際には改めて公民館だより等でご連絡させていただきます。その際には皆様のご来館を、お待ちしております。

## おうちで つながろう



左の写真は、よく見ると鶴のくちばしの部分がつながっています。これは「連鶴」といい、一枚の紙から折られたものです。折り方は簡単で、折り紙を半分になり、その後は下の図の太線のように一部に切り込みを入れ、点線から鶴を折り始めるだけ。折り紙の切込みの入れ方や、折り始める場所によって、様々な連鶴ができあがります。

連鶴は江戸時代に考案されたものであり、最高 97 羽の鶴が 1 枚の紙に切り込みを入れるだけで折ることができます。



おうちでできる活動として、江戸時代から続く文化に思いをはせ、また、連鶴を折ることによって、早く新型コロナウイルスが終息し、お互いにつながり合えるようになるように折りを込めてみませんか？（写真は公民館職員が作ったものですので、かなり作りが甘くなっております。）

# 訪問型移動支援サービスが始動します ～NPO法人ライフサポート波岡～

NPO 法人ライフサポート波岡では、市からの委託を受けて鎌足・波岡地区の要支援1・要支援2の方を対象に、**ご自宅と目的地を直接つなぐ支援**を新たに始めます。**事前予約や別途ガソリン代等実費は必要**ですが、通院や買い物等の送迎を**ご希望の時間に、ご希望の場所まで**利用することができます。

## ○利用できる方（以下をすべて満たしていることが条件です）

- ・鎌足・波岡地区の要支援1・要支援2の方  
※鎌足・波岡地区は以下のとおりです。  
畑沢・畑沢南・港南台・小浜・大久保・上烏田・八幡台・中烏田・下烏田  
羽鳥野・矢那・草敷・かずさ鎌足
- ・南部地域包括支援センターのケアプランで移動支援が必要と認められた方
- ・NPO 法人ライフサポート波岡の会員登録がお済みの方

ライフサポート波岡の会員登録については、  
理事長にご連絡ください。

## ○利用できるサービス内容

通院や買い物等の送迎を、乗降介助付きで行います。  
市内全域を対象に、利用者の自宅と目的地をつなぎます。

## ○運行日（祝祭日を除きます）

- ・月曜日～金曜日 午前9時から午後3時
- ・土曜日 午前9時から正午

## ○利用料金

1kmあたり 22 円のガソリン代実費をいただきます。

※10 円未満は切り上げます。

ライフサポート波岡は入会金 2,000 円と、会費が毎月 1,000 円必要になります。



南部地域包括支援センターでは、地域で暮らす高齢の皆さんを  
介護、福祉、健康、医療など様々な面から総合的に支え、  
住み慣れた地域で生活していけるように支援していきます！

南部地域包括支援センター (TEL37-4811)

## 《八幡台公民館で開催されている体操》

- 自立生活体操 6月5日・19日（金） 13:30～14:30  
今後状況が変化することがあります。詳しくは高齢者福祉課 (TEL23-2630) にご連絡ください。

そのほか、八幡台公民館で活動している体操については、八幡台公民館が開館となりましたら、活動予定です。