

木更津市立 八幡台公民館だより



〒292-0814 木更津市八幡台4-2-1 e-mail:hachimandai-k@city.kisarazu.lg.jp

Tel 0438(36)4010 FAX(36)4013 編集・発行 木更津市立八幡台公民館 発行責任者 館長 石井一彦

八幡台公民館 利用者懇談会の開催について！！

日時 4月16日(土) 13時30分～ 会場 八幡台公民館 集会室



公民館を利用している皆様と懇談会を開催します。
公民館の利用方法の確認と、各サークル・団体の皆さんとの話し合いで、より良い公民館活動を進めて行きたいと思います。ぜひ懇談会に参加ください。

申込み・問合せ 八幡台公民館 電話36-4010

※ 定期利用団体への開催通知書は、公民館の窓口で配布しています。
お近くにお越しの際は、公民館にお立ち寄りになり、お受け取りください。



公民館事業を実施しました

⑧

2月の主催事業を紹介

かえで学級（高齢者）

講師 梶千恵子氏
今関尚美氏
「フラワーソープ作り」を体験し、綺麗な花かごが出来ました。中央にある薔薇からソープの香りが楽しめて、見た目も鮮やかな作品に仕上がりました。



ひばり家庭教育学級

講師 梶千恵子氏
「フラワーソープ作り」を体験しました。リボンや色紙、レースなどの素材を花の形に加工しました。薔薇のフラワーソープの周りに飾りつけて完成しました。



思春期家庭教育学級

急遽、味噌づくり体験が中止となりました。
12月に「ろくろ体験」した陶芸作品が焼き上がり、受講生の作品を鑑賞しました。
コーヒーカップ、お皿、小鉢、お湯飲み など



八幡台郷土史講座

講師 栗原克榮氏
「木更津基地の戦中戦後②」
木更津基地の戦後では、進駐軍が基地を管理して、軍備品の処理や滑走路補修が行われた。また、ジェット機騒音やオスプレイでの基地問題等を学びました。



八幡台健康講座

講師 加藤祐梨保健師
人生100年時代の健康をテーマに、自分自身の健康寿命を延伸するために心がけることや考え直す必要性について学びました。



「たくさんの毛糸の寄付をありがとうございました」

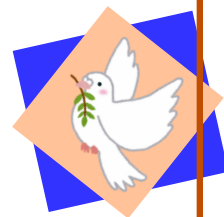
3月11日で、東日本大震災から11年が過ぎましたが、復興が進んでいるところとまだまだのところでは大きな差が出ています。

昨年公民館報12月号で募集し、皆様から預かりました「毛糸」は、被災地の集落へお届けしましたので、ご報告いたします。

皆様の温かいご寄付、ご理解とご支援に感謝申し上げます。



ひばりまちづくり協議会 福祉部会
(事務局： 八幡台公民館)



八幡台公民館で開催されている体操

(八幡台イケイケ体操・ドリーム八幡台・さわやか体操)については、八幡台公民館にお問い合わせください。



※ 4月の自立生活体操について、活動はありません。

大井雄一さんのすぐ作れる“簡単レシピ”を紹介します 今が旬のふきのとうを使って『ふき味噌』！

春らしい苦味と香りが楽しめるふきのとう味噌。少し甘味を加えた味噌味がなんともご飯にぴったりです。湯豆腐や焼きおにぎりやパスタに合わせても美味しいです。

《材料4人分》

ふきのとう…10個、サラダ油…大さじ1
合わせ調味料A
味噌大さじ4、みりん大さじ2、砂糖小さじ1



《作り方》

- 1 Aの合わせ調味料を合わせておきます。
- 2 ふきのとうを細かく刻みます。フライパンにサラダ油大さじ1を入れて細かくしたふきのとうを入れて炒めます。
- 3 しんなりしたふきのとうに合わせ調味料Aで3～4分水分を軽く飛ばします。味見をして仕上げます。
甘味が足りないようでしたら砂糖を加えましょう。

南部地域包括支援センター

地域で暮らす高齢者の皆さんを介護、福祉、健康、医療などの様々な面から総合的に支え、住み慣れた地域で生活をしていけるように支援・相談をしていきます。

相談会の開催日 ◎4月20日(水) 14時から 第3学習室
南部地域包括支援センター (TEL 37-4811)

公民館カレンダー

(令和4年4月の予定)

8日	金	公民館だより発行	16日	土	利用者懇談会
1日～ 24日		公民館の窓ガラスに絵を描こう！ 作品展示			