

東清公民館だより かけはし

No.440

令和7年5月9日発行

編・発行：木更津市立東清公民館
〒292-0032
木更津市笹子 469-1
TEL/FAX 98-2919
E-mail tousei-k@city.kisarazu.lg.jp
発行責任者：館長 出口 雅志



参加者募集！

【問い合わせ先】＊火曜～土曜 8:30～17:00
東清公民館 Tel/Fax **0438(98)2919**

連携ブロック事業について

木更津市では、公民館同士で連携した講座を行っています。東清公民館は、中郷・富来田・富岡公民館と連携しています。東清では、ママ講座を他の地区の方に連携事業として紹介します。

また、東清にはない電気釜を使った、陶芸教室を富岡公民館で行うので報告します。

東清ママ講座

小学生以上の子どもをもつお母さんのための学級です。家庭教育に関するお話を聞いたり、お互いの思いや悩みを語り合ったり、体験的な学習等を通して、母親同士の交流を図ります。

月に1回（8月は除く）、**水曜**の午前中に開催する予定です。

年度途中からの参加も大歓迎です。

【対象】小学生以上の母親 10名程度追加募集

【費用】運営費300円(実習費等別途集金)

第2回 **6月4日(水)** 10時～12時

発酵ライフ体験教室と合同で行います！

他にも講座
あります！

ふるさと歴史講座

会場は
東清公民館です

今年度は、「中世」から「江戸時代」の木更津について講座を計画しています。

ご興味のある方の参加をお待ちしています。

【対象】成人男女 若干名募集

【費用】運営費500円(通信運搬費等)

第1回 **6月12日(木)** 13時30分～15時30分
開講式・今年度の学習計画について 等

大人の

陶芸教室

土にふれて 作る楽しさ
体験してみませんか？



申込みは
こちらから

※6月は9時から開始です。
開催時刻にご注意ください。

日程

日にち	時間
6月 5日(木)	9:00～12:00
6月26日(木)	9:00～12:00
7月24日(木)	9:30～11:30
8月28日(木)	9:30～11:30
9月25日(木)	9:30～11:30
10月16日(木)	9:30～11:30



会場

富岡公民館

(木更津市下郡 1770-1)

費用

3,000 円(材料費等)

※初回集金

対象

原則木更津市内在住・在勤の成人 15人程度

申込み

二次元コードより必要事項を入力
または公民館までお電話ください。

東清公民館 98-2919

富来田公民館 53-2027

富岡公民館 53-5952

中郷公民館 98-0802

初心者のための基礎から学ぶ陶芸教室です。

発酵ライフ体験教室

様々な発酵を学びながら、健康や免疫力アップをめざします。年間で実施予定。

岩根西公民館と合同で行うこともあります。

第1回 **6月4日(水)** 10時00分～12時00分

【内容】「発酵って素晴らしい！先人の知恵・松の効能」

【講師】澤田 聡美さん(神崎町まちづくり課)

【対象】成人男女 5名程度追加募集

【費用】運営費300円(実習費等別途募集)

木更津市立公民館 広報デジタル委員会 主催

スマートフォン活用講座を開催します

6/17(火)

6/24(火)

時間：午後2時～4時

会場：桜井公民館 集会室

(桜井新町 4-2)

※2回とも同じ内容で行います。
※Android 中心の資料を使用します。

お問い合わせ先
文京公民館 (23-3836)

Mail: bunkyou-k@city.kisarazu.lg.jp

申込みは
こちら



内容：LINE の活用・便利機能 など

持ち物：スマートフォン・筆記用具

参加費：無料

対象：市内在住・在勤の方 各回 35 名程度

※LINE のインストールをお願いします。

申込み：お近くの公民館へ電話または窓口、
申込フォームでお申し込みください。

募集：6月10日(火) 午後5時まで

受付：火～金曜日(祝日除く)午前9時～午後5時



令和7年度定期利用団体・サークル紹介

令和7年5月現在、24団体・サークルが東清公民館を拠点に活動しています。
サークル活動に参加したい方は、公民館へお気軽にお問合せください！



No.	サークル名	内 容	新規募集		会員数			活動状況					
			有無	人数	男	女	計	回数		曜	午前	午後	夜間
1	絵手紙サークル ひだまり	絵手紙	×		1	6	7	月	1	金		○	
2	パッチワークサークル	パッチワーク	○	1人		8	8	月	1	木		○	
3	パッチワーク 布遊の会	パッチワーク	○	2人		5	5	月	1	水	○		
4	クラフト結	クラフトバンド	○	1～2人		16	16	月	3	木	○		
5	東清詩吟同好会	詩吟	○	3～5人	1	5	6	月	3	水	○		
6	彩むすび書	筆ペン絵画	○	4人		11	11	月	2	火	○	○	
7	気功サークル	気功	○	1～2人	2	16	18	月	3	水・木		○	
8	ヨガサークル	ヨガ	○	3人		15	15	月	3	金		○	
9	点描画サークル てんてん	点描画	○	若干名		8	8	月	1	火		○	
10	卓球同好会	卓球	○	2～3人	3	7	10	週	1	火	○		
11	卓球サークル	卓球	○	5人	4	2	6	週	1	木	○		
12	いきいきクラブ	卓球	○	2人	4	6	10	週	1	金	○		
13	ピンポンさざなみ会	卓球	○	2～3人	4	8	12	週	1	土	○		
14	ピンポンクラブ	卓球	○	2人	5	9	14	週	1	日	○		
15	男の食彩	男の料理	○	1～2人	8		8	月	1	火	○		
16	健康麻雀倶楽部 積木くずしの会	健康麻雀	○	4～5人	15	5	20	月	4	火～土		○	
17	健康麻雀サークル PPK	健康麻雀	○	1名	8	3	11	週	1	水・金		○	
18	ももくりさんねん	親子のコミュニケーションづくり	×			5	5	月	1	水	○	○	
19	不登校の子どもを持つ親の会（おしゃべり会）	不登校の子を持つ親の交流	○	何人でも		1	1	月	1	火	○		
20	脳活サークルⅠ・Ⅱ	脳活トレーニング	○	8人	1	12	13	月	2	水		○	
21	だいこんの花	野菜作り	×		3	5	8	不定期					
22	東清グラウンドゴルフ部	グラウンドゴルフ	○	5人	6	6	12	月	1	土	○		
23	木更津市赤十字奉仕団清川分団	ボランティア	○	何人でも	4	7	11	不定期					
24	木更津ボッチャクラブ	ボッチャ	○	2～3人	2	4	6	不定期					

毎月恒例、シニアの皆さんのたまり場

「東清シニアカフェ 第2回」

【日時】 5月27日(火) 13:30~15:00

【会場】 東清公民館(第1研修室)

☆シニアのたまり場「東清シニアカフェ」です。
民生児童委員、北部地域包括支援センター、
生活支援コーディネーターの方々にも
ご協力いただいています。
☆今回も楽しくおしゃべりをしましょう。

第3回

シニアカフェ・イン・アピタ

【日時】 6月18日(水) 10:00~11:30

【会場】 アピタ 2階フードコート
ワンドリンク付き

*毎月第3水曜日開催の予定です。



☆4月より新装オープンとなったアピタフードコートにて、お茶をしながらおしゃべりや脳活を。
☆北部地域包括支援センターによる「困り事相談」も行っています。
☆運営を手伝ってくれる方も大歓迎です。