

東清公民館だより

かけはし

No.444

令和7年9月12日発行

編・発行：木更津市立東清公民館

〒292-0032

木更津市笹子 469-1

TEL/FAX 98-2919

E-mail tousei-k@city.kisarazu.lg.jp

発行責任者：館長 出口 雅志



東清川地区まちづくり協議会

第1回防災部会 & 避難所運営ゲーム(HUG)

令和7年8月24日(日)に防災部会を行い、今年度の活動計画について協議をしました。その後に防災士の方3名にお越しいただき「HUG」を体験しました。

HUGとは「H 避難所 U 運営 G ゲーム」の略で、英語の「抱きしめる」という意味も込められています。このゲームでは、実際の避難所で起こる様々な問題やイベントに、どう対応するかを疑似体験し、避難所運営のノウハウや課題を学ぶことを目的に行うものです。



今回は、11月の市の防災訓練で、清川中、東清小、南清小、東清公民館の4箇所同時で避難所開設訓練を行うことを想定し、各避難所の運営委員でグループを作りました。このゲームでは、いろいろな立場の方が避難してきたり、次々とイベントが起こったりしますが、コミュニケーションを取りながら、迅速に対処していました。

「何が正解かではなく、想定外を想定内にしていくことが大切」と防災士の方はおっしゃっていました。最後のまとめの時間では、うまく対応できなかったイベントを他班ではどう対処したのかを共有して、学びを深めました。

第42回 東清川地区文化祭体験コーナーのご案内

10/18 (土)

【会場】 東清小学校
体育館

初心者
大歓迎

ボッチャ体験

9時30分～12時00分

文化祭の1日目に「ボッチャの体験会」を行います。時間内の都合のよいお時間にご家族や友達と一緒にお願いします。

事前に公民館まで連絡をいただくと助かりますが、当日の飛び込み参加もOKです。

ボッチャサークルの皆さんが教えてくれます。

10/19 (日)

【会場】 東清公民館
1階 和室

彩結び体験

13時～15時



☆あなたの文字をアートな字に変えます。
ちょっとしたコツで素敵な字が書けます。
POPを書きたい!お礼文が書きたい!
一緒に楽しく書いてみませんか?
*参加費無料です!

書を 楽しむ

10時30分～12時30分

秋をテーマに書きたい文字を選んでもらい、その字について少し勉強をした後、隷書や楷書などから好きな字体を選び、先生の書いたお手本を見て書いてみようという企画。

短時間で書道家の気持ちを味わえる体験となっています。墨の種類もいろいろ用意しておきますよ。

点描画体験

9時30分～
10時30分

無心に点を打っていくと、このような作品が描けます。

絵が苦手な方でも楽しめますよ。



『避難所開設訓練』にご協力を



11

23 (日)

避難はお近くの避難所へ



避難場所（会場）

- ・東清公民館
- ・東清小学校
- ・清川中学校
- ・南清小学校

東清川地区まちづくり協議会は、結成当初より防災に関する取組を活動のメインとしています。毎年行っている「避難所開設訓練」は、その中心となるものです。昨年度までは、地域内の東清公民館、東清小学校、清川中学校、南清小学校の中から1か所を会場に選び、防災部会の会員が受付、住居、トイレなどの係となり、実際に避難所を開く訓練をしてきました。

今年度は11月23日、市の一斉避難訓練の日に、実際の災害時を想定し前出の4避難所同時に開設訓練を行いたいと計画しております。HUG（避難所運営ゲーム）などを通して避難所運営のスキルを身につけている防災部会員ですが、担当の避難所を運営するには人数が不足しています。

そこで、地域の皆様には避難者として避難してきた上で、避難所開設に力を貸していただきたいと思います。

実際の避難所生活には、地域の方の力が絶対に必要になってきます。いつ起きてもおかしくないその時に備えるために、皆さんの協力をお願いします。協力くださる方は各地区の区長（自治会長、町内会長）までお声がけをお願いします。

暮らしにAIをコンバイン！

～毎日がちょっと便利になる生成AI講座～

12

13 (土)

10時～12時

木更津市立中央公民館 第7会議室
(木更津市富士見1-2-1 スパークルシティ木更津6F)

対象 生成AIの活用に興味がある方
会場 30名程度、Zoom 20名程度
費用 無料



申込みは
こちら

講師：立正大学データサイエンス学部
教授 白川 清美 氏



申込み先

お近くの公民館または金田出張所の窓口及び電話、
LoGo フォームでお申込みください。（※先着順で受付）

窓口・電話受付：10月10日（金）～11月14日（金）

【火～金曜日（祝日除く）午前9時～午後5時まで】



問い合わせ先

中央公民館 25-4581 / 東清公民館 98-2919

毎月恒例、シニアの皆さんのたまり場 「東清シニアカフェ 第5回」

【日時】 9月30日（火）13:30～15:00
【会場】 東清公民館（第1研修室）

「東清シニアカフェ 第6回」

【日時】 10月28日（火）13:30～15:00
【会場】 東清公民館（第1研修室）

☆シニアのたまり場「東清シニアカフェ」です。
民生児童委員、北部地域包括支援センター、生活支援コーディネーターの方々にもご協力いただいています。
☆今回も楽しくおしゃべりをしましょう。

シニアカフェ・イン・アピタ

第6回

【日時】 10月15日（水）
10:00～11:30



第7回

【日時】 11月19日（水）
10:00～11:30

＊毎月第3水曜日開催の予定です。

【会場】 アピタ2階フードコート ワンドリンク付き

☆アピタ木更津店フードコートで、お茶をしながらおしゃべりや脳活をしませんか。

☆散歩や買い物ついでに気軽ににお越しください。

☆運営を手伝ってくれる方を募集しています。

次回の公民館だよりは、文化祭の内容紹介号のため、9月26日に配布の予定です。