

# 東清公民館だより かけはし No.449



令和8年2月13日発行

編集・発行：木更津市立東清公民館  
〒292-0032 木更津市笹子469-1

TEL/FAX 98-2919

E-mail [tousei-k@city.kisarazu.lg.jp](mailto:tousei-k@city.kisarazu.lg.jp)

発行責任者：館長 出口 雅志

## 楽しみながら、防災を学ぶ！

### 『こども防災体験フェスタ』を開催！

2月1日（日）に、東清川・中郷地区青少年育成住民会議東清川分会と東清川地区まちづくり協議会共催の『こども防災体験フェスタ』を防災士の方や地域の各団体 31 名の力を借りて開催しました。会場の南清小には 48 人のこどもたちと保護者の方々、15 名の中学生ボランティアスタッフも集まり大盛況でした。

9 つの班に分かれた子どもたちは、簡易テント組立体験や防災グッズづくり、初期消火訓練など、8 つのブースを順番に体験し、防災・減災について楽しみながら学習しました。



木更津市消防本部に協力をいただき、普段使っている教室でも煙が充満することで、全く違う空間になることを知ったり、起震車により震度 7 の揺れを体感できたりと、子どもたちにとって貴重な体験となりました。

参加した子どもたちからは「地震体験は、怖かったけど、よかった」「釣りゲームが楽しかった」といった声がありました。保護者やスタッフからは「子どもたちが楽しんで学んでいてよかった」などの声が聞かれました。

昨年度よりも参加者が増え、大盛況のうちに終わることができました。当日ご協力いただいた地域・中学生ボランティアの皆さん、ありがとうございました。



## 久しぶりに書道でも…

「あんな字が書けたら素敵だな」とか「最近筆なんて持ってないな」なんて思うことありますよね。

そんなあなたのために『大人のための書道教室』を企画しました。

書星会師範の増田 澄靖 氏とともに、書に触れてみませんか。書道を未経験の方でも歓迎です。

3/7 (土)

**内容** 世にある様々な書体の歴史と書き方の基本を学んだ後、気に入った字体で自分の好きな言葉を書いてみます。

10:00~12:00

東清公民館 和室

**対象**

地域の方 10 名程度  
(成人の方を基本としますが、高校生等でも参加できます。)  
申込多数の場合は先着順

書道の道具は、各自での用意を基本としますが、貸出もできますので、申込時にご相談ください。

**申込み**

東清公民館に電話または、右の申し込みフォームからお申し込みください。



## お花見ウォーキング

春の息吹を感じながら、ウォーキングを楽しみましょうか？今回は、東清川地区内にある寺院と、花咲く小櫃川沿いを一周するコースとなります。

3/29 (日)

※雨天中止

9:00~12:00

**案内** 石造物調査隊

**持ち物** 飲み物、タオル、歩きやすい服装・くつ

**対象** 地域の方 20 名程度 (先着順)

**申込み**

東清公民館に電話または、右の申し込みフォームからお申し込みください。  
(※切：3/24 正午)



毎月恒例、シニアの皆さんのたまり場  
「東清シニアカフェ 第9回」

【日時】 2月24日(火) 13:30～15:00  
【会場】 東清公民館(第1研修室)

☆シニアのたまり場「東清シニアカフェ」です。民生児童委員、北部地域包括支援センター、生活支援コーディネーターの方々にもご協力いただいています。  
☆今回も楽しくおしゃべりをしましょう。

シニアカフェ・イン・アピタ

第11回

【日時】 3月18日(水)  
10:00～11:30  
\*毎月第3水曜日開催の予定です。



【会場】 アピタ2階フードコート ワンドリンク付き

☆アピタ木更津店フードコートで、お茶をしながらおしゃべりや脳活をしませんか。

今回は、スマホ教室

スマホの使い方を携帯ショップに勤める店員さんから学べる機会です。困っている方はぜひ相談を!

～地域のあれこれダイジェスト～

1. 2026  
14 (水) 東清ママ講座(味噌づくり)

毎年参加している方も多く、世間話をしながら、楽しく作業していました。  
味噌も子どもと一緒に、気にかけることが美味しく作る基本だそうです。



1. 2026  
15 (水) さわやか学級

新年最初は、八街茶の生産者の方をお迎えして、お茶の話をしていただきました。  
参加者同士の会話も弾み、お茶を楽しみました。

1. 2026  
17 (水) 利用者説明会

公民館から地域交流センターに移行するにあたっての変更点などを説明致しました。  
予約時期など変わりますが、まちづくりの拠点として、変わらぬ支援を続けて参ります。

1. 2026  
21 (水) シニアカフェ in アピタ (まち協主催)

3枚の折り紙を使って独楽を作りました。事務室前があるので、手に取って回してみてください。  
おしゃべりも楽しめました。  
(毎月第3水曜日 2月は18日に開催)

1. 2026  
22 (水) ふるさと歴史講座(移動教室)

講座で学んだ鹿狩(ししかり)が行われていた、鎌ヶ谷市で野間土手などを見学しました。学びを深める機会になりました。

1. 2026  
27 (水) シニアカフェ(まち協共催)

今回は、LOVOT(ラボット)という人の感情を認識できるロボットも一緒に参加して、おしゃべりを楽しみました。  
(毎月第4火曜日 2月は24日に開催)

1. 2026  
4 (水) 発酵ライフ体験教室

受講生が、前日から大豆を洗って準備をし、当日は朝から大豆を煮て、午後には仕込みをしました。  
味噌になるのは1年後、美味しくできることを祈ります。

1. 2026  
12 (水) 東清ママ講座(魚のさばき方)

八幡台釣り同好会の方を講師に迎え、魚のさばき方を教わりました。たくさんのお話も生まれていましたが、包丁を握っている表情は真剣でした。



利用者懇談会の様子



「戦国&伝説ウォーキング」

3/14(土) 9:10～15:00 ※雨天中止  
集合・解散：東清公民館

内容

行程 善光寺、笹子城 など  
持ち物 弁当、飲み物  
山中を歩ける服装・くつ  
対象 地域住民20人  
参加費 500円(保険、運賃、資料代込み)  
申込み 中郷公民館へ電話、メール、  
二次元コードから申し込み



TEL: 98-0802

Mail: nakagou-k@city.kisarazu.lg.jp

詳細は、東清公民館にチラシがございます。

東清気功サークル会員募集

気功の先生をお迎えして、共に100歳を目指し、健康で明るく過ごせるよう、練功しております。  
どうぞお気軽にお問合せください。

【活動】 第1、3、4水曜日

午後1時～3時まで

【会費】 月1,000円 【場所】 第1研修室

<気功の効力>

体内の気を整えるだけでなく、普段の生活の中で、自身の体力を上手に使える手助けとなり、生活に安らぎを与えてくれます。

\*お問合せは東清公民館までお願いします。