２０２１年１２月１０日
令和３年度第８号（第342号）

木更津市立
八幡台公民館だより

〒292-0814木更津市八幡台４－２－１　e-mail:hachimandai-k@city.kisarazu.lg.jp
Tel 0438(36)4010　FAX(36)4013　編集・発行　木更津市立八幡台公民館　発行責任者　館長　石井一彦

八幡台小学校区まちづくり協議会の活動

まちづくり協議会　防災訓練を実施！

11月28日（日）、木更津市の防災訓練に合わせて、八幡台小学校区まちづくり協議会（ひばりまちづくり協議会）の防災訓練が開催されました。今回は、コロナ感染防止対策として、役員等24名が参加しました。

市職員が公民館と小学校体育館に到着して、施設を開錠し安全確認を行い避難所の準備を始めました。ひばりまちづくり協議会のメンバーは、八幡台中央公園に避難集合してから公民館と小学校体育館へ別れました。そして受付確認、各部屋に案内札を表示、集会室で居住パーテーションの設置等を行いました。

また、倉庫内の避難具、発電機の始動など、被災時の初動確認を行いました。

その後新たに公民館に設置された大型モニターで、市災害対策本部と各避難所をZOOMでつなぎ開設状況を映像で確認しました。合わせて防災タワーの充電器や投光器の使用方法について確認を行いしました。

ひばりカフェを再開

11月30日（火）に、八幡台公民館と八幡台小学校区まちづくり協議会の共催で、公民館を会場に1年9ヶ月ぶりにひばりカフェを再開しました。

見覚えある笑顔と美味しいコーヒーでひと時を過ごしていただきました。最近他市から八幡台に転居した方も参加され、楽しく地域の話をしながら過ごされていました。

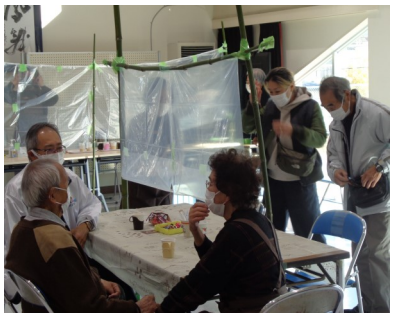
ひばりまちづくり協議会　福祉部の方が、手作りパーテーェションを設置するなど、感染防止対策を行い、会場設営しました。

傾聴ボランティアグループの「わかば会」の方にも、協力いただき参加者に積極的な声掛けをしていただきました。

どなたでも参加できますので、気軽にお越しください。

12月の開催　12月14日（金）9時30分から開催します。

1月の開催　1月14日（金）9時30分～公民館集会室で実施します。



八幡台公民館の窓ガラスがクリスマスの絵で飾られました。

（令和4年1月4日午前中まで作品展示）

12月9日（木）に公民館とまちづくり協議会の共催で、「公民館の窓ガラスに絵を描こう！」を開催しました。まちづくり協議会役員等の40人が見守り中、八幡台小学校の児童約60人がクレヨン（水性）を使用し、クリスマスをモチーフにした色とりどりな作品を描き窓を飾りました。

皆さんも、窓ガラスを彩った子供たちが描いた、たくさんの作品を是非見に来てください。

ひばりまちづくり協議会　福祉部会行事　　参加者募集！

「ちょこっと講座」を開催します！！

子育てに関するをテレビ放映を見て、みんなで話し合います。

内　容　「早生まれの子供の悩み？」
対象者　　子供を持つ保護者
日　時　　１月１８日（火）　午前１０時～
会　場　　八幡台公民館　集会室

※　詳細は、八幡台小学校を通して、ちらしをお配りします。八幡台公民館との共催です。

申込み・問合せ　　八幡台公民館　　電話　３６－４０１０

スマートファン活用講座（第１期）初心者対象♪　木更津市立公民館主催

～今日からあなたもサクサク？スマホ・ネット生活～

第１回　２月１５日（火）午後２時～４時　　第２回　２月２２日（火）午後２時～４時

○　会場　　中央公民館　　多目的ホール　（アクア木更津Ｂ館　３階）

○　募集　５０名（先着順で受付いたします。）１月１２日（水）から募集受付開始します。
参加条件　　スマホを持参できて、２回連続で受講できる市内在住・在勤の方

※お近くの公民館にて、お申し込みください。（この事業は15公民館で募集しています。）

内容　第１回　『スマホの基本機能をおさらいしてみよう！』　　参加無料
　　第２回　『スマホ応用編～より様々な機能を知ろう！～』

【　問合せ　】　　八幡台公民館　　電話０４３８－３６－４０１０

八幡台公民館　スマートフォン講座　（中級編）　受講生募集！！

3回の講座をそれぞれで、受講者を募集します。　スマホ初心者で、「アプリ」とは？「LINE」とは？機能の使い方がよく解らない方のための講座を開催します。　各回ともに同じ内容の講座です。
スマホを更に覚えたい方は、ご参加の連絡をお待ちしています。

第1回	1月27日(木)	13時30分	～	15時30分	八幡台公民館　第1･2学習室
第2回	2月15日(火)	13時30分	～	15時30分	八幡台公民館　第1･2学習室
第3回	2月24日(木)	13時30分	～	15時30分	八幡台公民館　第1･2学習室

参加費無料です。(この事業は、八幡台公民館の主催です。)

※　申込み･問合せ　　八幡台公民館　　電話36－4010

今年も毛糸の寄付を募集します！

東日本大震災から10年がたちました。東日本大震災の年からおこなっている毛糸の寄付がご縁で、令和元年度には相馬双葉漁業協同組合の方が講師に来てくださり、東日本大震災のお話をお伺いしました。今年もお互いにつながりあう活動を続けたいと思います。自宅に余った毛糸をお持ちの方、ご協力をお願いします。

締め切り：1月２１日（金）
問合せ　：八幡台公民館　　３６－４０１０

公民館事業を実施しました　⑤

１１月の主催事業を紹介

１八幡台健康講座　ボディーチェック体験

生き生き館のインストラクター２名を講師に迎えて、インボディチェック磁気測定器で、受講生の身体を計測しました。

体の上下左右の筋肉量と脂肪量等が測定されたプリントを受け取り、それぞれの身体バランスに応じた内容で、やせ型や太り気味ごとの運動方法の説明がありました。

また、体のケアや筋力を維持する運動等をおこないました。

２かえで学級　折り紙体験　干支を飾ろう！

畑沢折り紙サークル「コスモス」の方を講師に迎えて、色紙に和紙を折り、糊ではり、来年の干支「虎の壁飾り」を作成しました。

３めばえ家庭教育学級　指体操　親子体操　本の読み聞かせ　おもちゃ遊び

波岡公民館からのお友達が１名増えて、母親と一緒の体操や新聞紙でウサギやパンダの帽子を折りました。

集団で遊ぶ体験にも慣れ始め、這い這いが得意な男の子が、一人で歩ける姿も見られました。

４ひばり家庭教育学級　学校給食について

教育部学校給食課から、廣重栄養士を講師に迎えて、木更津市学校給食の取り組みを聞きました。日ごろお母さん方が悩む食事の献立の苦労を解消するポイントも学びましました。

八幡台小学校の献立やレシピの紹介を受けて、講師にいろいろ相談質問をしていました。

５思春期家庭教育学級　アクアトンネルの探検

まなびバスを利用して、海ほたるPAに行きました。

東日本ネクスコ職員によるアクアライン建設の説明を受けてから、高速道路下の避難通路に潜りました。そこでは、事故火災時の避難のための各設備と構造を見学しました。

６郷土史講座　「木更津市指定文化財」について

木更津市立郷土博物館　金のすずから、稲木学芸員を講師に迎えて、木更津市内に所在する市指定文化財について、学びました。国の指定文化財では、金のすずに所蔵展示している、金鈴塚古墳出土品と「上総堀り用具」があります。

市指定文化財では、矢那の「鎌足桜の祖株」、港南台の「斎藤昌麿の墓」、「海苔生産用具」、「八剣八幡神社の格天井装飾画」、「貝渕木更津県史蹟」などがあります。

地域での行事や家屋、江戸時代の絵師や彫刻師の作品の説明もあり、明治の廃藩置県での名残りある石碑や仏像など、歴史に由来した文化財について学びました。

公民館で「聖火リレートーチ」を展示します。

木更津市では、東京2020オリンピック・パラリンピック聖火リレートーチが、公民館を巡回展示されます。
桜をモチーフにした美しいデザインを是非公民館でもご覧ください。

八幡台公民館　　展示期間　　令和4年1月8日　土曜日　から、1月14日　金曜日　午前中

（　※　本物の聖火リレー用のトーチを展示します。　）

ナイジェリアへの野球用具　　寄贈にご協力をお願いします。！

木更津市はナイジェリア連邦共和国のホストタウンです。使用しなくなったグローブ等がある方は、市内公民館までご持参をお願いします。　寄附受付の期間は、12月26日（日）までです。

（　硬式野球用の道具　：　グローブ・バット・キャッチャー用具（ミット・プロテクター）　）

問合せ　：　木更津市企画部　地方創生推進課　　電話　38－3089

大井雄一さんのすぐ作れる　“簡単レシピ”　を紹介します。

旬を食べよう！『簡単おせち料理』二種

これから旬を迎える『レンコン』、『ゴボウ』を使っての『簡単おせち料理』レシピ。
先がよく見通せることからお正月料理に欠かせないレンコン。細く長いごぼうは長寿につながる縁起物と考えられます。

◎レンコンの甘酢漬け（4人分）

レンコン200g　(A)お湯500ml、酢小さじ2、　塩少々　(B)酢大さじ3、　砂糖大さじ2
輪切り唐辛子ひとつまみ

作り方

1　レンコンは皮をむき、3mm程度の輪切りにします。
2　(A)を煮立てた鍋に1を入れて、透明になるまで茹でたらザルに上げて冷まします。
3　ボウルに(B)をよく混ぜ、2を加えて和え、お好みで輪切りとうがらしも加えて、ラップをして密封します。
4　2時間ほど漬けたらできあがりです。　☆きゅうりや人参やカニかまなど入れても良いと思います。

◎たたきゴボウ（4人分）

ごぼう　2本（300g）　白すりごま大さじ6、みりん大さじ4、　酢大さじ4，　みそ大さじ2

作り方

1　ゴボウはよく洗って麺棒などで叩いて3cm～4cmの棒状に切り、酢水に10分つけておく。
2　たっぷりのお湯で柔らかくなるまで茹でます。
3　白すりごま、調味料を合わせて茹でたゴボウと和える。

公民館カレンダー　（令和４年１月の予定）

1～3日		年末年始休館日	１４日	金	公民館だより発行
1～4日		「公民館の窓ガラスに絵を描こう！」作品展示	１８日	火	ちょこっと講座 「早生まれの子の悩み！」
６日	木	八幡台健康講座	１８日	火	めばえ家庭教育学級
７日	金	自立生活体操	２１日	金	自立生活体操
８日	土	「聖火リレートーチ」の展示 （８日～１４日午前中）	２２日	土	凧づくり教室（昔遊び体験）
１３日	木	思春期家庭教育学級	２５日	火	ひばり家庭教育学級
１４日	金	かえで学級（高齢者学級）	２７日	木	スマートフォン教室　中級編
１４日	金	ひばりカフェ	２８日	金	八幡台郷土史講座