

令和3年度第6号

木更津市立 八幡台公民館だより

〒292-0814 木更津市八幡台 4-2-1 e-mail:hachimandai-k@city.kisarazu.lg.jp

Tel 0438(36)4010 FAX(36)4013 編集・発行 木更津市立八幡台公民館 発行責任者 館長 石井一彦



公民館利用のガイドラインが緩和されました

新型コロナウイルス感染症が減少する中、政府の緊急事態宣言が解除され、木更津市の公民館利用のガイドラインも、10月1日から次のように緩和されました。

- ・公民館は、夜9時まで利用できます。
- ・利用時間の2時間制限が無くなりました。
- ・カラオケ、演奏、詩吟、囲碁将棋、社交ダンスなどのサークルも利用が可能になりました。
(ただし、利用人数の制限、対面して向き合わないなどの制限があります。)
- ・部屋の使用定員までの利用が可能になりました。(一部を除く)

しかしながら、公民館の利用の基本として、コロナ感染対策としてマスク着用やソーシャルディスタンスを守るなど、感染防止に協力をお願いいたします。
なお、詳細は八幡台公民館にお問い合わせください。 電話 36-4010



11月の公民館連携事業の紹介（参加者募集中！）

☆ さとやまアドベンチャー ☆

鎌足公民館に集合 ツリークライミング、革細工、竹工作、染物体験、ネイチャーゲーム

11月13日（日）9時30分～15時 〈受付 9時から〉 ※要申し込み

※体験コースによりましては、別途参加費がかかります。

詳しくは、八幡台公民館までお問い合わせください。

◇ てくてく木更津 わくわく散歩 ◇

ステージ2 11月23日（日）9時スタート

◎波岡公民館 「ぐるり！波岡めぐり」・波岡小学校 ・馬込踏切 ・中烏田道標 ・矢那橋

・馬頭観音 ・鎌倉街道 ・熊野神社 ・公民館に戻る
 そうです。 ※14 時に波岡公民館に戻るコース

◎畑沢公民館 「畑沢の眺望と石造物を散策」

・服部半蔵・くじら橋・波岡寺・浅間神社・齋藤昌麿の墓
・小浜水神　・共同墓地　・二十歩横穴

神社からの富士山 木更津市の街なみ 大山と製鉄工場 鎌倉街道 史跡を巡ります。

※12時30分に畑沢公民館に戻るコース

◎富岡公民館 「郷土の偉人を訪ね歩く」 ◎東清公民館 「戦国時代の山城を結ぶ道」

◎岩根西公民館 「岩西ふしぎ発見」 ◎桜井公民館 「いざ鎌倉！木更津の「鎌倉道」」

◎金田出張場 「かねだ温故知新 “ものがたり”」 ※各公民館にお申し込みください。



公民館事業を実施しました ③

◎ まちづくり協議会 第2回役員会議

10月2日土曜日 1時30分から

※ト部会長が議長となり、話し合いました。

①市への地域防災体制の強化に関する要望書について 提案内容等の確認をしました。

②防災機材の購入について 本年度の購入する内容を確認しました。

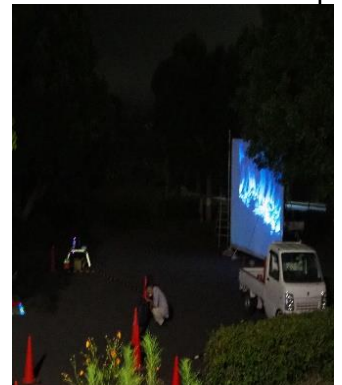
③福祉部の活動状況 俳句コンテスト ほしぞらシアター等の報告

④11月28日市が開催する総合防災訓練

まちづくり協議会の対応方法を協議しました。

その他

八幡台小学校から、10月4日から通常授業に戻ると報告がありました。



◎ ほしぞらシアター 10月9日土曜日 18時から
まちづくり協議会と子ども会で開催、親子100名が楽しみました。上映前には、モルック競技で汗を流す子どもたちがおりました。子ども会の活動を紹介する内容を映像で説明しました。

「百目のあずきとぎ」 「ゆうかんな十人のきょうだい」
「日本昔ばなし」 の作品を鑑賞しました。



◎ ひばり家庭教育学級 10月5日 火曜日 10時から
学級生で、ボッチャとモルック競技を、体験しました。

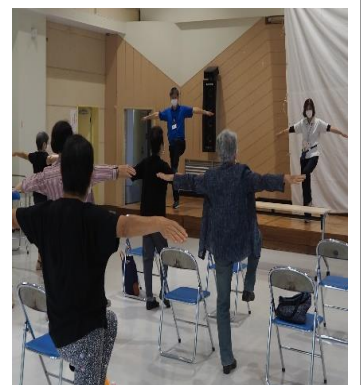


◎ スマートフォン教室 10月5日 火曜日 13時から
初心者向け教室で、講習用アイフォンを触りながら、機能、持ち方と話し方、操作で指動かし方（4通り）、地図の操作、カメラの操作、音声でスマホを稼働させる方法 以上を学習しました。



◎ 思春期家庭教育学級 10月7日 木曜日 10時から
ヨガマットを使用し、ピラティス体験をしました。体幹を動かして良い汗を流していました。

◎ かえで学級（高齢者学級） 10月8日 金曜日 13時から
開講式と、南部地域包括支援センター 主任ケアマネジャーと「きさポン体操」をしました。コロナ禍で自宅にこもる時間が多く、血流を良くする運動に励みました。



木更津市生涯学習フェスティバル2021 記念講演会

『金鈴の輝きに ロマンを求めて』 11月7日(日) 10時～11時30分

木更津市民会館 中ホール 貝渕 2-13-40 22-4184

講師 谷畑 実帆 【明治大学文学部兼任講師 NPO 法人スケルトン研究機構理事】

申し込み10月29日まで 生涯学習課 TEL 23-5274 fax 25-3991

スマートフォン体験教室について

初心者を対象とした体験教室です。

第5回を 11月2日(火) 13時から開催します。 会場 第1・2学習室
講習専用iPhone機を、順備しています。 ※参加費は無料です。

第6回 スマートフォン教室の参加者を募集します。 12月14日(火) 13時から
スマートフォン教室に、参加したい方は、お問い合わせください。

※申し込み 八幡台公民館 電話36-4010

モルック用具の貸出について

家族や友達と仲良く運動できるゲームです。

◎フィンランド発祥で、最近よくテレビで競技が紹介されている人気のゲームです。

暗算が得意になる。 ルールなどの説明をいたします。

合計点が50点得た方が勝ちとなります。

モルックを投げて、12本のスキリットを倒してから、

ゲームが始まります。得点の数は二通り

手に触れて、充分楽しい体験が待っています。

八幡台公民館までお問い合わせください。

※申し込み 八幡台公民館 電話36-4010



防災タワーの設置報告

木更津市は各公民館に、災害時に電源を確保するため、蓄電池等を設置しました。

災害発生時に、公民館が停電した場合に、避難者のスマホへ充電等に利用できます。

日中は、ソーラパネル備品で充電も可能です。

※ 付属品 LED電球2個 投光器 懐中電器

避難所に必要な機材として9月6日に、公民館へ配置されました。



世界寺子屋運動の書き損じはがきの収集

木更津市のユネスコ活動を紹介します。昨年度に、各公民館へ「書き損じ葉書収納ボックス」を一新したところです。この「世界寺子屋運動」での書き損じ葉書の趣旨にご協力ください。 木更津市ユネスコ協会（事務局 木更津市教育委員会 文化課）

市民課 マイナンバーカード申請 出張受付

木更津市の市民課が、公民館でマイナンバーカード申請の対応を行います。

11月25日 木曜日 9時から16時まで 八幡台公民館 図書室
問い合わせ 木更津市役所 朝日庁舎 市民課 23-7290

「和食でハロウィンカボチャの煮物」

秋らしくなり、10月31日はハロウィンです。

木更津市矢那産の白カボチャを使用して素材の味を楽しむ為に出汁を使用しない一品です。

《材料》 カボチャ 1/4、砂糖 大さじ4、醤油 大さじ1、塩 小さじ 1/2、

作り方 かぼちゃは種とワタを除いて、3～4cm角に切ります。

かぼちゃは重ならない大きさの鍋に移し、かぼちゃの皮が上に広がるとよいです。

鍋に水500mlを加えて中火にかけ、沸くのを待ちます。沸いたらアクをとり、砂糖大さじ4を加えます。中火でコトコト10分煮ます。10分後に醤油大さじ1と塩小さじ1/2を加えます。ここでは箸で混ぜず、鍋を傾けるなどして調味料をいきわたらせます。醤油と塩を加えた5～7分ほど、大きめのかぼちゃにしっかり火が通るまで煮ます。

南部地域包括支援センター

地域で暮らす高齢者の皆さんを介護、福祉、健康、医療などの様々な面から総合的に
支え、住み慣れた地域で生活をしていけるように支援
・相談をしていきます。

相談会の開催日 ◎11月17日（水）14時から 第3学習室

※ 問い合わせ先 南部地域包括支援センター (TEL 37-4811)

公民館カレンダー（11月の予定）

2日（火）	スマートフォン体験教室⑤	18日（木）	めばえ家庭教育学級
5日（金）	自立生活体操	18日（木）	かえで学級
11日（木）	思春期家庭教育学級（1班）	19日（金）	自立生活体操
12日（金）	思春期家庭教育学級（2班）	26日（金）	八幡台郷土史講座
12日（金）	公民館だより発行日	28日（日）	木更津市総合防災避難訓練
17日（水）	八幡台健康講座	30日（火）	ひばり家庭教育学級

※ 公民館だよりに関するお問い合わせ 電話 36-4010