

東清公民館だより かけはし

№427

令和6年4月12日発行

編・発行:木更津市立東清公民館
〒292-0032
木更津市笹子 469-1
TEL/FAX 98-2919
E-mail tousei-k@city.kisarazu.lg.jp
発行責任者:館長 出口 雅志



一令和6年度 公民館職員から、新年度を迎えてのご挨拶一



館長2年目となりました出口雅志です。1年間公民館に勤めて感じたことをもとに、今考えていることは次の二つです。

- ①利用者さんの元気さと明るさ・温かさに支えられての公民館、気持ちよく使えて、職員も一緒に楽しめる場所でありたい
- ②東清公民館の50周年を迎えるためには、子どもたちを含めた利用者層の拡大が必要
大人も子どもも、誰もが気楽に集まれる場所になれるように魅力ある主催事業を企画し、情報を発信していきます。メンバーは変わりませんが職員一同、気分新たに頑張っていきますのでよろしくお願いいたします。

早いもので、東清公民館 6 年目になりました、社会教育指導員の小尾です。公民館が花いっぱいになりました。利用者の皆さんが来館されるたびにさりげなくお世話してくださっていることに感謝しております。

今年度もみなさんが参加したくなる事業を計画できるよう頑張りたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

東清公民館の小川です。笹子の山々に桜が咲き誇っている様子を、今年度も公民館事務室の窓から見ることができました。本年も地域の皆さまと一緒に時間を過ごすことができ大変嬉しく感じます。

皆さまがふと足を運びたいような場所を目指して日々努めて参りたいと思いますので、引き続きよろしくお願いいたします。

東清公民館に勤めさせていただくことになって今年で5年になります、臨時職員の明石摩耶と申します。地域の皆様の笑顔に支えられながら日々勤めてこれたことに感謝申し上げます。

公民館が年代の垣根を越えて、日本の文化を発信していける場所にしていきたいと考えております。1年間よろしくお願いいたします。

東清公民館のホームページの「お知らせ」から「今日の公民館の様子」を見ることができます。是非ご覧ください。

ふわふわもちもち「クレープづくり」!



3月27日(水)、地域の小学生7名を対象に、「クレープ」づくりを実施しました。講師の地曳 美香さんの説明を聞きながら、生クリームをホイップしたり、フライパンやクレープ焼き器で生地作りに挑戦。できた生地いちご・バナナ・みかんといった様々なフルーツをのせて、きれいに包み、ホイップした生クリームやチョコシロップなどをかけて完成!みんな楽しい時間を過ごすことができました。

【主催】令和6年度ゆるやかな連携Dブロック

入門!大人の陶芸教室 参加者募集

○日 程 5月23日(木) 6月27日(木)
7月25日(木) 8月22日(木)
9月26日(木) 10月11日(木)
11月28日(木) 12月19日(木)
【全8回】

○時 間 9時30分～11時30分

○会 場 木更津市立富岡公民館

住所:木更津市下郡1770番地1

電話:(53)5952

○対 象 市内在住・在勤の未経験の方
(18歳以上)15名 *先着順

*連続講座のため、8回すべて参加できる方

○内 容 基礎から学ぶ陶芸体験

*下記から

○費 用 3,000円(材料費等)
*初回に集金します。

直接申込みできます。

○申 込 氏名・住所・性別・年齢・
連絡先を添えて、公民館
窓口・電話等でお申込み
ください。



参加者募集!

【問い合わせ先】*火曜～土曜 8:30～17:00
東清公民館 Tel/Fax **0438 (98) 2919**



なお、下記に掲載の講座の申込み期限は5月7日(火)までとなります。

さわやか学級 (高齢者教室)

地域の高齢者の生きがいや心と体の健康づくりを促進するとともに、仲間の輪を拡げることを目指した学級です。様々な学習や運動、移動教室等を計画していく予定です。年間10回程度を予定しております。



【対象】 65歳以上男女 7名程度追加募集

【費用】 運営費500円(移動研修等別途集金)

第1回 **5月23日**(木) 13時30分～15時30分
開講式・オリエンテーション 等

東清ママ講座

地域の小中学生の子どもをもつお母さんのための学級です。家庭教育に関するお話を聞いたり、お互いの思いや悩みを語り合ったり、体験的な学習等を通して、母親同士の交流を図ります。月に1回、水曜の午前中に開催する予定ですが、詳細は学校を通じて配布する募集チラシをご覧ください。

【対象】 地域の小中学校に通う保護者 10名程度追加募集

【費用】 運営費300円(実習費等別途集金)

第1回 **5月15日**(水) 10時～12時
開講式・オリエンテーション 等



東清公民館では、上記の講座以外にも、子どもたちを対象にした「サタデースクール」、「子育て学級」、「ふるさと歴史講座」等の開催を計画しています。事業内容の詳細が決まり次第公民館だより等でお知らせします。

毎月恒例、シニアの皆さんのたまり場 「東清シニアカフェ 第1回」

【日時】 **4月23日**(火) **13:30～15:00**

*今年度から開始時刻が30分早まりました

【会場】 東清公民館(第1研修室)

☆地域のシニアのたまり場「東清シニアカフェ」です。民生児童委員、北部地域包括支援センター、生活支援コーディネーターの方々にもご協力いただいています。



☆今回は、簡単な健康体操やスマホの使い方等をお茶しながらゆったりと行いたいと思います。どなたでもお気軽にご参加ください。



発酵ライフ体験教室

様々な発酵を学びながら、健康や免疫力アップをめざします。年間8回程度実施予定。

【対象】 成人男女 5名程度追加募集

【費用】 運営費 500円(実習費等別途募集)

例) 酵素ジュース・柿酢づくり

味噌づくり 4kg 2,000円程度等

第1回 **5月29日**(水) 10時～12時

講義・実技

「発酵って素晴らしい! II

乳酸菌がダントツ! 水キムチでお腹整う」

講師: 澤田 聡美さん(神崎町まちづくり課)



公民館サークル会員募集中!

*お問合せは東清公民館までお願いします。

①ウェルカム(社交ダンス)

脳の活性化と健康のために、社交ダンスを始めませんか? 未経験者の方大歓迎です。

活動日 毎週水曜日

9時30分～11時30分

*何人でも参加可能です。



Shall we dance?

②東清グラウンドゴルフ部

東清小学校のグラウンドで月1回、楽しく活動しています。初心者の方大歓迎です。たくさんの方のご参加をお待ちしております!

【活動日】 原則毎月第4土曜日 9時～11時

【会費】 年間 500円

【募集人数】 若干名

(健康でコミュニケーションが取れる方)



3月24日(日) ふるさと歴史ハイキング～お花見ウォーキング～を行いました。まだ、残念ながら桜の蕾は固いままでしたが、水仙が満開でなごまされました。地域の神社やお寺のことを学ぶ機会になりました。

