

東清公民館だより かけはし

No.432

令和6年9月13日発行

編・発行：木更津市立東清公民館
〒292-0032
木更津市笹子 469-1
TEL/FAX 98-2919
E-mail touseik@city.kisarazu.lg.jp
発行責任者：館長 出口 雅志



9月は防災月間！ 東清公民館での防災に関する取り組みを紹介！

まちづくり協議会防災部会(8月25日)

尾高防災部会長のあいさつ、今年度の活動内容の確認に続いて参加型の研修を実施。千葉県防災士連絡会の方を講師に「SUG(災害運営ゲーム)」に挑戦しました。会員は複数の班に分かれ、実際に住宅やアパート等が被災した状況に対して、どのように対処するべきか考えました。まず必要なのは、近所同士での安否確認。そのためには日頃からの近所付き合いが大切であると改めて考える時間となりました。



東清市民講座(9月1日)

「その場にあるもので、自分で考えてるつくる」をコンセプトに、午前はパッキングクッキングによる防災食の作成、午後は身近にある材料で防災グッズの作成を行いました。防災グッズ作りでは、参加者それぞれがダンボールトイレを作りましたが、ふたがついたものや持ち運びしやすいように紐がついたもの等多様なものが出来あがりしました。サイズを合わせてタンスの上に置けば、転倒防止用具の代わりになるのでひとつ作っておくのをお勧めします。



第41回 東清川地区文化祭 体験コーナーのご案内

ボッチャ体験



パリパラリンピックでの銅メダル獲得で、ますます盛り上がっているボッチャ人気。子どもからお年寄り、さまざまなハンデをおった方さえも楽しめるスポーツとして有名ですが、東清公民館でも、ボッチャを楽しむサークルが活動を開始しました。

実際にやってみるとこれがなかなか難しい。的である白玉の近くに自分のボールを投げて寄せるのですが、そのボールには転がりやすい固めのもの、止まりやすいやわらかいものなどの種類があるのをご存じですか？体験しなければわかりませんね。

そんなニーズにこたえられるよう、10月12日の9時30分から12時、東清小学校の体育館にて「ボッチャの体験会」を行います。時間内の好きな時にご家族やお友達と一緒にご来場ください。参加希望の方は事前に公民館まで連絡をいただけると助かりますが、当日の飛び込み参加もOKです。

ボッチャサークルの皆さんが投げ方やルールを説明してくれます。

地区文化祭 彩結び体験



【日時】10月13日(日) 10時～12時

【会場】東清公民館 1階 和室

☆上手にかけない？大丈夫です。あなたの文字をアートな字に変えます。ちょっとしたコツで素敵な字が書けます。POPを書きたい！お礼文が書きたい！一緒に楽しく書いてみませんか？
*参加費無料です！

『えがおと 元気をお手伝い』 東清シニアカフェ in “アピタ”



毎月第4火曜日に公民館で開催している東清川地区まちづくり協議会高齢者部会・東清公民館共催の東清シニアカフェ。この利用者層の拡大を図って以下のとおり『東清シニアカフェ in “アピタ”』を計画しました。

【日 時】9 月 **25** 日(水) **10** 時～**11** 時 **30** 分
【会 場】アピタ木更津店 2階フードコート 右端のブース
(目印の旗を立てます)
【内 容】自己紹介、簡単なゲーム、困りごと相談等

◆参加費無料・ワンドリンク付です。みなさん、お誘いあわせの上お越しください。

◆初めての開催ですので、ご参加いただける方は事前にお電話いただくと有難いです。もちろん当日参加も OK です。

スマートフォン活用講座

～LINE を中心に学習！～

8月20日(火)に、㈱ブランドの方を講師に「スマートフォン活用講座」を実施しました。当日は8名が参加し、LINE の使用方法について学習しました。

トークの使い方や写真・動画の送信方法、スタンプの使い方といった基本的な内容から、写真の編集方法、ブロック・ピン止めの方法等、普段なかなか使用しない機能についても学習しました。受講者からは、「いろいろなことを知れて視野が広がる」「説明を聞いて実際にいじってみたのがよかった」という感想が出される等、充実した時間になりました。



毎月恒例、シニアの皆さんのたまり場 「東清シニアカフェ 第5回」

【日時】9 月 **24** 日(火)

13 時 **30** 分～**15** 時

【会場】東清公民館 1階 第1研修室



☆地域のシニアのたまり場「東清シニアカフェ」です。民生児童委員、北部地域包括支援センター、生活支援コーディネーターの方々にもご協力いただいています。

☆今回は、お茶をしながら「スマホ」や「健康」の困りごと相談を行います。簡単な体操をしますので、古タオルをお持ちください。

公民館サークル会員募集中！

「(仮) 点描画サークル」

公民館主催事業「点描画体験教室」をきっかけに、新規公民館サークルとして10月から「(仮)点描画サークル」が発足します。絵が苦手な方でも楽しめます。ご希望の方は公民館までお申込みください。

【時 間】14時～16時

(月1回 第2火曜日)

【募 集】5人程度

【会 費】1,000円/月

*他に運営費として年間1,000円。



◆参加者大・大募集中！◆

卓球フェスティバル

11月2日(土)、清川中学校体育館にて卓球フェスティバルを行います。お友達やご家族もお誘いあわせの上、ご参加ください。

【時 間】9 時 **30** 分～**12** 時(受付:9 時～)

【内 容】ラリー及びダブルス

【持ち物】ラケット、タオル、飲み物、
上靴(運動靴)

【参加費】100円(保険代 他)

【締切り】10月17日(木)17時までに東清公民館へお申込みください。

【備 考】ラケットのない方にはお貸します。
お気軽に足を運んでください。



富来田公民館主催事業

「星空観察会」へのご招待

星空という「自然」に触れ、地球と宇宙の関係を学ぼう！

・日時 令和6年10月5日(土) 19:00～

・会場 富来田公民館 多目的ホールおよび駐車場

・対象 市内在住、在勤、在学の方 20名程度
(小学4年生以上。親子参加優先受付)

・必切 令和6年10月1日まで

・申込 富来田公民館(53-2027)か二次元コードにて受付

LoGoフォーム

