

東清公民館だより

かけはし



最終号
No.450

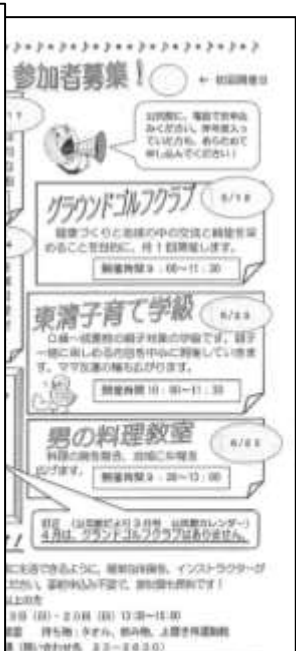
令和8年3月13日発行
編集・発行：木更津市立東清公民館
〒292-0032 木更津市笹子469-1
TEL/FAX 98-2919
E-mail tousei-k@city.kisarazu.lg.jp
発行責任者：館長 出口 雅志

『東清公民館だより』は『東清地域交流センターだより』に変わります！

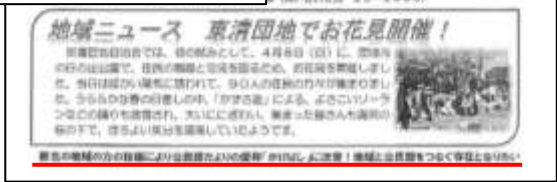
4月からの地域交流センター移行に伴い、本紙の名称が上記のように変わります。
公民館だよりは、東清公民館創立の昭和57年4月より、公民館だより「とうせい」としてスタートし、平成24年4月、創立31年という新たな節目に「地域と公民館をつなぐ存在になりたい」という思いで、「かけはし」と改称しました。（この名称は、地域の方からの投稿で決まったそうです）
この450号で最後となりますが、次回の創刊号からも、「地域の人と人をつなぐ『かけはし』」にも交流センターがなれるよう願いを込めて、様々な情報を発信していきたいと考えております。



「東清公民館だより」の創刊号
「かけはし」とタイトルが付いた最初のたより(283号)→



「かけはし」はHPでも掲載しています！



海の生き物に感動したり、防災について学んだり… 東清公民館運営協力委員会の研修に行きました！

3月1日（日）に東清公民館運営協力委員会の研修で、葛西臨海公園とそなエリア東京に行ってきました。
葛西臨海水族園では、大水槽で群泳するクロマグロや、国内最大級のペンギンの展示など、とても見ごたえのある見学となりました。他にも、小笠原諸島から伊豆七島、そして東京湾などの様々な海の環境が展示されており、学びにもなりました。高さ117mを誇る大観覧車からの展望も楽しみました。
そなエリア東京では、「東京直下72hTOUR」という地震後の72時間をどうやって生き延びるかの体験をしました。施設内では、備蓄品や防災グッズの展示、大学生によるワークショップも行われており、有意義な研修となりました。



毎月恒例、シニアの皆さんのたまり場 「東清シニアカフェ 第9回」

【日時】 3月24日(火) 13:30～15:00
【集合】 東清公民館(第1研修室)

- ☆今回は、ゆりかもめ東清分館へ見学も兼ねて、みんなで歩いてみたいと思います。春の香りを浴びたいと思います。(ゆりかもめ東清分館は約1年前に新しくなりました)
- ☆民生児童委員、北部地域包括支援センター、生活支援コーディネーターの方々にもご協力いただいています。

シニアカフェ・イン・アピタ

【日時】 3月18日(水)
10:00～11:30
*毎月第3水曜日開催の予定です。



【会場】 アピタ2階フードコート ワンドリンク付き

☆アピタ木更津店フードコートで、お茶をしながらおしゃべりや脳活をしませんか。

今回は、スマホ教室

スマホの使い方を携帯ショップに勤める店員さんから学べる機会です。困っている方はぜひ相談を!

お花見ウォーキング

春の息吹を感じながら、ウォーキングを楽しみませんか?今回は、東清川地区内にある寺院と、花咲く小櫃川沿いを一周するコースとなります。

3/29 (日) ※雨天中止

9:00～12:00

案内 石造物調査隊の方々

持ち物 飲み物、タオル、歩きやすい服装・くつ

対象 地域の方 20名程度(先着順)

申込み 東清公民館に電話または、右の申し込みフォームからお申し込みください。
(※切:3/24正午)



コラム -こうみんかん- ④ ～公民館の「公民」ってなに?～

公民館を構想した寺中作雄氏の示した「公民」とは、「自己と社会との関係についての正しい自覚を持ち、自己の人間としての価値を重んずると共に、一身の利害を超越して、相互の助け合いによって公共社会の完成の為に尽すような人格を持った人又はそのような人格たらんことを求めて努める人の意味である。(寺中作雄著「公民館の建設」から抜粋)」としています。

主に、下線を引いた2つの人格的な要素を持った人や、そのように務める人を「公民」と説いています。

今回がコラムも最終回です。(8月以降、イベントが多く掲載できず、間に合って良かったです) こういった話を知る人も少ないですが、ちゃんと考えられています。たまに思い返してみてください。(コラム①～③は、6,7,8月号に掲載)

～地域のあれこれダイジェスト～

シニアカフェ in アピタ(まち協主催)

今回は、折り紙でアクロバットホース(手遊びできる馬の折り紙)を作ったり、おしゃべりを楽しんだりしました。作品は、公民館の窓口に置いてありますので、遊んでみてください。(毎月第3水曜日 3月は18日に開催)

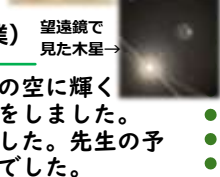
さわやか学級

君津中央病院の理学療法士の方にお越しいただき、腰痛予防体操をしました。腰のお悩みに答えつつ、座りながらできるストレッチを教わりました。



星空観察会(サタデースクール事業)

星に詳しい高校の先生をお迎えして、冬の空に輝く星々について学び、望遠鏡を使って観察会をしました。月の表面のクレーターや木星などを見ました。先生の予告通りに、人工衛星が見えた時は拍手喝采でした。



シニアカフェ(まち協主催)

お茶を飲みながら、おしゃべりをしました。和やかな雰囲気の中、近況報告をしました。(毎月第4水曜日 3月は24日に開催)



ポッチャ大会(まち協主催)

まちづくり協議会主催のポッチャ大会を、ほたる野集会所で行いました。初めての方もみるみる上達し、白熱した試合が行われました



大人の書道教室

久しぶりに書に触れ、忙しい日々の中で忘れがちな「自分自身に集中する」機会になりました。今後は書道塾の開講も視野に入れています。



東清キッズデイ(サタデースクール事業)

お菓子作りとフリースペースを行いました。おいしいいちご大福とグミを協力して作りました。卓球やカードゲームで仲良く遊びました。



発酵ライフ体験教室(移動教室)

発酵について、小泉酒造とはちみつ工房に行きました。発酵がどのように役立っているか、詳しく学ぶことができました。



気功サークルからお知らせ

活動日が4月から変更します。

「第1、3、4 水曜日」から「第1、3、4 金曜日」に変わります。

