

令和8年5月8日発行

編・発行:木更津市東清地域交流センター  
発行責任者:センター長 出口 雅志  
〒292-0032  
木更津市笹子 469-1  
TEL/FAX 98-2919  
E-mail [tousei-k@city.kisarazu.lg.jp](mailto:tousei-k@city.kisarazu.lg.jp)



## 交流センターを 使ってみませんか?



交流センターでは、ちょっとした集まりや趣味活動など、いろいろな目的でお使いいただけます。地域の皆さんの「やってみたい」を応援します!

利用の1週間前に  
メールが届きます

STEP 0	STEP 1	STEP 2	STEP 3	STEP 4
<b>団体登録をします</b> 初めて利用する方は、窓口で登録をお願いします。(初回のみ) 予約システムの操作などをお伝えします。	<b>予約システムで施設を予約 (or 抽選予約)</b> 予約システムにログインし、希望の日時、部屋に予約を入れます。 まとめて予約すると簡単です!	<b>メール通知が来ます</b> 後日「審査結果通知メール (or 抽選結果通知メール)」が届きます。 この時点で予約が確定します。(許可書をシステムで表示できます)	<b>利用料を支払います</b> 利用当日までに窓口でお支払いください。 土日や夜間に支払いたい場合のみ、事前にお電話等でご連絡ください。現金以外での支払いとなります。	<b>利用日当日許可書を提示して利用</b> 許可通知の画面を窓口でご提示ください。

### 東清ママ講座

第1回 **5月13日(水)** 10時~12時  
開講式・オリエンテーション 等

地域のお母さんのための学級です。家庭教育のお話を聞いたり、お互いの思いや悩みを語り合ったり、交流を図ります。

月に1回、**水曜**の午前中に開催する予定ですが、詳細は学校を通じて配布する募集チラシをご覧ください。

【対象】地域の小中学校に通う保護者 他  
【費用】運営費300円(実習費等別途集金)

### 発酵ライフ体験教室

発酵ライフ体験教室については、今号に詳細を掲載する予定でしたが、反響が大きく、募集定員に達してしまいました。

**満員御礼! 募集を締め切りました**



4月に募集していた「ふるさと歴史講座」も定員となりましたので、締め切りです。

## ~地域のあれこれダイジェスト~

**15** シニアカフェ in アピタ(まち協主催)

今回は、市役所の職員からアクアコインのお話を聞き、その後に、北部地域包括支援センターによる、自己紹介ゲームを行いました。  
(毎月第3水曜日 6月は17日に開催)

**19** 利用者懇談会

利用で困っていることは無いかを伺い、4月から始まったオンライン申請の説明をしました。オンラインを活用しての予約では、紙による申請が不要となります。

**28** シニアカフェ(まち協主催)

お茶を飲みながら、おしゃべりしました。近況を話したり、今年度の計画を話したりしました。  
(毎月第4火曜日 5月は26日に開催)

**5** おさがりの輪 (J:COMの取材を受けました!)

卒業に伴い不要になった中学校の制服を譲り受け、入学や成長により必要な子へ譲渡する活動をしている団体です。この日は、清川中の卒業生やその保護者が制服やジャージを届けてくれました。100枚以上が集まったそうです。後日、J:COM 木更津のニュースで放映されました。

**7** さわやか学級

今年度の第1回目さわやか学級は、新しい学級生も加えて、年間の計画を検討しました。  
来月はさっそく移動教室を予定しています。



センター長が心を  
込めて配信中!

「今日の地域交流センター」  
を見てみてください!

# 令和8年度定期利用団体・サークル紹介

令和8年5月現在、24団体・サークルが東清地域交流センターで活動しています。  
参加したい方は、交流センターへお気軽にお問い合わせください！



No.	サークル名	内容	新規募集		会員数			活動状況					
			有無	人数	男	女	計	回数	曜	午前	午後	夜間	
1	絵手紙サークル ひだまり	絵手紙	×		1	6	7	月	1	金		○	
2	パッチワークサークル	パッチワーク	○	1人	0	8	8	月	1	木		○	
3	布遊の会	パッチワーク	○	2人	0	5	5	月	1	水	○		
4	クラフト結	クラフトバンド	×		0	16	16	月	3	木	○		
5	東清詩吟同好会	詩吟	○	3~5人	1	5	6	月	3	水	○		
6	彩むすび書	筆ペン絵画	○	4人	0	11	11	月	2	火	○	○	
7	気功サークル	気功	○	1~2人	3	12	15	月	3	金		○	
8	ヨガサークル	ヨガ	○	3人	0	17	17	月	3	金		○	
9	いきいきクラブ	卓球	○	2人	3	8	11	週	1	金	○		
10	ピンポンさざなみ会	卓球	○	2~3人	4	8	12	週	1	土	○		
11	ピンポンクラブ	卓球	○	2人	5	9	14	週	1	日	○		
12	男の食彩	男の料理	○	1~2人	8	0	8	月	1	火	○		
13	積木くずしの会	健康麻雀	○	5人	13	4	17	月	4	火~土		○	
14	健康麻雀サークル PPK	健康麻雀	○	1~2人	8	3	11	週	1	金		○	
15	脳活サークルⅠ・Ⅱ	脳活 トレーニング	○	7人	1	12	13	月	2	水		○	
16	だいこんの花	野菜作り	×		3	5	8	不定期					
17	東清グラウンドゴルフ部	グラウンド ゴルフ	○	5人	6	6	12	月	1	土	○		
18	木更津市赤十字奉仕団清川分団	ボランティア	○	何人でも	4	7	11	不定期					
19	木更津ボッチャクラブ	ボッチャ	○	2~3人	2	4	6	不定期					
20	ゼリーパラダイスオーケストラ	楽器演奏	×		2	7	9	不定期					
21	こども会	レク	×					不定期					
22	ミュージックフェスタ	楽器演奏	○	3人				不定期					
23	生涯元気体操	体操	○	若干名				不定期					
24	ゆるれれ	楽器演奏	○	若干名				月	1	月	○		

毎月恒例！シニアの  
皆さんのたまり場



第3回

「東清シニアカフェ 第2回」

【日時】 5月26日(火) 13:30~15:00

【集合】 東清地域交流センター(第1研修室)

- ☆今回は、北部地域包括支援センターの方からのお話と簡単な脳活ゲームを行う予定です。
- ☆民生児童委員、北部地域包括支援センター、生活支援コーディネーターの方々にもご協力いただいています。



シニアカフェ・イン・アピタ

【日時】 6月17日(水)

10:00~11:30

【会場】 アピタ 2階フードコート

ワンドリンク付き



- ☆アピタ木更津店フードコートで、お茶をしながらおしゃべりや脳活をしませんか。
- ☆6月は、民生・児童委員の皆さんのリードで、編み紐を使ったブローチ作りに挑戦したいと思います。

\*毎月第3水曜日に開催予定です。