

東清公民館だより かけはし

No.441

令和7年6月13日発行

編・発行：木更津市立東清公民館
〒292-0032
木更津市笹子 469-1
TEL/FAX 98-2919
E-mail tousei-k@city.kisarazu.lg.jp
発行責任者：館長 出口 雅志



公民館運営協力委員会・住民会議・まちづくり協議会 総会を行いました！

5月24日(土)に東清公民館運営協力委員会の総会、6月1日(日)に東清川・中郷地区青少年育成住民会議東清川分会及および東清川地区まちづくり協議会の総会が開催されました。

『公運協』では、全ての議案が原案どおり可決されました。委員長は鮎川さん(菅生区)が退任され、新たに國吉さん(きよかわ町内会)が選出されました。例年実施している東清川地区文化祭は【10月18日～19日、11月1日】の3日間で実施することになりました。

『青少年育成住民会議東清川分会』では、地域の青少年健全育成を目指して活動し「教育フォーラム」で青少年の薬物乱用防止について考えることや「こども防災体験フェスタ」を開催し、こどもの防災意識を高めていくこと、また「花いっぱい運動」を通して、情操を育てていくことが承認されました。分会長は昨年引き続き、宝木さん(東清団地自治会)が選出されました。

『まちづくり協議会』では、木更津市議会議員佐藤修一様および木更津市市民協働部次長(市民活動支援課課長)榎本様からあいさつをいただきました。防災部会を中心に避難所開設訓練や地域防災教室に取り組むとともに、高齢者部会では、地域のシニアの方々の集いの場を公民館およびアピタ木更津店のフードコートに設けることや、地域を主体とした公共交通システムの実現に向けて取り組んでいくことなどが承認されました。会長は庄司さん(犬成区)が退任し、新たに尾高さん(犬成区)が選出されました。



今年も
始まりました！

「発酵ライフ体験教室」

6月4日(水)

「酵素って素晴らしい！
先人の知恵・松の効能」

今回は開講式の後、『発酵って素晴らしい！先人の知恵・松の効能』と題して、毎年第1回に講師をお願いしている発酵ソムリエ・澤田聡美氏(神崎町まちづくり課)をお招きして講話と松の葉を使った松オイル・ヨーグルトづくりの体験をしました。



受講生からは「松ってすごい！こんな力があるんだ」と驚いている方が多くいらっしゃいました。特に松オイルは手に塗ったらすべすべになり、松の効能をすぐ感じることができました。



ヨーグルトは持ち帰って、固まるのを待つことになりました。皆さん、おいしく食べられたでしょうか？

「日本人の腸には植物性のものが似合う」という澤田先生の言葉を心に、食べ続けてみたいと思います。



東清ママ講座

地域の
ママさんの集いの場

今回は

7/9

(水)

子育てを考える

「東清小の紹介と今の子どもたち」

10:00~12:00 講師:東清小学校 藤平校長先生

地域の小学生以上の子どもをもつお母さんのための学級です。
家庭教育に関する話を聞いたり、お互いの思いや悩みを語り
合ったり、体験的な学習等を通して、母親同士の交流を図ります。
別表のとおり、**水曜**の午前中を中心に開催する予定です。
年度途中からのご参加も大歓迎です。

年間計画

日にち	内容
9/10(水)	アメリカンフラワー
11/12(水)	フラワーアレンジメント
12/10(水)	移動教室
1/14(水)	味噌づくり
2/12(木)	魚のさばき方
3/5(木)	閉講式



お申し込みは東清公民館 (98-2919) まで

毎月恒例、シニアの皆さんのたまり場 「東清シニアカフェ 第3回」



【日時】 6月24日(火) 13:30~15:00
【会場】 東清公民館(第1研修室)

☆シニアのたまり場「東清シニアカフェ」です。
民生児童委員、北部地域包括支援センター、
生活支援コーディネーターの方々にも
ご協力いただいています。
☆今回も楽しくおしゃべりをしましょう。



第4回

シニアカフェ・イン・アピタ

【日時】 7月16日(水) 10:00~11:30

【会場】 アピタ 2階フードコート
ワンドリンク付き

*毎月第3水曜日開催の予定です。



☆4月より新装オープンとなったアピタフードコ
ートにて、お茶をしながらおしゃべりや脳活を。
☆今回は、木更津市役所の地区担当職員の方が計画し
てくれます。
☆運営を手伝ってくれる方を募集しています。

公民館サークル会員募集中!

*お問合せは東清公民館までお願いします。

~東清グランドゴルフ部~

仲間と一緒に楽しく活動しませんか。
現在は12名で活動をしています。
グランドゴルフで体を動かして健康に!

【活動】 月1回 9時~12時
7月19日(土)、8月16日(土)

【会費】 原則無料 【場所】 東清小グラウンド

【募集】 5人程度

コラム -こうみんかん- ①

~いろんな公民館~

全国には、「喫茶公民館」「温泉公民館」「ス
ナック公民館」「公民館居酒屋」「カラオケバー
公民館」などがあります。(一部、閉まってし
まったお店もあります。)

これらは公的な公民館ではなく、それぞれの
店名として「公民館」と名付けられていますが、
どの公民館も人々が集い交流する場として、開
かれていることと思います。

今回は「公民館のはじまり」についてです。

あなたの『脳年齢』は?



東清公民館ではちょっとした脳年齢測定ブーム。

シニアカフェや脳活サークルのときに、明治安田さんに来てもらって測定を計画して
います。

職員も挑戦しましたが、驚きの結果が…!(興味のある方はお尋ねください。)

「脳年齢なんてちょっと不安…」という方は「脳活サークル」で若返ってみませんか?
会員募集中です。詳細は東清公民館(98-2919)までどうぞ。

