

[illegible]

ひばい防災協議会で避難所開設訓練を実施！！

今後は、市と協議の上、備蓄品を検討し、防災倉庫内に防災グッズ等を収納していく予定です。いつ起こるか分からない災害に対して、木更津市では地域と連携しながら災害対応ができるように準備を続けています。しかし、避難所運営には避難した方のご協力が必要不可欠です。避難所の備蓄品も十分なものではありませんし、職員や自治会の役員だけで運営できるものでもありません。災害が起こらないことが一番ではありますが、いざというときには皆さんと連携しながら活動を行っていきたいと思います。

八幡台公民館の窓ガラスに、たくさんの絵が描けました。



皆さんも、窓ガラスを彩った子供たちが描いた、たくさんの作品を是非見に来てください。

八幡台公民館主催事業参加者募集！！

参加をご希望の方は、公民館までお問い合わせください。

スマートフォン体験教室

初心者を対象としたスマートフォンの使い方について学ぶ教室です。

日時：【第4回】令和5年1月26日（木）・【第5回】令和5年2月22日（水）

各回 13：15～15：15

場所：八幡台公民館

各回定員：10名（事前申込・先着順） 参加費：無料

内容：基本的な機能の使い方を学びます。（各回とも同じ内容です）

その他：当日は、参加される方はご自身のスマートフォンではなく、講習専用のスマートフォンを準備しております。

サークル新規会員募集のお知らせ

スマイリーキッズ（幼児向け英語サークル）

春からの新年中のお友達募集（定員8名先着順）

日時：毎月 水曜日（月3回）

15：00～15：30（10分ずれる可能性あり）

場所：八幡台公民館 和室

会費：2,500円／月（別途テキスト代：2,000円代）

連絡先：smileykids.8mandai@gmail.com（代表者：香川哲子）



.....
🌸 見学＆説明会を行います。 🌸

日時：令和5年1月11日（水）

15：30～16：30

（事前にご連絡の上、お越しください。）
.....



上記日程以外にも、ご見学（要連絡）いただけますので、お気軽にお問い合わせください。

「市内公民館全体」で実施する事業のお知らせ

スマートフォン活用講座（応用編）～Zoomを使ってみよう～

日時：令和5年2月14日（火） 14：00～16：00

場所：中央公民館 第1・2会議室 定員：25名（先着順）

参加費：無料（但し、データ通信費（パケット通信料）はそれぞれのご負担となります。）

対象：木更津市内に在住・在勤・在学の方で、当日にZoomアプリがインストールされたスマートフォンを持参できる方

持ち物：スマートフォン（Zoomアプリがインストールされたもの）

内容：Zoomの使い方（ミーティングの主催者側の操作は行いません。）

木更津市公共施設予約システムの使い方

申し込み方法：令和4年12月20日（火）から受付を開始します。

※受付日時火～金曜日（祝日、年末年始は除く）の午前8時30分～午後5時15分

※お近くの公民館へ窓口、またはお電話でお申込みください。

※QRコードからメールでお申込みいただくことも可能です。

駐車場：木更津市営立体駐車場（木更津駅西口）をご使用ください。

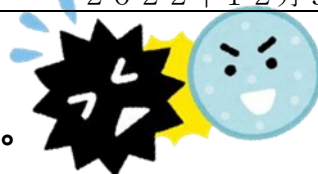
※無料回数券をお渡しします。

その他：Wi-Fiは使用できませんので、あらかじめご了承ください。



「鎌足公民館」で実施する事業のお知らせ

※参加をご希望の方は、「鎌足公民館」までお問い合わせください。



鎌足公民館健康講座「東洋医学から読み解く私たちの健康」

新型コロナに限らず、病気から身を守るためには自分の体の免疫力をあげるのが一番です。

東洋医学の観点から体の不調への対処法や予防について、考えてみませんか？

自分の身体と対話しながら整えたい方、ぜひご参加ください。

★講義内容 ※時間はいずれも、19:00～20:30

回	日時	内 容
2	12/21(水)	腸を整える。腸は第二の脳。／便秘・下痢のツボ
3	1/11(水)	睡眠を改善し免疫をあげる。／良質の睡眠のツボ
4	1/25(水)	生活習慣病を予防する食事、生活。／食欲・冷え性のツボ
5	2/8(水)	姿勢、歩行、筋力で健康を保つ。／歩行の仕方と膝痛ツボ

※第1回は終了していますが、中途からの参加も可能です。

※希望者にはツボ療法（お灸か鍼）を行います。膝まで上がる服装でご参加ください。

★参加方法と募集人数

①鎌足公民館に来館して受講（定員20名。先着順） 対面で先生の講義を受けます。

②Zoomを利用したリアルタイムのオンライン受講 自宅等から先生の講義が受けられます。

③後日 Youtube の限定配信でオンライン受講

（講座終了後 1ヶ月後くらいから、1月程度の期間限定配信の予定です）

★参加費：無料 ★開催場所：木更津市立鎌足公民館 1階 研修室

★申込み先：鎌足公民館（窓口及び電話：0438-52-3111、メール：kamatarik@city.kisarazu.lg.jp）まで、住所・氏名・電話番号・参加方法をご連絡ください。

令和5年木更津市二十歳を祝う会

日 程：令和5年1月8日（日）

会 場：かずさアカデミアホール

対象：平成14年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた方

出身中学校の区域別に3組に分かれての開催となります。

- ・第1組 午前10時～ （開場 午前9時10分）
木更津第一・木更津第三・岩根・岩根西・清川中学校区域、中郷中学校卒業生
- ・第2組 午後 0時20分～ （開場 午前11時40分）
金田・畑沢・波岡中学校区域、暁星国際中学校・志学館中等部卒業生
- ・第3組 午後 2時40分～ （開場 午後 2時）
木更津第二・鎌足・富来田・太田中学校区域

※申し込みが必須となります。



詳細は令和5年木更津市二十歳を祝う会ホームページをご覧ください。

問合せ】生涯学習課（0438-23-5278）

～ 生活支援バスの会員募集のお知らせ ～

☆ こんな時ありませんか？

- ・八幡台3丁目にコンビニがオープンしたけど、家からは遠い・・・
- ・掛かり付けの医者も閉院したし、市内の病院へ行くのが大変で・・・



皆さん、「菜の花」がプリントされたマイクロバスをご存じですか？

「特定非営利活動法人ライフサポート波岡」では、生活支援バスを16年前から運行してきました。

交通に不便を感じておられる方は、ぜひ、生活支援バスをご利用ください。

なお、ご不明な点等ございましたら、特定非営利活動法人ライフサポート波岡へお問い合わせください。

- 入会金と会費（正会員1名様につき）※会員制です。
入会金 2,000円（脱会時の返金はありません）
会費（月額）2,500円 ※何度でも乗車できます。
- 入会の条件
☆ 大久保、八幡台、羽鳥野の居住者で、生活バス支援を必要とされる方
☆ 自力で、乗降車できる方（介護支援のバスでないことをご理解ください）
- 通話可能時間帯 月・水・金曜日（祝日は運休） 午前10時40分～11時の間
- お問合せ先 特定非営利活動法人ライフサポート波岡
事務所：八幡台2-1-1 連絡先：38-0438
- その他 ボランティア運転手募集中！（普通自動車免許・週1回運転）



令和5年1月の「ひばりカフェ」の開催について

日 時 令和5年1月17日（火） 10:00～11:30

会 場 八幡台公民館 集会室 参加費は無料です！！

「ひばりカフェ」で、おいしいコーヒーやお茶を飲みながら、皆で話しませんか？どなたでも参加できます。お気軽にどうぞ！！

皆様のご参加をお待ちしています。（毎月1回、原則第2火曜日開催）

主 催 八幡台小学校区まちづくり協議会（ひばりカフェ運営委員会）・八幡台公民館

問合せ 八幡台公民館（電話；36-4010）



公民館カレンダー				(令和5年1月の予定)			
6日	金	自立生活体操	19日	木	八幡台健康講座		
12日	木	めばえ家庭教育学級	20日	金	八幡台郷土史講座		
13日	金	八幡台かえで学級	21日	土	波岡中学区青少年育成連絡会議 生き生き子ども地域活動促進事業 (たこ作り、たこ揚げ、大声大会)		
13日	金	自立生活体操	24日	火	ひばり・思春期家庭教育学級		
15日	日	「公民館の窓ガラスに絵を描こう」の絵を消そう。	26日	木	スマートフォン体験教室		
17日	火	ひばりカフェ					