



令和8年8月14日発行

編・発行:木更津市東清地域交流センター

発行責任者:センター長 出口 雅志

〒292-0032

木更津市笹子 469-1

TEL/FAX 98-2919

E-mail tousei-k@city.kisarazu.lg.jp

「交流センターの夏休み」 ～中学生と宿題をやりよう～

令和8年7月24日(金)～26日(日)の3日間は「交流センターの夏休み」。小学生が講師や中学生に教わりながら、夏休みの宿題に取り組みました。3日間で延べ52人が参加しました。

『ペットボトルロケットづくり』では、カッターを使ったり、細かく長さを測って線を引いたりと苦戦しながらも、講師の分かりやすい説明と中学生の協力のおかげで時間通りに全員が完成しました。その後、東清小学校のグラウンドをお借りして行った試射会では、自分たちが作ったロケットが勢いよく、遠くまで飛ばす様子に大歓声があがりました。



『理科自由研究お助け隊』では、それぞれが持ち寄った題材を講師に相談したり、アドバイスをもらったりして進めました。中学生と一緒に悩んだり、作業を手伝ったりしながら、楽しく進めることができました。

24日と25日の午後には初めての試みである『中学生タイム』。中学生がレクやゲームを企画し、一緒に遊びました。自分たちで企画したことに取り組む中学生の姿は大変頼もしく見えました。

『ポスター作り教室』では、1日かけてポスター作りを行いました。講師からコツを聞いたり、デザインを相談したりして、それぞれが満足のいく作品を仕上げていました。

またひとつ、中学生ボランティアの活躍の場が増えましたが、小学生のアンケートでは「中学生と遊べて楽しかった」保護者からも「中学生さんと一緒に楽しく新鮮に作業ができて良かったです」と非常に好評でした。引き続き中学生に地域を支えていただければと思っています。



「今日の地域交流センター」
を見てみてください!

センター長が心を
込めて配信中!

～地域のあれこれダイジェスト～

9 さわやか学級 (ポッチャ)

東清小学校の体育館を借りて、ポッチャ体験を行いました。ルールの説明から始まり、最後は試合をしてみました。

皆さん真剣に取り組んでおり、白熱した試合が見られました。



11 子ども体験活動事業 開級式

今年から東清、中央、富来田、清見台、八幡台、波岡、鎌足地域交流センターが連携して行う小学生の体験活動の事業がスタートしました。今回はその開級式です。

20名の小学生と1年間かけて様々な体験活動を行う予定です。

15 シニアカフェ in アピタ (まち協主催)

今回は「電話で詐欺対策」。電話で詐欺の具体例やその対策法を固定電話、携帯電話、国内、国外に分けて説明いただき、対策コーナーでは警視庁推薦の対策アプリの操作や固定電話での詐欺ブロック機器の説明を聞きました。

23 ふるさと歴史講座

「幕末の江戸湾防備と房総(前編)」の講座を開催。黒船来航時の江戸湾防備のため江戸湾沿岸、房総沿岸には各藩の領主が駐留し台場や陣屋を作りました。これらは、外圧に備えると同時にこの地域の農民支配につながっていたことなどを学びました。

28 シニアカフェ (まち協主催)

今回は衛生士さんを招き、口腔衛生についての話を聞きました。口の衰えが全身の機能低下につながることから、健康を守るための口のトレーニングを体験しました。

その後のお楽しみコーナーでは、全国のお祭りの話で盛り上がりました。

(毎月第4火曜日 8月はお休み、9月は29日です)

29 発酵ライフ体験教室

今回はパッションフルーツの酵素ジュースづくりを行いました。瓶にカットした実と砂糖を交互に入れました。

仕込み後は、美味しいパッションフルーツ酵素ジュースになるよう祈りながら、毎日素手でかき混ぜ、発酵させます。

1 文化祭実行委員会

7月28日の役員会を経て、文化祭に関わる団体やサークルの皆さんと会議を行いました。

今年度も多くのサークルや団体に協力いただき、文化祭を盛り上げるべく準備が進んでいます。

交流センターになっても、地区文化祭が盛り上がるように変わらぬ関わりを続けていきたいと思っています。



明るくても星が見える!?

9/20 (日) 集合: 16:30

「星空観察は夜にやるもの」そんな常識を打ち破る東清地域交流センターの今年の星空観察会。市原高校の坂井美見先生を講師に招き、まだ太陽が出ている空から金星を探してみます。

そして暗くなってから第2部として夏から秋に移り替わる夜空の観察をします。

驚いたり感動したりすること間違いなしの時間になると思います。ふるってご参加ください。

16:30~17:00 明るい時間の観察についてのお話
17:00~17:30 観察会「太陽が出てても星が見える!?!」
17:45~18:30 後半の観察会の説明
18:30~20:00 観察会「夏から秋の星座と月、土星を見よう」



対象: 小学3年生以上

申込: 二次元コードまたはお電話でお申込みください。

その他: 保護者同伴でご参加ください。

申込みはこちら

夜の気候に適した服装でお越しください。

毎月恒例! シニアの皆さんのたまり場



「東清シニアカフェ 第5回」

9月29日(火) 13:30~15:00

東清地域交流センター(第1研修室)

☆今回はコーヒー店主の方に淹れていただいた美味しいコーヒーを飲みながらおしゃべりしましょう。

☆民生児童委員、北部地域包括支援センター、生活支援コーディネーターの方々にもご協力いただいています。



第5回

シニアカフェ・イン・アピタ

9月16日(水)

10:00~11:30

アピタ2階フードコート

ワンドリンク付き



☆アピタ木更津店フードコートで、お茶をしながらおしゃべりや脳活をしませんか。

☆9月は薬剤師さんのお話の後、スクラッチアートに挑戦します。

*毎月第3水曜日に開催予定です。

一緒に盛り上げませんか?

第43回東清川地区文化祭

今年は10月17日(土)、18日(日)に交流センターで展示・模擬店、東清小でポッチャ体験会・舞台発表を行い、11月1日(日)に清川中で卓球フェスティバルを予定しています。これからセンター運協役員・サークル・団体の代表者で実行委員会を組織して詳細を検討していきます。

地域の皆様におかれましては一緒に文化祭を盛り上げていただきたく、趣味の作品の展示や舞台発表、模擬店の出店など様々な形でのご協力をお願いしたいと考えています。「何かやってみよう」と思った方は交流センターまでお気軽にご相談ください。(TEL: 0438-98-2919)



昨年度の文化祭は、清中生ボランティアによる射的やPTA合同でのストラックアウトやうどんの出店をしていただき、前年度を超える盛況でした!

初回!



8/31(月)

8:30~10:30

参加費 100円(保険・飲物代)

申込み不要!

月曜日の朝、お茶を飲んで一息つきながらポッチャをはじめませんか?

初心者でも安心してはじめられます。体を動かして1週間をスタートさせましょう。

日程は、参加者と相談して決め、通信に掲載します。

担当のつづやき(中秋の名月)

いつも読んでくださる皆様ありがとうございます。

9月は星空観察会があります。昨年度も大変好評で冬に第2弾を行ったほど。講師の坂井先生は、日食を見るために世界中を飛び回っていて、星の話をこれだけ面白く語る人を他に知りません。

さて、9月といえば「中秋の名月(ちゅうしゅうのめいげつ)」ですが、これは明治5年まで使われていた太陰太陽暦の8月15日の夜に見える月のことで、満月とは限らないそうです。この時期が里芋の収穫期にあたるため「芋名月(いもめいげつ)」とも呼ばれます。

今年は9月25日(金)が中秋の名月ですが、満月が見れるのは9月27日(日)です。今年のように中秋の名月が満月と2日もずれることは珍しく、次に2日ずれるのは2043年だそうです。(国立天文台ホームページより)

清川地区敬老会

9/27(日)



10:00~12:00

東清小学校 体育館

【内容】生演奏を楽しみましょう(清川中学校音楽部)

講談との出会い(國吉俊夫さん)

歌を楽しみましょう(とも風さん)

お楽しみ抽選会

【持ち物】上履き

